

**FENOMENA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL  
INSTAGRAM BEHOME SEBAGAI MEDIA *SELF  
DISCLOSURE* REMAJA *BROKEN HOME* PADA  
BULAN MARET 2021  
(Perspektif Bimbingan Konseling Islam)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

*Oleh:*

**Eko Ariwiyantoro**  
**NIM 1740110055**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613  
Email : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Eko Ariwiyantoro  
NIM : 1740110055  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : **Fenomena Penggunaan Media Sosial Instagram Behome Sebagai Media *Self Disclosure* Remaja Broken Home Pada Bulan Maret 2021 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **31 Maret 2021** sampai dengan **29 Juli 2021** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 03 Agustus 2021  
Dosen Pembimbing,

**Yuliyatun, S.Ag., M.Si**  
NIP. 197706052008012015



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

*Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613  
Email : [fdkt@iainkudus.ac.id](mailto:fdkt@iainkudus.ac.id) Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)*

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : **Eko Ariwiyantoro/1740110055**  
Fakultas/Prodi : **Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan Konseling Islam**  
Judul : **Fenomena Penggunaan Media Sosial Instagram Behome Sebagai Media Self Disclosure Remaja Broken Home Pada Bulan Maret 2021 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)**

telah diujikan pada **27 Agustus 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Mubaswaroh, M.Ag.</u></b> NIP. 197110261998022001 Ketua/Penguji I	8/9 2021	
<b><u>Manijo, M.Ag.</u></b> NIP. 197203122007101002 Penguji II	10/9 2021	
<b><u>Silvia Oti Nugraheni, M.Pd.</u></b> NIP. 199304242020122029 Sekretaris/Penguji III	10/9 2021	
<b><u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing	20/9 2021	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag.</u></b> NIP. 197004032001121001 Dekan Dakwah dan Komunikasi Islam	21/9 2021	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Eko Ariwiyantoro** NIM.1740110055 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 03 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Eko Ariwiyantoro  
NIM.1740110055

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuan”*

(Q.S Al-Baqoroh, Ayat 286)<sup>1</sup>

*“Urip Iku Urup”*  
(Falsafah Jawa)<sup>2</sup>



---

<sup>1</sup>Maqdis, “Tafsir Surat Al Baqarah Ayat 286”, Tafsir Al Quran 1 Refrensi Tafsir di Indonesia, 27 Agustus 2021, tersedia dalam link <https://tafsiralquran.id>

<sup>2</sup>Ahmad Faizal Basri, “Memahami Falsafah Jawa “Urip Iku Urup” Melalui Tafsir Surah Al-Isra Ayat 7”, Tafsir Al Quran 1 Refrensi Tafsir di Indonesia, 27 Agustus 2021, tersedia dalam link <https://tafsiralquran.id>

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terimakasih yang mendalam kepada :

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Sumanto dan Ibu Tin Aripriyanti yang telah mengajari begitu banyak arti kehidupan, terimakasih atas segala kasih sayang yang telah diberikan, semoga Allah SWT membalasnya dengan kebaikan yang lebih baik di dunia dan akhirat.
2. Kedua adik penulis, Renal Vargiyantoro dan Rifqi Hartanto, terimakasih atas segala pembelajaran, motivasi, dan dukungan moril yang telah diberikan, semoga Allah SWT memberikan kemudahan disetiap langkah kalian.



## TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	أ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	أ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/a	ء akhir	A 'a'	ها	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	ي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيْ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيْ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوغ	al-furūḡ	القَمَرُ	al-qamar	عَوِيْ	gairī
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qadā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamaluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya. Sehingga penulis bisa menuntaskan skripsi penelitian yang berjudul “Fenomena Penggunaan Media Sosial Instagram Behome Sebagai Media *Self Disclosure* Remaja *Broken Home* Pada Bulan Maret 2021 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)” dengan baik.

Skripsi ini ditulis dalam rangka tugas akhir sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Progam Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Teriring rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu peneliti selama proses penulisan skripsi ini. Oleh karenanya pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Progam Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Yuliyatun, S.Ag., M.Si., selaku pembimbing skripsi penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan seluruh civitas akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
6. Bapak dan Ibu petugas Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus.
7. Kak Chatreen Moko, selaku *founder* dan pengelola akun Behome yang telah senang hati menerima dan memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian, serta membantu penulis dengan menjadi informan bagi penelitian ini.
8. Semua teman-teman *followers* Behome yang telah bersedia menjadi informan bagi penelitian ini.



9. Semua teman-teman KSR-PMI IAIN Kudus dan BKI-B angkatan 2017 yang telah menemani dalam proses belajar, terimakasih atas hari-hari penuh tawa yang telah dilalui bersama sampai saat ini, semoga tali silaturahmi tetap terjaga selalu.
10. Keluarga tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas segala amal kebaikan mereka dengan sebaik-baik pembalasan. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pribadi maupun pembaca pada umumnya.

Kudus, 03 Agustus 2021

Penulis



**Eko Ariwiantoro**

**NIM. 1740110055**