

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI....	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN ABSTRAK	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
HALAMAN KATA PENGANTAR	xi
HALAMAN DAFTAR ISI.....	xiii
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xv
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	16
1. Konseling Behavioral.....	16
2. Teknik <i>Reframing</i>	23
3. Kontrol Emosi.....	30
B. Penelitian Terdahulu	40
C. Kerangka Berfikir.....	44
D. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan.....	48
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel	49
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel.....	51
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	55
F. Teknik Pengumpulan Data	57
G. Teknik dan Pengolahan Analisis Data	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	63
1. Gambaran Obyek Penelitian	63
2. Analisis Data.....	67
3. Tahap Pelaksanaan Layanan Konseling Behavioral dengan Teknik <i>Reframing</i>	73
B. Pembahasan.....	75

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	80
B. Saran-saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Gambaran Kontrol Emosi Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 2 Kragan Rembang.....	6
Tabel 3.1 Populasi Penelitian	50
Tabel 3.2 Hubungan Antara Variabel	52
Tabel 3.3 Definisi Operasional Konseling Behavioral Melalui Teknik Reframing Dalam Mengembangkan Kontrol Emosi	53
Tabel 3.4 Penskoran Item	59
Tabel 3.5 Rumus Jarak Interval.....	59
Tabel 3.6 Tolak ukur Pengambilan Keputusan Kontrol Emosi..	60
Tabel 4.1 Struktur Organisasi SMP N 2 Kragan.....	64
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas	67
Tabel 4.3 Hasil Validitas Instrumen	68
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	69
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	71
Tabel 4.7 Hasil Uji Paired Samples T-test.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir45
Gambar 3.1 Desain True Experimental Pretest-Posttest
Control Group Design.....49

