

ABSTRAK

Efektivitas Konseling Karir *Solution Focused Brief Counseling* Melalui Teknik *Decision Making* untuk Mengembangkan Kematangan Karir Peserta Didik Kelas XI TP2 DI SMK Wisudha Karya Kudus Oleh Ayu Listianasari 1711010006.

Konseling karir adalah suatu layanan yang diberikan oleh konselor kepada konseli secara *face to face* yang bertujuan untuk membantu konseli dalam menyelesaikan masalah karir. Penggunaan pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* ini diharap agar konseli dapat menentukan sendiri tujuan yang akan dicapai, karena pendekatan ini fokus untuk mengupayakan daya dalam diri konseli dalam menemukan solusi. Pengambilan keputusan dalam menentukan pilihan karir merupakan hal yang sangat penting. Dalam pengambilan keputusan disini individu diharap untuk memilih salah satu diantara beberapa pilihan serta mempertimbangkan alternatif-alternatif solusi yang akan terjadi kedepannya. Individu harus memilih salah satu keputusan karir yang sesuai dengan kemampuan yang dimilikinya serta mengacu pada bakat, minat, serta potensi yang ada pada dirinya. Dikatakan individu yang memiliki kematangan karir adalah individu yang siap untuk mengambil keputusan karir yang dilandasi atas kemampuan yang dimiliki dan pengetahuan informasi mengenai pekerjaan yang diinginkan.

Kenyataan yang terjadi di SMK Wisudha Karya Kudus ini, masih banyak peserta didik yang memiliki kematangan karir yang rendah. Maka dari itu, penulis mengangkat judul penelitian ini agar peserta didik mampu mengembangkan kematangan karirnya dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah layanan konseling kari *Solution Focused Brief Counseling* melalui teknik *decision making* efektif dalam meningkatkan kematangan karir. Metode penelitian yang digunakan adalah *True Eksperimen design* dengan menggunakan desain penelitian *One Group Pretest and Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 36 peserta didik, sampel berjumlah 13 peserta didik. Teknik pengumpulan data menggunakan angket, wawancara serta observasi.

Hasil dari mean skor kematangan karir sebelum mendapatkan tindakan konseling karir sebesar 81,69, dan sesudah dilakukan *treatment* meningkat menjadi 116,77 jumlah selisih peningkatan 35,08. Berdasarkan uji Paired sample t-test berbantuan SPSS 16.0, menunjukkan hasil $t = 12.100$, *mean difference* adalah 35,077, 95% Confidence Interval of the Difference, *lower*= 41,393 dan *upper*=28,761. Selanjutnya thitung dibanding dengan ttabel $0,05 = 12.100$. dengan tingkat kebebasan $df = 12$, jadi ketentuan thitung $> ttabel$ ($12.100 \geq 1,782$), nilai signifikansi $<$ nilai kritik 0.005 ($0.000 < 0.005$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka artinya layanan konseling karir *Solution Focused Brief Counseling* melalui teknik *decision making* efektif untuk meningkatkan kematangan karir.

Kata Kunci: *Konseling Karir, Solution Focused Brief Counseling, Decision Making, Kematangan Karir*