

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berlandaskan hasil dari pembahasan dan analisis pada bab sebelumnya. Maka peneliti memperoleh kesimpulan sebagaimana berikut :

1. Terkait dengan persepsi keluarga *sakinah* menurut tenaga kesehatan wanita RS PKU Aisyiyah Jepara, peneliti menemukan bahwa bermacam-macam jawaban mereka mengarah kepada keluarga yang senantiasa dapat menjaga komunikasi, keterbukaan, kepercayaan dan kejujuran satu sama lain. Karena menurut mereka hal itu adalah kunci dari keluarga yang harmonis dan bahagia. Dengan melihat bahwa Alquran sebagai pedoman dalam berumah tangga maka, segala permasalahan yang mungkin terjadi adalah karena ketidak hati-hatian suami maupun istri dalam menjalankan tugas yang sesuai dengan syari'at agama. Di samping itu pula, ujian yang muncul dalam rumah tangga tentunya ada solusi yang dapat diambil dari memahami kandungan ayat Alquran tentang membangun keluarga *sakinah*.
2. Selanjutnya, praktik nilai-nilai Alquran tentang keluarga *sakinah* yang diterapkan dalam keluarga tenaga kesehatan wanita RS PKU Aisyiyah Jepara adalah dengan meningkatkan nilai-nilai islami seperti ibadah, akhlak, kasih sayang, pemaafan, kesabaran dan syukur yang menjadi poin paling utama. Dengan demikian nilai-nilai seperti kesetaraan, kemuliaan, ketulusan, pengabdian, nasihat, keterbukaan akan mengikuti seiring dengan peningkatan keimanan dan intropeksi diri masing-masing.

B. Saran-saran

Dari hasil studi yang telah dilakukan, maka peneliti mempunyai beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak lain diantaranya:

1. Tenaga Kesehatan Wanita di RS PKU Aisyiyah Jepara
Seperti yang telah dijelaskan pada pembahasan sebelumnya yang menjadi kunci keberhasilan membina rumah tangga *sakinah* adalah dengan mempraktikkan nilai-nilai ajaran Islam seperti yang pernah dicontohkan oleh

Rasulullah dalam membina keluarga. Diharapkan wanita karier lebih memperdalam ilmunya untuk mentadabburi Alquran dan mengamalkannya karena di dalamnya terkandung nilai-nilai dan solusi bagi keluarga yang tengah menghadapi permasalahan. Selain itu diharapkan wanita karier di RS PKU Aisyiyah Jepara bisa selalu menyeimbangkan dua perannya sebagai pekerja dan pemimpin rumah tangga yakni mendidik anak dan mendampingi suami.

2. Kepada pembaca dan akademisi

Sebagai umat Islam sudah semestinya kita memahami dan menjadikan syariat Islam sebagai pedoman kita dalam kehidupan sehari-hari. Untuk itu kepada para pembaca dan akademisi, peneliti berharap untuk dapat dikaji lebih dalam lagi tentang resiliensi dalam membangun keluarga sakinah di masa pandemi.

