

DAFTAR ISI

COVER	i
NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
NOTA PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN	7
E. SISTEMATIKA PENELITIAN	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Deskripsi Teori	9
1. Konseling Behavioral	9
2. Self Management.....	17
3. Perilaku Agresif	22
B. Penelitian Terdahulu.....	32
C. Kerangka Berfikir	35
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	39
B. <i>Setting</i> Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel	40
E. Variabel Penelitian	43
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	44

G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Data MTs Silahul Ulum.....	51
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	73
A. SIMPULAN.....	73
B. SARAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....32
 Tabel 3.1 Definisi Operasional.....42
 Tabel 3.2 Nilai Pernyataan46
 Tabel 3.3 Kriteria Perilaku Agresif47
 Tabel 4.1 Uji Validitas58
 Tabel 4.2 Uji Reliabilitas.....60
 Tabel 4.3 *Paired Samples Statistic*60
 Tabel 4.4 *Paired Samples Correlations*61
 Tabel 4.5 *Paired Samples Test*62
 Tabel 4.6 Nilai PreTest dan PostTest71

