

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU
DENGAN PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE
BEHAVIOR THERAPY* TEKNIK KOGNITIF
DALAM MENANGGULANGI SISWA YANG
MELANGGAR TATA TERTIB SEKOLAH
DI SMP 5 KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh:
Sri Mulyani
NIM 1711010060**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM (BKPI)
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Sri Mulayani
NIM : 1711010060
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul : *Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Menanggulangi Siswa Yang Melanggar Tata Tertib Sekolah di SMP 5 Kudus*

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 28 Juli 2020 sampai dengan 28 Mei 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses monaqosyah.

Kudus, 28 Mei 2021
Pembimbing,

Hasan Bastomi, M.Pd.I
NID. 198809281034042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp.(0291)
 4326677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Sri Mulyani/1711010060
 Fakultas/Prodi : Tarbiyah/Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
 Judul : Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Teknik Kognitif Dalam Menaggulangi Siswa Yang Melanggar Tata Tertib Sekolah Di SMP 5 Kudus

telah diujikan pada **30 Juni 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Agus Retnanto, M.Pd</u> NIP. 196408131986011001 Ketua/Penguji I	05 - 08 - 2021	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd</u> NIP. 199304242018011001 Penguji II	06 - 08 - 2021	
<u>Hj. Any Umy Mashlahah, M.Pd</u> NID. 197903052009042016 Sekretaris/Penguji III	06 - 08 - 2021	
<u>Hasan Bastomi, M.Pd.I</u> NID. 198809281034042016 Dosen Pembimbing	10 - 08 - 2021	
<u>Dr. H. Abdul Karim, M.Pd</u> NIP. 196103101989031003 Dekan Fakultas Tarbiyah	13 - 08 - 2021	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Sri Mulyani NIM 1711010060 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 4 Juni April 2021

Yang Menyatakan,



(Sri Mulyani)

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَطِيعُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولَى الْأَمْرِ
مِنْكُمْ...

Artinya; “Hai orang-orang beriman, taatilah Allah dan taatilah Rasul
(Nya) dan ulil amri di antara kamu”
(QS. An-Nisa’ ayat 59¹)



¹ Departemen Agama RI, “Al Qur’an dan Terjemahannya” (Jakarta: Departemen Agama RI, 2010).87.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillahirobbil 'alamin yang telah memberikan kekuatan penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir yang berupa skripsi, dengan rasa syukur dipanjatkan kepada Ilahi Robbi Allah SWT. Keberhasilan dan kesuksesan yang didapat ini tentunya tidak terlepas dari doa doa dan perjuangan orang lain. Untuk itu dengan penuh kesadaran dan dengan tulus hati skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Ibu tercinta (Bapak Sutrimo dan Ibu Sudarni) yang senantiasa membimbing, menyayangi dengan tulus hati dan keikhlasan yang sangat luar biasa serta mendoakan demi keberhasilan keberkahan dalam hidupku, doa restu yang selalu dipanjatkan untuk mengiringi langkahku menuju ridho-Nya.
2. Kakak kandungku Kiki Setyaningsih dan Nur Afiful Alam yang selalu berusaha memberikan yang terbaik dan memanjatkan do'a yang terbaik untuk adiknyanya ini.
3. Adik kandungku satu satunya M. Fadhilah Salam yang selalu memberikan semangat dan do'a untuk kebaikan kakaknya ini.
4. Almamater tercinta Institut Agama Islam Negeri Kudus, yang tidak hanya memberikan ilmu dunia dan akhirat tapi juga memberikan kesempatan untuk bertemu teman dengan segala macam keunikannya.
5. Kepada pendidik dan pembimbing, yang telah mencurahkan ilmu dunia maupun ilmu akhirat yang akan menjadi bekal hidupku.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء akhir	A 'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِيِ	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالِمِيّ	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Ilahi Robbi Allah SWT atas pertolongan dan segala petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Study Program Strata 1 Jurusan Tarbiyah IAIN Kudus. Sholawat serta salam senantiasa penulis haturkan kepada beliau junjungan Nabi Agung Muhammad SAW. Semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya. *Aamiin YaRobbal Alamiin.*

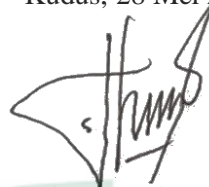
Dalam penyusunan skripsi yang berjudul “**Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Teknik Kognitif Untuk Menanggulangi Siswa Yang Melanggar Tata Tertib Sekolah Di SMP 5 Kudus**” ini, penulis tidak terlepas dari bantuan dukungan, motivasi serta saran saran dari berbagai pihak maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada:

1. Dr. H. Mudzakir, M.Ag. Selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesikan.
2. Dr. H. Abdul Karim, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd. selaku Ketua Prodi program study Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang selalu memberikan saran dalam suksesnya penyusunan skripsi.
4. Hasan Bastomi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia dengan tulus dan ikhlas memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Anisa Listiana, M.Ag. selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan sebagai referensi dalam penyusunan skripsi.
6. Abdul Rochim, S.P.d, M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMP 5 Kudus yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
7. Seluruh Pendidik SMP 5 Kudus yang bersedia memberikan informasi dalam menyelesaikan skripsi.
8. Bapak ibu serta saudaraku yang selalu memberikan do'a moril maupun materiil dalam penyusunan skripsi.
9. Kepada sahabat dan teman temanku yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih banyak, yang dapat penulis berikan kepada jasa jasa beliau semoga mendapatkan balasan yang berlipat di dunia maupun diakhirat. Penulis menyadari segala keterbatasan dan kelalaian dalam

penyusunan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mohon maaf apanila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam skripsi ini. Semoga karya ini dapat diambil manfaatnya bagi para pembaca. *Aamiin*.

Kudus, 28 Mei 2021



Sri Mulyani
NIM: 1711010060

