

**GAYA KOMUNIKASI PSIKOTERAPIS SUFISTIK DENGAN
PASIEN GANGGUAN JIWA KATEGORI SEDANG**

**(Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung
Demak)**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh :

**Arini Devi Lestari
1730310040**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
Faks 441613 Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id; Website :
www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Arini Devi Lestari
NIM : 1730310040
Fakultas : Fakultas Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : **“Gaya Komunikasi Psikoterapis Sufistik dengan Pasien Gangguan Jiwa Kategori Sedang (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak).”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal 30 Agustus 2021 sampai dengan 16 September 2021 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 17 September 2021

Dosen Pembimbing

Salmah Fa'atin, M.Ag
NIP.198001082015032002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Alamat: Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp.
(0291) 432677 Fax. 441613, 438818
email: jur.ushuluddin@gmail.com
website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi Saudara :

Nama : Arini Devi Lestari
NIM : 1730310040
Fakultas : Ushuluddin
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : **Gaya Komunikasi Psikoterapis Sufistik dengan Pasien Gangguan Jiwa Kategori Sedang (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak)**

telah diujikan pada **24 September 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|------------|--------------|
| Dr. Hj. Nur Mahmudah, Lc, MA NIP. 197607032003122002 Ketua/Penguji I | 30/09-2021 | |
| Drs. H. Mohammad Afif, M.Pd.I NIP. 196009211992031002 Ketua/Penguji II | 29/09-2021 | |
| Rinova Cahyandari, M.Psi. NIP. 198811012019032012 Sekretaris/Penguji III | 29/09-2021 | |
| Salmah Fa'atin, M.Ag NIP. 198001082015032002 Dosen Pembimbing | 29/09-2021 | |
| Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin | | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Arini Devi Lestari dengan Nomor Induk Mahasiswa 1730310040 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 16 September 2021

Yang Menyatakan

Penulis



Arini Devi Lestari

1730310040

MOTTO

“Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan: keberanian atau keikhlasan. Jika tidak berani, ikhlaslah menerimanya. Jika tidak ikhlas beranilah mengubahnya.”

-Lenang Manggala-



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucap syukur atas Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari dzat penolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Tak lupa sholawat serta salam saya curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Sebuah karya kecil ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tua saya bapak Sukamto dan ibu Sumari yang telah membesarkanku, mendidik, membimbing dan yang senantiasa memberikan do'a serta dukungan dalam setiap langkahku terimakasih atas pengobananya.
2. Teruntuk adik saya Nur Istiani dan segenap keluarga yang telah memberikan semangat kepada saya untuk memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada seluruh teman-teman kelas Tasawuf dan Psikoterapi B angkatan 2017. Terimakasih dengan adanya dorongan dan motivasi dari kalian, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Teruntuk teman-teman kos saya Nafis, Icha dan Tya yang telah mengukir canda dan tawa terimakasih telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dan untuk orang-orang disekitar saya yang selalu bertanya "kapan wisuda". Terimakasih, dengan pertanyaan-pertanyaan kalian saya lebih bersemangat dalam mengerjakan skrpsi ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman Transliterasi Aab-Latin yang merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/UI/1987, ialah sebagai berikut:

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|------------|---------------------|----------------------|-----------|------|---------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | S/s | م | M/m | اَ | A/a |
| ث | S/s | ض | D/d | ن | N/n | اِ | I/i |
| ج | J/j | ط | T/t | و | W/w | اُ | U/u |
| ح | H/h | ظ | Z/z | هـ | H/h | Madd | |
| خ | Kh/kh | غ awal | A'a' | ء | A'a' | يا | Ba |
| د | D/d | ع akhir | A'a' | ء | A/a | بي | Bi |
| ذ | Z/z | غ | G/g | ي | Y/y | بو | Bu |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydid | | Ya' nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَبْ | abb | فَلَكِي | falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَبِّ | rabb | عَالِمِي | 'alamiy |
| 'Ain/Hamzah di Belakang | | 'Ain/Hamzah di-waqf | | الْ | | Vokal Rangkap | |
| قَرَعٌ | qara'a | الْفُرُوعُ | al-furu' | الْقَمَرُ | | عَبْرِي | galri |
| قَرَاءٌ | qara'a | الْقَضَاءُ | al-qada' | الشَّمْسُ | | شَيْئِي | Syai'un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Ta' Marbutah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | Jamaluddin | جَمَالُ الدِّينِ | Jamal al-Din | سَاعَةٌ | | sa'ah | |

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Gaya Komunikasi Psikoterapis Sufistik dengan Pasien Gangguan Jiwa Kategori Sedang (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak).”** yang telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata 1 (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Melalui pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Mudzakir, M. Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Drs. H. Masrukhin, S. Ag., M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta membimbing dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridhanya yang telah mendidik mencurahkan segenap jiwa raga, kasih sayang dan perhatiannya serta rangkaian do'a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
7. Keluarga besar Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak, khususnya K. Abdul Chalim dan Halimul Mufti Zein yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk

- membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2017 yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
 9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan khususnya untuk mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi.

