

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN MAJLIS PENGUJI UJIAN	
MUNAQOSYAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Prokrastinasi Akademik	8
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	8
b. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	11
c. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik	12
d. Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	13
2. Bimbingan Kelompok.....	15
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	15
b. Metode dan Teknik Bimbingan Konseling Islam.....	18
c. Bimbingan Kelompok.....	20
d. Tujuan Bimbingan Kelompok	24
e. Bentuk Bimbingan Kelompok	25

f. Tahapan-Tahapan Bimbingan Kelompok	25
g. Asas Bimbingan Kelompok	27
3. Remaja	27
a. Pengertian Remaja	27
b. Masa Remaja (<i>Adolescence</i>)	30
c. Karakteristik Masa Remaja	30
d. Ciri-Ciri Perkembangan Masa Remaja	31
e. Mencari Identitas Diri pada Masa Remaja	32
B. Penelitian Terdahulu	33
C. Kerangka Berpikir	37
D. Hipotesis	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan pendekatan	41
B. Setting Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	42
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	47
G. Teknik Analisis Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
2. Deskripsi Responden	54
B. Analisis Pendahuluan	57
1. Hasil Pengembangan Instrumen	57
C. Uji Asumsi Dasar	60
1. Uji Normalitas Data	60
2. Uji Homogenitas	61
D. Analisis Data	61
1. Hasil <i>Pretest</i> Prokrastinasi Akademik pada Remaja	62
2. Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	63
3. Hasil <i>Posttest</i> Prokrastinasi Akademik pada Remaja	69
4. Uji Hipotesis	70

E. Pembahasan Hasil Penelitian	71
1. Perbedaan nilai rata-rata hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> perilaku prokrastinasi akademik pada remaja	71
2. Selisih nilai rata-rata hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> perilaku prokrastinasi akademik pada remaja	73
3. Nilai tertinggi dan terendah interval hasil test <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> perilaku prokrastinasi akademik pada remaja	76
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir 38

Gambar 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia 55

Gambar 4.3 Deskripsi responden berdasarkan rentang usia..... 56

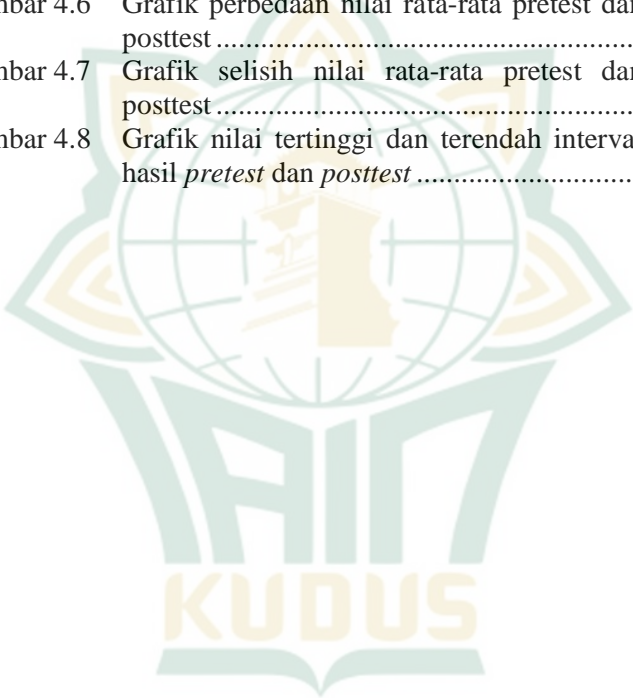
Gambar 4.4 Grafik hasil *uji pretest*..... 65

Gambar 4.5 Grafik hasil *uji posttest* 69

Gambar 4.6 Grafik perbedaan nilai rata-rata pretest dan posttest 72

Gambar 4.7 Grafik selisih nilai rata-rata pretest dan posttest 74

Gambar 4.8 Grafik nilai tertinggi dan terendah interval hasil *pretest* dan *posttest* 76



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain <i>one group pretest-posttest</i>	38
Tabel 3.2	Skor alternatif jawaban.....	43
Tabel 4.1	Daftar keseluruhan jumlah penduduk Desa Karangrowo.....	54
Tabel 4.2	Deskripsi responden berdasarkan usai.....	54
Tabel 4.3	Deskripsi responden berdasarkan rentang Usia.....	56
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan alamat.....	57
Tabel 4.5	Uji validitas instrumen prokrastinasi akademik.....	58
Tabel 4.6	Hasil output uji reliabilitas instrumen variabel prokrastinasi akademik.....	59
Tabel 4.7	Hasil output <i>pretest – posttest</i> prokrastinasi akademik <i>one-sample kolmogorov-smirnov test</i>	60
Tabel 4.8	Hasil output uji homogenitas <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> menggunakan <i>one way anova</i>	61
Tabel 4.9	Hasil <i>pretest</i> perilaku prokrastinasi akademik pada remaja.....	62
Tabel 4.10	Hasil <i>posttest</i> perilaku prokrastinasi akademik pada remaja.....	69
Tabel 4.11	Hasil output uji hipotesis menggunakan uji <i>paired sampel t-test</i>	70
Tabel 4.12	Perbedaan nilai rata-rata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	71
Tabel 4.13	Selisih nilai rata-rata hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	74
Tabel 4.14	Nilai tertinggi dan terendah interval hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	76