

ABSTRAK

Muthmainnatul Qolbiyyah, NIM: 1710110260 dengan judul “Pentingnya Pendidikan Agama dalam Pembinaan Mental Peserta didik di Sekolah (Studi Pemikiran Zakiah Daradjat)”. Skripsi, Kudus: Fakultas Tarbiyah Progam Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) IAIN Kudus, 2021.

Kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat yaitu terwujudnya keserasian yang sungguh-sungguh antara fungsi-fungsi kejiwaan dan terciptanya penyesuaian diri antara manusia dengan dirinya dan lingkungannya, berlandaskan keimanan dan ketakwaan serta bertujuan untuk mencapai kebahagiaan di dunia dan di akhirat. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana konsep Pendidikan Agama menurut Zakiah Daradjat?, 2) Bagaimana konsep Pembinaan Mental menurut Zakiah Daradjat?, 3) Bagaimana kontribusi Pendidikan Agama dalam Kesehatan Mental Peserta Didik di Sekolah?. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Untuk menjelaskan konsep Pendidikan Agama menurut Zakiah Daradjat, 2) Untuk menjelaskan konsep Pembinaan Mental menurut Zakiah Daradjat, 3) Untuk menjelaskan kontribusi Pendidikan Agama dalam Pembinaan Mental Peserta Didik di Sekolah. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kepustakaan (*library research*), dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik analisis data dengan teknik analisis isi (*content analysis*).

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan: 1) Pendidikan agama Islam perlu diajarkan diamalkan sejak dini agar dapat dipahami secara mendalam, 2) Agama dapat menjadi solusi dalam mengatasi masalah kesehatan mental, karena apabila seseorang dapat menanamkan nilai-nilai dan ajaran agama dengan baik, 3) Zakiah menggunakan ajaran Agama dalam praktiknya disetiap pembinaan dengan cara mendekatkan diri kepada sang Pencipta yaitu Allah SWT dan menjauhi setiap larangannya, karena mendekatkan diri pada sang Pencipta akan membawa kepada ketenangan batin dan kebahagiaan. Hal ini juga ditujukan pada peserta didik dimana masih dalam masa pertumbuhan dan perkembangan, karena apabila ajaran agama disampaikan dengan baik, akan membentuk akhlak dan sopan santun yang baik. Terkait dengan Pentingnya Agama dalam Pembinaan Kesehatan Mental menurut Zakiah Daradjat agama berfungsi sebagai terapi bagi jiwa yang gelisah dan terganggu, berperan sebagai alat pencegah (*preventif*) terhadap kemungkinan gangguan kejiwaan dan merupakan faktor pembinaan (*konstruktif*) bagi kesehatan mental pada umumnya. Dua Aspek pendidikan yang berpengaruh terhadap kesehatan mental yaitu pendidikan keluarga dan pendidikan sekolah.

Kata kunci: *Konsep, Pendidikan Agama Islam, Kesehatan Mental, Pembinaan Mental.*