

BAB III

METODE PENELITIAN

Metode penelitian diperlukan untuk menghasilkan karya ilmiah yang (*qualified*) serta dapat merumuskan secara teknis tentang masalah yang sedang dikaji sesuai dengan prosedur yang telah dirumuskan. Adapun metode dalam penelitian ini adalah :

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Penelitian yang dilakukan dalam penulisan ini adalah jenis penelitian kepustakaan (*library research*), karena penelitian ini berupa penelitian teks yang membahas *Al-Nafs Al-Muthmainnah* yang datanya diperoleh dari kepustakaan. *Library research* yaitu penelitian yang dilakukan dengan mengambil literatur yang sesuai dengan maksud penulis untuk memperoleh dan untuk mengambil data yang diperlukan.¹

Dalam penelitian ini penulis menggunakan pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif yaitu penelitian kualitatif merupakan penelitian yang digunakan untuk meneliti pada kondisi obyek yang alamiah, dimana peneliti adalah sebagai instrumen kunci, teknik pengumpulan data dengan triangulasi (gabungan), analisis data bersifat induktif atau kualitatif, dan hasil penelitian kualitatif lebih menekankan makna daripada generalisasi.²

C. Sumber Data

Sumber data penelitian adalah dari mana data itu diambil dan dikumpulkan. Jika penelitiannya adalah penelitian kepustakaan, maka data yang diperoleh diambil dari bahan-bahan pustaka.³ Jenis data yang diperoleh

¹ Noeng Muhajir, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Yogyakarta : Rak Sarasin, 2002), hlm. 296.

² Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif*, (Bandung : Alfabeta, 2009), hlm. 15.

³ Ulya, *Metode Penelitian Tafsir*, (Kudus : Nora, 2010), hlm. 28.

dari buku-buku atau karya ilmiah yang ada relevansinya dengan permasalahan dari judul di atas,⁴ yang terdiri dari :

1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh dari subjek penelitian dan merupakan data autentik atau data langsung dari tulisan tokoh tersebut⁵.

Adapun data primer yang digunakan penulis adalah karya : Imam Al-Mahalli dan Imam Al-Suyuti yang berjudul *Tafsir al-Qur'an al-'Adzim*.⁶

2. Data Sekunder

Datasekunder merupakan data pendukung yang diperoleh dari sumber atau pendapat lain⁷. Sumber sekunder merupakan sumber penunjang yang dibutuhkan untuk memperkaya data atau menganalisis data yaitu pustaka yang berkaitan dengan pembahasan dan dasar teoritis.⁸ Adapun sumber data sekunder yang mendukung penulisan seperti : *Taisiru al-Aliyyul Qadir li Ikhtisar Tafsir Ibnu Katsir, jilid 4*, karya Muhammad Nasib ar-Rifa'I,⁹ *Kaifa Nata' amalu Ma'a Al-Qur'ani al-Adzim* karya Yusuf Qardhawi,¹⁰ *Jalan Mengenal Tuhan* karya Zurkani Jahja,¹¹ *Peranan Taubat dan Manfaat dalam Kesehatan Mental* karya Yahya Jaya, Serta beberapa literatur yang dianggap relevan untuk mendukung data yang dibutuhkan oleh peneliti dan memiliki keterkaitan atas pembahasan yang sedang peneliti tulis.

⁴ Sutrisno Hadi, *Metodologi Research*, (Yogyakarta : Psikologi UGM , 1987), hlm. 721.

⁵ Hadari Nawawi, *Metodologi Penelitian Bidang Sosial*, (Yogyakarta: Gajah Mada Press, 1995), hlm. 50.

⁶ Jalaluddin al-Suyuti, Jalaluddin al-Mahalli, *Tafsir al-Qur'an al-'Adzim*, Dar Ihya' al-Kutub al-'Arabiyah, t.th.

⁷ Husain Umar, *Metode Penelitian Untuk Skripsi Dan Tesis*, (Depag RI: Raja Grafindo Persada, 2000), hlm. 24.

⁸ Sutrisno Hadi, *Metodologi Research I, Op.Cit*, hlm. 10.

⁹ Muhammad Nasib ar-Rifa'I, *Taisiru al-Aliyyul Qadir li Ikhtisar Tafsir Ibnu Katsir, jilid 4*, (Jakarta : ema Insani Press, 2000)

¹⁰ Yusuf Qardhawi, *Kaifa Nata' amalu Ma'a Al-Qur'ani al-Adzim*, (Jakarta: Karya,Gema Insani Press, 1999).

¹¹ Yahya Jaya, *Peranan Taubat dan Manfaat Dalam Kesehatan Mental*, (Jakarta: Cv Ruhama, 1995).

B. Pengumpulan Data

Inti dari kegiatan penelitian ini adalah mengumpulkan data. Data sendiri adalah fakta terpilih sesuai dengan masalah penelitian yang sedang dilaksanakan. Metode pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah meniscayakan dokumentasi. Metode dokumentasi artinya metode pengumpulan data yang melibatkan data-data dokumen, baik dari dokumen pribadi maupun resmi, termasuk semua sumber tertulis dan literatur lainnya.¹²

Metode pengumpulan data yang peneliti gunakan dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi yang merupakan pencatatan peristiwa yang sudah berlalu. Dokumen bisa berbentuk tulisan, gambar atau karya-karya monumental seseorang¹³. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik pengumpulan data kepustakaan atau studi pustaka, yaitu pengumpulan dari berbagai buku, kitab, dan karya ilmiah yang relevan dengan tema pembahasan di atas.¹⁴

C. Analisis Data

Setelah data-data terkumpul, maka tahap berikutnya adalah menganalisis data tersebut. Analisis data adalah proses menyusun data agar data tersebut dapat ditafsirkan. Peneliti menggunakan alur pikir deduktif, yaitu pemikiran yang menerangkan ide-ide inti¹⁵. Metode ini peneliti gunakan untuk menganalisa data dengan menggunakan pembahasan yang beranjak dari pemikiran yang bersifat umum, kemudian disimpulkan dalam pengertian khusus. Metode ini peneliti gunakan untuk mengungkap detail pemikiran Imam Al-Mahalli dan Imam Al-Suyuti ketika menafsirkan ayat-ayat Al-Qur'an tentang *nafs mutmainah*, Karena penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, maka dalam menganalisa data yang telah diperoleh, peneliti menggunakan analisis deskriptif.

¹² Ulya, *Metode Penelitian Tafsir, Op.Cit*, hlm. 29.

¹³ Sugiyono, *Memahami Penelitian Kualitatif*, (Bandung : Alfabeta, 2005), hlm. 82.

¹⁴ *Ibid.*, hlm. 23.

¹⁵ Dadang Kahmad, *Metode Penelitian Agama*, (Bandung : Pustaka Setia, 2000), hlm. 102.

Analisis deskriptif adalah menyelidiki yang menuturkan, menganalisa, mengklasifikasi, juga menafsirkan (menginterpretasikan) data yang ada dalam bentuk menggambarkan.¹⁶ Metode ini bertujuan untuk memberikan deskriptif mengenai subyek penelitian berdasarkan data dari variabel yang diperoleh dari kelompok subyek yang diteliti dan tidak dimaksudkan untuk pengujian hipotesa.¹⁷



¹⁶ Winarto Surakhmad, *Pengantar Penelitian Ilmiah*, (Bandung : Tarsito, 1994), hlm. 129.

¹⁷ Syaifuddin Anwar, *Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2001), hlm. 91.