

**PENERAPAN TERAPI *MUROTAL* AL-QUR'AN
TERHADAP KESETABILAN EMOSI PADA REMAJA
Di PANTI REHABILITASI GANGGUAN JIWA DAN
NARKOBA MAUNATUL MUBAROK DESA LENGKONG
KEC. SAYUNG, KAB. DEMAK**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh:

APRILIA SURYANI

NIM : 1730310043

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS FAKULTAS
USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322
Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ;
Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi saudara:

Nama : Aprilia Suryani
NIM : 1730310043
Fakultas : Fakultas Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Penerapan Terapi Murotal Al Qur'an
Terhadap Kesetabilan Emosi Pada Remaja

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal 02 Agustus 2021 sampai dengan 29 September 2021 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 29 September 2021
Dosen Pembimbing

Erina Rahmajati, M.Psi
NIP. 198903162019032011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613

Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ;

Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
 Skripsi saudara:

Nama : Aprilia Suryani
NIM : 1730310043
Fakultas : Fakultas Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Penerapan Terapi Murotal Al Qur'an
 Terhadap Kesetabilan Emosi Pada Remaja

Telah diujikan pada 06 Oktober 2021 dan dinyatakan
 LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat
 dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Ma'mun Mu'min, M.Ag.,M.Si.,M.Hum</u> NIP. 196805251998031001 Ketua Sidang/Penguji I	11/10/2021	
<u>Shofaussamawati, S.Ag.,M.Si</u> NIP. 197408281999032004 Penguji II	07/10/2021	
<u>Atika Ulfia Adlina, M.Si</u> NIP. 198801212019032009 Sekretaris/Penguji III	07/10/2021	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi</u> NIP. 198903162019032011 Dosen Pembimbing	07/10/2021	
<u>Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	07/10/2021	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Aprilia Suryani**, NIM : **1730310043** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 04 Oktober 2021
Yang Menyatakan,



Aprilia Suryani
NIM : 1730310043

MOTTO

“Untuk mendapatkan apa yang di inginkan, kau harus bersabar dengan apa yang kau benci”-

“Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain, Karena setiap orang memiliki prosesnya masing-masing”-



PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Wasyukurillah, penulis dengan tulus mempersembahkan karya ilmiah ini kepada :

1. Ibuku Kuntianah dan Bapakku Suhartono yang membiayai dan memberikan do'a serta dukungan dalam setiap langkahku serta dalam menempuh pendidikan selama ini.
2. Teruntuk adekku dan segenap keluarga yang tiada henti memberikan motivasi, dukungan dan do'a dalam aktifitas pendidikan.
3. Teruntuk teman-teman kelas TP-B 2017 yang pasti akan selalu saya rindukan, yang berjuang bersama selama proses penyelesaian skripsi.
4. Teruntuk teman-teman (Wisnu dan Risma) yang selalu bersedia membantu dan memberikan dukungan ketika dalam kesulitan.
5. Keluarga besar Pondok Rehabilitasi Maunatul Mubarak Desa Lengkong Kec. Sayung Kab. Demak.
6. Serta seluruh pihak yang selalu mendukung.
7. Saya persembahkan skripsi ini untuk diri saya sendiri.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Pedoman Transliterasi Arab Latin yang merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987 sebagai berikut :

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ṡa	S	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	H	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Zāl	Z	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Ṡād	S	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dād	D	De (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	T	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Zāḍ	Z	Zet (dengan titik di bawah)

ع	'Ain	' —	Apostrof terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

Hamzah (ء) yang terletak di awal kata mengikuti vokalnya tanpa diberi tanda apa pun. Jika ia terletak di tengah atau di akhir, maka ditulis dengan tanda (').

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan Hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul : **“Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Kestabilan Emosi pada Remaja di Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Nrkoba Maunatul Mubarak desa Lengkung, Kec. Sayung, Kab. Demak”** telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) dalam Ilmu Ushuluddin program studi Tasawuf dan Psikoterapi di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini hingga akhir, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis perlu menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Drs. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd. selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag. selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Drs. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd. dan Ibu Erina Rahmajati, M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi.
6. Kedua orangtua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridha-Nya, yang telah mendidik mencurahkan segenap jiwa raganya. Kasih sayang dan perhatiannya, serta rangkaian do’a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.

7. Keluarga besar Panti Rehabilitasi Maunatul Mubarak Desa Lengkong, Kec. Sayung, Kab. Demak, khususnya K. Abdul Chalim dan Saudara Halimul Mufti Zein yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman tasawuf dan psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2017 yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan mahasiswa Tasawuf Psikoterapi pada khususnya.

Kudus, 4 Oktober 2021
Penyusun,



Aprilia Suryani
NIM : 1730310043