

BAB V SIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis, khususnya pada penelitian Penerapan Terapi Murottal A-Qur'an Terhadap Kestabilan Emosi pada Remaja di Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Desa Lengkong Kec. Sayung, Kab. Demak. Maunatul Mubarak Desa Lengkong Kec. Sayung Kab. Demak, penulis menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan terapi Murottal di Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak yang dilakukan dengan cara mendengarkan dan membaca Al-Qur'an. Metode mendengarkan diterapkan untuk pasien yang belum bisa membaca Al-Qur'an dan kondisi fisik maupun psikis tidak memungkinkan sedangkan metode membaca diterapkan untuk pasien yang sudah fasih dalam membaca Al-Qur'an dan sehat fisik maupun psikisnya. Tujuan dari terapi murottal Al-Qur'an ini adalah untuk mengontrol emosi terutama pada pasien remaja. Selain itu, terapi murottal di pondok pesantren ini juga berfungsi agar pasien dapat mendekatkan diri serta mengingatkan kepada Allah SWT. Fungsi Al-Qur'an pada terapi di Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak merupakan penerapan Al-Qur'an sebagai penyembuh dan sarana mendapatkan hati yang tenang.
2. Remaja yang mengalami ketidak stabilan emosi dalam penelitian ini mengalami ketidak mampuan dalam mengatasi singgungan dengan lingkungan sekitar dan tidak dapat mengendalikan respon emosinya. Namun setelah mengikuti terapi Murottal Al-Qur'an remaja menjadi lebih dapat mengendalikan emosinya dan lebih bisa mengontrol diri. Hal ini menunjukkan jika remaja akan bisa mengontrol emosinya setelah mengikuti terapi murottal.

B. Saran

Berdasarkan data diatas yang diperoleh peneliti di Panti Rehabilitasi Maunatul Mubarak Sayung Demak, penulis mendapatkan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat dari pihak Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Narkoba

Maunatul Mubarak Sayung Demak dan pihak-pihak yang terkait lainnya, baik untuk terapis dan pengurus lainnya adapun saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut :

1. Saran untuk Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak yaitu meningkatkan sosialisasi mengenai terapi Murottal Al-Qur'an sebelum dilakukan itervensi. Serta meningkatkan sarana dan prasarana guna untuk menunjang proses rehabilitasi dan penyampaian konseling maupun terapi dapat dilakukan dengan cara yang lebih kreatif sehingga santri baru dapat tertarik dengan metode yang diajarkan.
2. Bagi santri diharapkan secara rutin dan khusuk selama mengikuti proses terapi. Agar dapat mengendalikan emosi dan dapat memilah hal yang perlu dilakukan dan yang perlu dihindari.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai terapi Murottal Al-Qur'an agar lebih luas lagi dalam melakukan penelitian dari sudut pandang manapun. Kelemahan penelitian ini dari segi wawancara dengan pasien karena pasien sangat minim bicara dan menjadi sulit mendapatkan data yang diinginkan. Untuk penelitian selanjutnya dapat pula menggunakan pendekatan metode yang lain seperti eksperimen guna mengukur efektifitas dari Terapi Murottal itu sendiri.
4. Bagi masyarakat untuk dapat menjaga kestabilan emosi para remaja, karena dampak yang terjadi dapat menyebabkan emosi remaja tidak terkendali, dan perbuatan tersebut juga dapat menyebabkan kegaduhan dimasyarakat karena tidak dapat menempeatkan emosi sesuai dengan keadaan.

C. Penutup

Penutup dalam penyusunan skripsi ini, Alhamdulillah penulis memanjatkan puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam melakukan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang memberikan taufik serta inayahnya. Tak lupa kepada semua pihak yang terkait dalam skripsi ini. Semua akan peneliti jadikan sebagai bahan pertimbangan serta perbaikan kelak kemudian hari.