

**LAYANAN KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DALAM
KONSELING SEKOLAH SMP NEGERI 02
PUCAKWANGI PATI**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam**

Oleh:

**Analia Lutfi Nafis
NIM 1711010075**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM (BKPI)
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Analia Lutfi Nafis
NIM : 1711010075
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul : *Layanan Kesehatan Mental Peserta Didik Pada Masa Pandemi Covid-19 dalam
Konseling Sekolah SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati*

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 02 Desember 2020 sampai dengan 29 Oktober 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses monaqosyah.

Kudus, 29 Oktober 2021
Pembimbing,


Ismanto, S.Si., M.Pd.
NIP. 197405021999031005



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Analia Lutfi Nafis / 1711010075
Fakultas/Prodi : Tarbiyah / BKPI
Judul : Layanan Kesehatan Mental Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 dalam Konseling Sekolah SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati

Telah diujikan pada 05 Januari 2022 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, S.Psi, M.Si</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/Penguji I	12 / 01 - 2022	
<u>Hasan Bastomi, M.Pd I</u> NID. 198809281034042016 Penguji II	19 / 01 - 2022	
<u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd</u> NID. 198407271006092018 Sekretaris/Penguji III	12 / 01 - 2022	
<u>Ismanto, S.Si., M.Pd</u> NIP. 197405021999031005 Dosen Pembimbing	20 / 01 - 2022	
<u>Dr. H. Abdul Karim, M.Pd</u> NIP. 196103101989031003 Dekan Fakultas Tarbiyah	13 / 01 - 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Analia Lutfi Nafis NIM 1711010075 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 29 Oktober 2021
Yang Menyatakan,



Analia Lutfi Nafis
NIM 1711010075

MOTTO

لَهُر مُعَقَّبَتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ ۖ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ
 اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ
 سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ ۗ وَمَا لَهُم مِّن دُونِهِ مِن وَالٍ ﴿١١﴾

“Baginya (manusia) ada malaikat-malaikat yang selalu menjaganya bergiliran, dari depan dan belakangnya. Mereka menjaganya atas perintah Allah. Seseungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia”¹

(QS. Ar-Ra'd ayat 11)

¹ Arif Fakhrudin & Siti Irhamah, *Al Hidayah Al-Qur'an Tafsir Per Kata Tajwid Kode Angka*, (Tangerang Selatan: Banten, Kalim) 397

PERSEMBAHAN

Segala Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat, hidayah serta inayah-Nya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, dan kita sebagai umatnya mendapatkan syafa'at kelak di yaumul qiyamah, amiin. Dengan banyak mengucap Alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Kesuksesan dan keberhasilan ini tidak dapat dicapai tanpa bantuan orang lain. Untuk itu secara sadar dan tulus hati skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua, Ibu (Umi Kusniati) yang selalu mendoakan dan memberikan support apapun yang saya lakukan, selalu menasehati saya dan mendoakan demi keberhasilan, keberuntungan, dan kesuksesan hidupku.
2. Kedua saudara kandungku (Aulia Izzati Zahra dan Aliful Uzma Nafik) atas bantuan doa, dan semangat.
3. Almamater tercinta, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus
4. Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan, semua ilmu yang diberikan takkan pernah kulupakan
5. Kepada teman dan sahabat saya yang membantu saya, memberikan semangat, motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi, saya ucapkan terima kasih.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah selalu kita haturkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya Allah SWT yang tek terhitung. Terlebih nikmat iman dan Islam. Sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis sadar bahwa semua ini tidak lepas dari tuntunan dan bimbingan-Nya.

Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SWA beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya. Atas jasa dan perjuangan beliau, penulis sekarang dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman.

Penyusunan skripsi yang berjudul **“Layanan Kesehatan Mental Peserta Didik Pada Masa Pandemi Covid-19 dalam Konseling Sekolah SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati”** disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Jurusan Tarbiyah IAIN Kudus Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. **Dr. H. Mudzakir, M.Ag.** selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. **Dr. H. Abdul Karim, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. **Khilman Rofi' Azmi, M.Pd** selaku ketua prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) IAIN Kudus
4. **Ismanto S.Si., M.Pd** selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia dengan tulus dan ikhlas memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Semua dosen IAIN Kudus yang telah membekali pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. **Jumadi S.Pd** selaku Wakil Kepala Sekolah SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
7. **Dra. Maghfirah** selaku guru SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati yang telah berkenan untuk membantu memberikan informasi dalam pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. **Segenap siswa kelas VII** di SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati yang bersedia memberikan informasi dalam menyelesaikan skripsi.

9. Bapak ibu serta saudaraku yang selalu memberikan do'a moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
10. Kelas BKPI-B angkatan 2017 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang senantiasa berbagi ilmu dan pengalaman, serta terimakasih atas kebersamaannya selama ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua terutama dalam bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif, evaluatif dari semua pihak guna kesempurnaan skripsi ini, karena skripsi ini jauh dari kesempurnaan.

Kudus, 29 Oktober 2021
Yang menyatakan



Analia Lutfi Nafis
1711010075

