

**ANALISIS KONSELING SUFISTIK  
(Studi Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Santri di  
Pondok Pesantren At-Taqy Jepara)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

**Oleh:**

**Durrotun Nasikhah**  
**NIM 1740110013**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

*Jl. Conge Ngembalrejo kotak pos 51 Telp. (0291) 438818*

*Fax. 441613 Kudus 59322*

*E-mail : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id), Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)*

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Durrotun Nasikhah  
 NIM : 1740110013  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : “Analisis Konseling Sufistik (Studi Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Santri Gangguan Mental Di Pondok Pesantren At-Taqy Jepara)”

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing dan asisten pembimbing sejak 16 November 2020 sampai dengan 10 September 2021 dan disetujui untuk dapat melakukan ke proses selanjutnya.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Masturin, M.AG.</u></b> NIP. 197004032001121001 Pembimbing	10 / 21 / 9	
<b><u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u></b> NIP. 199102132045042016 Asisten Pembimbing	10 / 21 / 9	



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

*Jl. Conge Ngembalrejo kotak pos 51 Telp. (0291) 438818*

*Fax. 441613 Kudus 59322*

*E-mail : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id), Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)*

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Durrotun Nasikhah  
 NIM : 1740110013  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : "Analisis Konseling Sufistik (Studi Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Santri Gangguan Mental Di Pondok Pesantren At-Taqy Jepara)"

Telah diujikan pada **22 September 2021** dan dinyatakan **Lulus** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

Nama	Tanggal	Tanda Tangan
<b><u>Hj. Farida, M.Si.</u></b> NIP. 197901072003122001 Ketua/Penguji I	29/9/2021	
<b><u>Saifuddin, S.Sos, M.Si.</u></b> NIP. 197402052003121002 Penguji II	28/9/21	
<b><u>Ahmad Nafi', M.Pd.</u></b> NIP. 19880929202020121009 Sekertaris/Penguji III	28/9/21	
<b><u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u></b> NIP. 199102132045042016 Asisten Pembimbing	28/9/21	
<b><u>Dr. Masturin, M.AG.</u></b> NIP. 197004032001121001 Pembimbing, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	28/9/21	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Durrotun Nasikhah 1740110013** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah di tulis orang, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 September 2021

Yang menyatakan,



**Durrotun Nasikhah**

**NIM 1740110013**

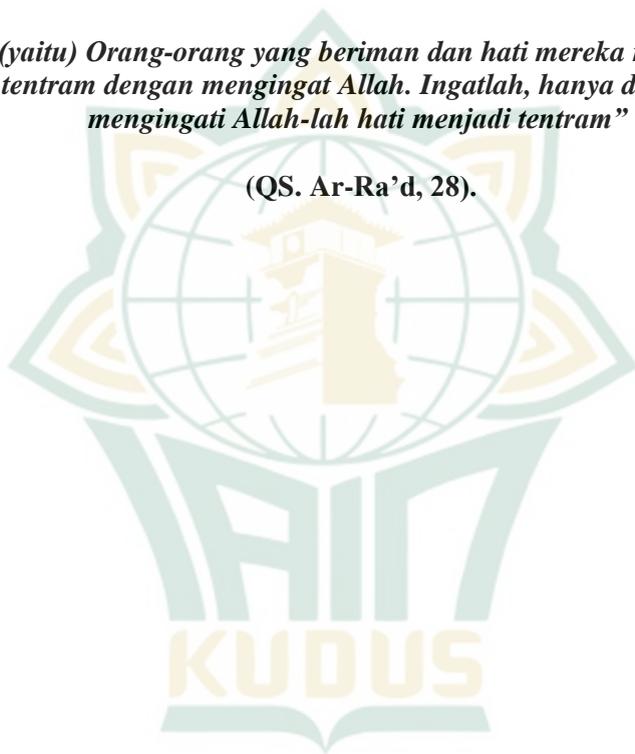
## MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ



