

## BAB V PENUTUP

### A. Simpulan

Dalam bab penutup ini, peneliti memberi kesimpulan mengenai gambaran jawaban atas masalah yang telah diteliti terkait dengan skripsi yang diajukan yaitu **“Fenomena Penggunaan Media Sosial Instagram Behome Sebagai Media Self Disclosure Remaja Broken Home Pada Bulan Maret 2021 (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)”**. Kesimpulan ini berdasarkan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, kesimpulan tersebut sebagai berikut:

- 1 Permasalahan remaja yang diungkap di media sosial Instagram Behome merupakan permasalahan yang bersumber dari keluarga yang *broken home*. *Broken home* terjadi karena beberapa hal yakni; perceraian orang tua, ditinggal orang tua merantau, orang tua meninggal, atau kedua orang tua sering bertengkar. Adapun bentuk permasalahan tersebut, seperti; perselingkuhan yang dilakukan ayah ataupun sebaliknya, perceraian, orang tua yang sering bertengkar, *toxic family*, KDRT, poligami, ayah pergi bekerja namun belum pernah pulang, kedua orang tua meninggal, kurangnya kasih sayang, selalu dibandingkan dengan saudara, ada juga kasus sensitif seperti, pemerkosaan.
- 2 Kontribusi Behome adalah sebagai media untuk melakukan *self disclosure* remaja khususnya yang memiliki permasalahan terhadap keluarga *broken home*. Behome menjadi wadah untuk mengungkapkan segala keluh kesah mengenai berbagai hal yang sedang dirasakan remaja *followers* Behome, dengan demikian dapat mengurangi beban psikis remaja *followers* tersebut, bahkan mampu untuk melepaskannya. Karena terkadang penyelesaian permasalahan seseorang tidak karena solusi yang diberikan namun dengan cukup untuk diungkapkan, asalkan dengan cara yang tepat dan tidak menimbulkan kerugian pada diri sendiri maupun orang lain. Berawal

dari *self disclosure* yang tepat di media sosial Instagram Behome, remaja *followers* dapat menjadikan hal tersebut sebagai refleksi diri sehingga mampu menjadi pintu keterbukaan remaja di dalam bersosial. Behome juga memberikan bimbingan dan konseling terhadap remaja *followers* dengan memvisualisasikan permasalahan yang dominan melalui konten untuk mendukung dan memotivasi remaja *followers* tersebut.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang dikemukakan dari hasil penelitian ini, maka dikemukakan saran sebagai berikut :

- 1 Kepada setiap pembaca, supaya lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, dengan maksud supaya mengurangi resiko permasalahan yang mungkin terjadi dalam keluarga.
- 2 Kepada setiap orang tua, supaya selalu memperhatikan hubungan keharmonisan dalam keluarga, terlebih hubungan dengan anak supaya dapat terbina perkembangan kepribadian, emosi dan sosial anak sehingga mampu bertumbuh dan berkembang untuk masa depan yang lebih baik.
- 3 Kepada teman-teman *broken home*, tetaplah bersikap hormat kepada orang tua dengan segala keadaanya. Dan tetaplah semangat dalam menjalani kehidupan, lekas berdamai dengan keadaan, dan sukseslah karena kesuksesan itu ditangan masing-masing individu terlepas dari *background* apapun.
- 4 Kepada media sosial Instagram Behome, diharapkan dapat menjadi acuan program yang senantiasa memberi *support* teruntuk teman-teman *broken home*, memberi pengetahuan mengenai keluarga dan *broken home*, serta menjadi media yang bermanfaat selalu.
- 5 Kepada akademis, penelitian ini diharapkan mampu memberikan manfaat bagi mahasiswa, khususnya dalam bidang Bimbingan Konseling Islam. Penelitian ini diharap mampu menjadi referensi untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan mahasiswa serta semangat dalam menjalankan pendidik