

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dilihat dari penjelasan mengenai nilai-nilai Konseling Islam pada Novel “Ayah, Mengapa Aku Berbeda?” Karya Agnes Davonar, penulis menyimpulkan bahwa Novel Ayah, Mengapa Aku Berbeda? Menyimpan nilai-nilai Konseling Islam yang terbagi menjadi tiga kategori yaitu nilai-nilai Konseling Islam yang berhubungan Allah, nilai-nilai Konseling Islam yang berhubungan dengan diri sendiri, dan nilai-nilai Konseling Islam yang berhubungan dengan orang sekitar.

#### 1. Pesan Nilai Kehidupan dalam Novel “Ayah Mengapa Aku Berbeda?”

Pesan nilai kehidupan dalam novel “Ayah Mengapa Aku Berbeda?” ialah, kita di tuntun untuk selalu bersyukur atas apa yang sudah di takdirkan oleh Tuhan. Menerima dengan penuh ikhlas, dan sabar dalam menjalani kehidupan di dunia ini. Serta selalu percaya diri dan memiliki jiwa empati yang tinggi dalam setiap proses kehidupan nantinya.

#### 2. Nilai Konseling dalam Persepektif Konseling Islam

##### a. Melakukan tugas sebagai orang normal

Khalifah adalah pengganti umat dalam kehidupan di muka bumi. Salah satu tugas dari Khalifah adalah tawakal atau pasrah kepada Allah. Ibu Angel merupakan tipikal umat yang pasrah atau berserah diri kepada Allah. Ini di buktikan dengan ia memilih melahirkan Angel daripada mengaborsinya, dan meninggal sesaat Angel lahir.

b. Memperbaiki diri

Muhasabah atau memperbaiki diri. Contoh saat Angel ingin belajar bermain piano, dinama ia sama seklai belum pernah bermain piano. Namun Angel pantang menyerah, ia kemudia mencoba agar dapat belajar bermain piano dari buku-buku tentang piano di perpustakaan.

c. Percaya pada diri sendiri

Percaya diri ialah suatu keyakinan percaya pada diri sendiri. Seperti yang dilakukan oleh Angel ketika mengerjakan pelajaran matematika di kelas, dimana teman-temannya tidak mampu mengerjakan soal tersebut, tetapi dengan percaya diri Angel mengerjakan soal yang diberikan oleh Pak Hengky dan jiwab dengn benar.

d. Bersyukur atas semua keadaan

Bersyukur dapat diartikan sebagai suatu sikap yang baik, yang bisa menjadi kebiasaan yang membentuk menjadi pribadi yang bisa mempengaruhi orang lain. Seperti yang dilakukan oleh Angel dimana ia bersyukur karena telah diberikan keluarga serta teman-teman yang begitu mengasihi dia.

e. Sabar

Sabar dapat diartikan menahan diri dari,emosi dan apa yang tidak disukai oleh Allah. Seperti yang dilakuka oleh Angel ketika ia akan tampil dalam konser music disekolahnya, ia di dandani Agnes dan teman-temannya menggunak rambut keriting palsu. Tetapi ia sabar dan tetap tampil dalam konser walaupun di dandani seperti badut.

## f. Empati

Empati sendiri adalah perasaan untuk merasakan apa yang sedang di rasakan dan dipikirkan oleh oranglain. Seperti contoh diaman Dokter merasa berempati kepada Angel, yang mana jari tangannya membiru akibat dari kejahatan Agnes dan teman-temannya.

**B. Saran**

Sebaiknya nilai-nilai Konseling Islam pada novel “Ayah, Mengapa Aku Berbeda?” karya Agnes Davonar dapat diaplikasikan di kehidupan sehari-hari baik dalam perorangan maupun kelompok.

Bagi penulis setelah ini kesempatan dalam mengkaji dan mengurai nilai-nilai Konseling Islam pada jenis novelnya sama terbuka lebar. Namun kajian pada novel “Ayah, Mengapa Aku Berbeda?” tentang kajian nilai-nilai Konseling Islam, karya penulis belum dikatan baik yang mana terkendala waktu, metode, serta analisis yang penulis miliki.

Besar harapan penulis, akan adanya penelitian-penelitian terbaru untuk mencoba melakukan penelitian serta menguraikan nilai-nilai Konseling Islam pada novel yang mempunyai kesamaan seperti novel “Ayah, Mengapa Aku Berbeda?”