

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN ABSTRAK.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Fokus Penelitian.....	7
F. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. <i>Niat</i>	8
1. Pengertian <i>Niat</i>	8
2. Kategorisasi <i>Niat</i>	12
3. Faktor <i>Niat</i>	13
B. Stres Akademik.....	15
1. Pengertian Stres Akademik.....	16
2. Aspek-aspek Stres Akademik.....	17
3. Faktor Stres Akademik.....	18
4. Tingkatan Stres.....	19
C. Penelitian Terdahulu.....	21
D. Kerangka Berfikir.....	23
E. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	25
B. Setting Penelitian.....	25

C. Subjek Penelitian	26
D. Sumber Data.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Pengujian Keabsahan Data.....	28
G. Teknik Analisis Data.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Objek Penelitian.....	30
1. Deskripsi Lokasi.....	30
2. Deskripsi Subyek.....	31
B. Deskripsi Data Penelitian	35
1. Gambaran Umum Stres pada Mahasiswa yang Mengalami Perubahan Sistem Pembelajaran.....	24
2. Gambaran Umum Indikator Niat pada Mahasiswa yang Mengalami Stres Akademik.....	36
3. Gambaran Niat Berdasarkan Motivasi Secara Umum, Berdasarkan Kategori Niat ...	39
4. Gambaran Niat Berupa Faktor dan Tindakan pada Mahasiswa Berdasarkan Kategori Stres Akademik.....	43
C. Analisis Data Penelitian	49
1. Gambaran Stres Akademik Secara Umum pada Mahasiswa IAIN Kudus yang Mengikuti Perkuliah Secara Online.....	49
2. Gambaran Analisis Deskriptif Tingkatan Stres pada Mahasiswa IAIN Kudus yang Mengalami Stres Akademik Karena Mengikuti Perkuliahan Secara Online	52
3. Gambaran “ <i>Niat</i> ” pada Mahasiswa IAIN Kudus yang Mengalami Stres Akademik, Mahasiswa IAIN Kudus yang Mengikuti Perkuliah Secara Online.....	54
4. Gambaran “ <i>Niat</i> ” pada Mahasiswa IAIN Kudus Berdasarkan Kategori Stres Akademik.....	56

BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	60
	B. Saran-saran.....	60
	C. Penutup	61

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Angket Penggambaran <i>Niat</i>	27
Tabel 3.2	Interpretasi Instrumen DASS 42.....	28
Tabel 4.1	Asal Fakultas	31
Tabel 4.2	Jenis Kelamin Responden	32
Tabel 4.3	Usia Responden	32
Tabel 4.4	Semester Responden	33
Tabel 4.5	Gadget yang Digunakan	33
Tabel 4.6	Media yang Digunakan	34
Tabel 4.7	Adanya Rencana Tindakan terstruktur sebelum proses perkuliahan daring.....	37
Tabel 4.8	Adanya Rencana Tindakan terstruktur saat proses perkuliahan daring berlangsung.....	37
Tabel 4.9	Adanya Rencana Tindakan terstruktur setelah proses perkuliahan daring berlangsung.....	38
Tabel 4.10	Gambaran Umum Mengenai Motivasi Mahasiswa....	39
Tabel 4.11	Gambaran niat pada mahasiswa berdasarkan kategori stress	43
Tabel 4.12	Gambaran niat pada mahasiswa berdasarkan kategori stres ringan.....	44
Tabel 4.13	Gambaran niat pada mahasiswa berdasarkan kategori stres sedang	45
Tabel 4.14	Gambaran niat pada mahasiswa berdasarkan kategori stres berat	46
Tabel 4.15	Gambaran niat pada mahasiswa berdasarkan kategori stres sangat berat	47
Tabel 4.16	Tingkat Stres Pada Laki-laki	48
Tabel 4.17	Tingkat Stres pada Perempuan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Tingkat Stres Mahasiswa.....	35
Gambar 4.2	Gambaran <i>Niat</i> Secara Umum	39
Gambar 4.3	Stres Ringan.....	40
Gambar 4.4	Stres Sedang	41
Gambar 4.5	Stres Berat	41
Gambar 4.6	Stres Sangat Berat.....	42

