

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING BEHAVIORAL
DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK
KELAS VIII MTs SILAHUL ULUM**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

Oleh:

**Ilham Wiji Pradana
NIM 1711010007**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TAARBIYAH
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp
(0291)432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi saudara:

Nama : Ilham Wiji Pradana
NIM : 1711010007
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan
Islam
Judul : **“Efektivitas Layanan Konseling
Behavioral Dengan Teknik *Self
Management* Untuk Mengurangi Perilaku
Agresif Peserta Didik Kelas VIII MTs
Silahul Ulum”.**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan
pembimbing sejak 31 Agustus 2020 sampai 7 September 2021 dan
disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 7 September 2021
Mengetahui,
Dosen Pembimbing


Khilman Rofi Azmi, M.Pd.
NIP. 1993042420180011001



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama/ NIM : Ilham Wiji Pradana/ 1711010007
Fakultas/ Prodi : Tarbiyah/ BKPI
Judul : “Efektivitas Layanan Konseling Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII MTs Silahul Ulum”.

Telah diujikan pada tanggal **16 September 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>H. Zaenal Khafidin, M.Ag.</u> NIP. 197307042000031001 Ketua/Penguji I	22-09-2021	
<u>Dewi Ulya Mailasari, S.S., M.A.</u> NIP. 197705192006042001 Penguji II	24-09-2021	
<u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u> NIP. 197911192012042016 Sekretaris	24-09-2021	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.</u> NIP. 199304242018011001 Dosen Pembimbing	24-09-2021	
<u>Dr. H. Abdul Karim, M.Pd.</u> NIP. 196103101989031003 Dekan Fakultas Tarbiyah	27-09-2021	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Ilham Wiji Pradana NIM. 1711010007 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 07 September 2021
Yang Menyatakan,



Ilham Wiji Pradana
NIM. 1711010007

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

Artinya : Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S Al-Insyiroh 5-6)¹



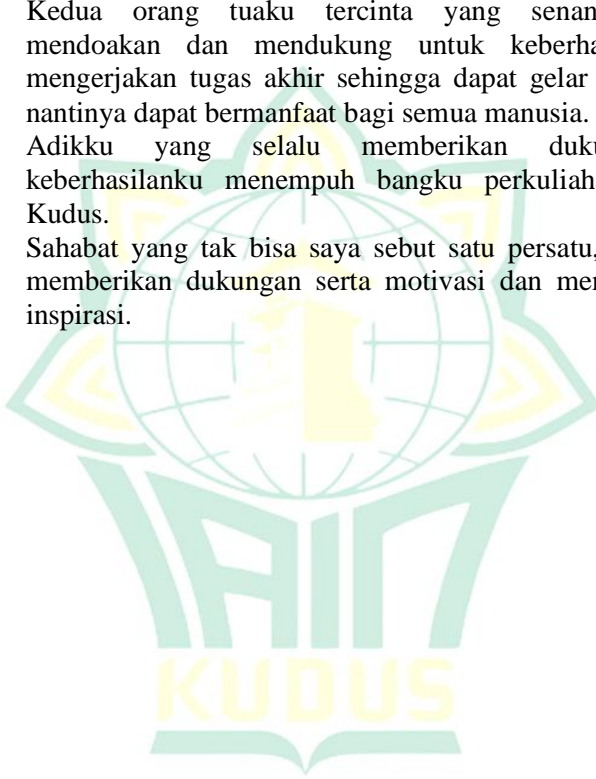
¹ Muhammad Zuhri, *Terjemahan Juz'Amma* (Semarang: Mujahidin, 1994), 50

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohhim

Teiring do'a dan rasa syukur yang teramat dalam karya sederhana, namun penuh perjuangan ini dengan segala kerendahan hati dan terimakasih yang tulus, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung untuk keberhasilan untuk mengerjakan tugas akhir sehingga dapat gelar Sarjana, dan nantinya dapat bermanfaat bagi semua manusia.
2. Adikku yang selalu memberikan dukungan atas keberhasilanku menempuh bangku perkuliahan di IAIN Kudus.
3. Sahabat yang tak bisa saya sebut satu persatu, yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dan menjadi sumber inspirasi.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'allamin

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, Segala puji bagi-Nya yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi. Sholawat serta salam selalu tercurahkan Kepada Nabi besar Muhammad SAW, yang dinantikan syafaatnya di yaumul akhir.

Penyusunan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di MTs Silahul Ulum” merupakan salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah di IAIN Kudus.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dorongan serta dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. H. Abdul Karim, M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Khilman Rofi Azmi, M.Pd, selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas kesediaan dalam membimbing, mengarahkan, memberikan saran, dan kritik yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan selama ini.
5. Bapak Hariri, S.Pd.I, selaku kepala sekolah MTs Silahul Ulum yang sudah memberikan izin untuk penelitian di MTs Silahul Ulum.
6. Bapak/Ibu guru Bimbingan dan Konseling di MTs Silahul Ulum yang senantiasa memberikan pengarahan
7. Teruntuk kedua orang tua dan keluarga besar yang mendukung dan mendo'akan untuk kelancaran menempuh pendidikan maupun hal lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per-satu oleh penulis.
8. Semua pihak yang telah turut memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi. Semoga Allah SWT selalu melindungi dan

semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang yang membutuhkan.

Akhirnya, penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak diatas, atas dukungannya. Semoga Ridho Allah senantiasa menyertai kita semua. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam karya ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini tetap saya harapkan.

Kudus, 7 September 2021

Penulis,



Ilham Wiji Pradana

NIM. 1711010007

