

ABSTRAK

Ilham Wiji Pradana, 1711010007, Efektivitas Layanan Konseling Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII MTs Silahul Ulum.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan konseling behavioral dengan teknik *self management* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VIII B di MTs Silahul Ulum. Lokasi penelitian ini dilakukan di MTs Silahul Ulum, kec.Trangkil Kab. Pati. Dalam satu kelas VIII B terdapat populasi sebanyak 33 siswa. Semua siswa di kelas tersebut terdiri dari peserta didik laki-laki. Dari populasi 33 peneliti mengambil sampel sebanyak 8 peserta didik. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability Sampling* dengan jenis *Purposive Sampling*. Teknik *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dalam bentuk *Pre Experimental* dengan desain penelitian yang digunakan adalah pretest dan posttest. Penelitian ini berfokus pada keefektifan layanan konseling behavioral dengan teknik *self management* untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik dengan teknik pengumpulan data berupa angket.

Adapun hasil dari penelitian dalam pengujian Hipotesis dalam Uji Paired Sample T- Test, nilai t hitung mendapatkan 23,857 dan t tabel 2,365. Sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima ($23,857 > 2,365$). Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa konseling behavioral dengan teknik *self management* dapat mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VIII B di MTs Silahul Ulum.

Kata Kunci : *Konseling Behavioral, Teknik Self Management, Perilaku Agresif*