

## ABSTRAK

**Nurul Nafiatun, 1740110065. Efektifitas Bimbingan Kelompok Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Remaja di Desa Karangrowo Kec.Undaan Kab.Kudus. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.**

Penelitian ini bertujuan untuk. Pertama, mengetahui perbedaan nilai rata-rata eksperimen *pretest* dan *posttest* efektifitas bimbingan kelompok terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada remaja di Desa Karangrowo Kec.Undaan Kab.Kudus. Kedua, mengetahui selisih nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* hasil eksperimen efektifitas bimbingan kelompok terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada remaja di Desa Karangrowo Kec.Undaan Kab.Kudus. Ketiga, mengetahui nilai tertinggi dan terendah interval hasil test *pretest* dan *posttest* efektifitas bimbingan kelompok terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada remaja di Desa Karangrowo Kec.Undaan Kab.Kudus.

Penelitian ini merupakan kategori kuantitatif. Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *pre-ekperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non-probability* yaitu sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap populasi untuk dipilih menjadi sampel, dengan menggunakan jenis *purposive sampling*, instrumen penelitian menggunakan angket, kemudian teknik analisis data yang digunakan adalah Uji-T berpasangan (*paired sampel T-test*) dengan bantuan *SPSS versi 20.00*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: *Pertama*, terdapat perbedaan yang signifikan perilaku prokrastinasi akademik pada remaja sebelum dan sesudah diberikan perlakuan (*treatment*) melalui kegiatan bimbingan kelompok yang dapat dilihat dari perbedaan nilai rata-rata *pretest* 122,5 dan *posttest* 76,8. *Kedua*, terdapat selisih nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* sebesar 45,7. *Ketiga*, terdapat nilai tertinggi dan terendah interval hasil test *pretest* dan *posttest* yaitu 117-129 untuk kategori sangat tinggi, 114-115 kategori sedang (*pretest*) dan 71-73 kategori rendah, 77-86 kategori sedang (*posttest*). Hasil uji hipotesis juga menunjukkan bahwa nilai sig (2-tailed)  $0,000 < 0,05$  yang artinya  $H_0$  pada penelitian ini ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa layanan bimbingan kelompok sangat efektif dalam menurunkan perilaku prokrastinasi akademik pada remaja di Desa Karangrowo Kec.Undaan Kab.Kudus.

**Kata Kunci:** *Bimbingan kelompok, Prokrastinasi akademik, Remaja*