***“(yaitu) Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tentram”***

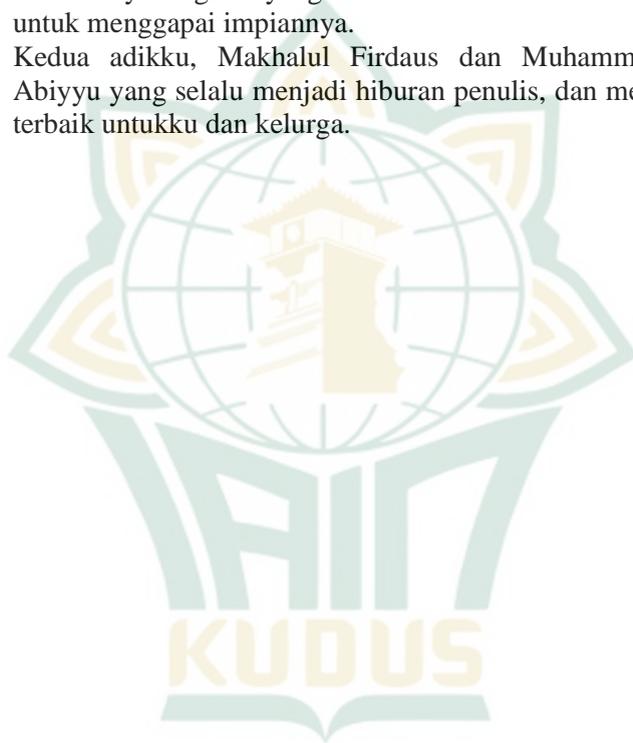
**(QS. Ar-Ra’d, 28).**



## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya sembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Robikhan dan Ibu Liswati yang sudah menjadi *support system* terbaik, selalu memberikan segala kasih sayang, perhatian, do'a serta motivasi kepada penulis untuk mencapai keberhasilan.
2. Nenek saya Sugirah yang tak henti-henti mendo'akan penulis untuk menggapai impiannya.
3. Kedua adikku, Makhalul Firdaus dan Muhammad Imdad Abiyyu yang selalu menjadi hiburan penulis, dan menjadi adik terbaik untukku dan keluarga.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكَيْ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِيْ	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara'a	الْفُرُوعْ	al-furu'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيْ	gairī
قَرَاءْ	qara'a	القَضَاءْ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul **“Analisis Konseling Sufistik (Studi Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Santri Di Pondok Pesantren At-Taqy Jepara)”**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan, kemampuan dan pengalaman. Penulis menyadari bahwa berat dan banyaknya halangan dalam proses penyelesaian skripsi ini, namun dengan adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga semua hambatan dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis secara khusus menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

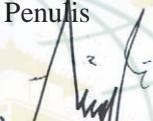
1. Dr. H. Mundakir, M. Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Masturin, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dr. Masturin, M. Ag dan Heny Kristiana Rahmawati, M. Pd.I, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. M. Noor Ghufron, M. Si, selaku kaprodi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
5. Anisa Listiana, M. Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pimpinan dan karyawan perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan

layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Abuya Kh. Nur Kholis Masyhuri yang telah membantu mengarahkan serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di pondok pesantren At-Taqy Welahan Jepara.
9. Pak Khanif selaku pendamping yang selalu sabar serta membantu mengarahkan dan mendampingi penulis selama melaksanakan penelitian di pondok pesantren At-Taqy.
10. Pak Efendi, Pak Alvian, Pak Suharjan, Pak Mail, Pak Adib, dan Pak Idris yang telah berkenan memberikan informasi data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Bapak Robikhan dan Ibukku Liswati yang telah membantu baik moril maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi-Nya.
12. Nenekku Sugirah yang selalu mendukung penulis dalam menggapai impiannya.
13. Adik-adikku Makhallul Firdaus, dan Muhammad Imdad Abiyyu yang selalu menjadi tempat pelampiasan jail penulis.
14. Seluruh teman-teman IAIN Kudus khususnya teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam (BKI-A) 2017 yang selalu memberikan keceriaan dan kebersamaan selama masa perkuliahan.
15. Satuan Komando Brigade Khusus Nogo Sosro Sabuk Inten tahun 2019
16. Pengurus Harian Racana Sunan Kudus dan Rabi'ah Al-Adawiyyah tahun 2020
17. Keluarga besar Racana Sunan Kudus dan Rabi'ah Al-Adawiyyah yang sangat luar biasa, dan menjadi tempat penempaan diri terbaik penulis.
18. Semua pihak yang telah mendukung penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas pengorbanan dan jerih payahnya, semoga amal baik kalian semua diterima oleh Allah SWT dan mendapatkan balsan dari-Nya.

Akhirnya, Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan Penulis mohon maaf, dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh Penulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi Penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan tesis ini semoga segala amal dan kebbaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan YME, Amiiin.

Kudus, 10 September 2021  
Penulis



**Durrotun Nasikhah**  
**NIM: 1740110013**