

ABSTRAK

Analia Lutfi Nafis. 1711010075. Layanan Kesehatan Mental Peserta Didik Pada Masa Pandemi COVID-19 Dalam Konseling Sekolah SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus (IAIN KUDUS). Dosen Pembimbing Ismanto, S.Si, M. Pd.

Tujuan penelitian dalam pembahasan ini adalah (1) Untuk mengetahui penerapan konseling sekolah di SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati selama pandemi Covid-19. (2) Untuk mengetahui layanan konseling sekolah di SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati pada masa pandemi COVID-19, (3) Untuk mengetahui gambaran kesehatan mental peserta didik di SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif yaitu dimana peneliti terjun langsung ke lapangan untuk mendapatkan data yang mendalam. Sedangkan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan metode observasi dilakukan di sekolah SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati dan ruang pembelajaran digital *whatsapp* dan *google meet*, wawancara dengan wakil kepala sekolah, guru BK, peserta didik, guru mapel dan dokumentasi. Semua data dianalisis menggunakan metode analisis deskriptif kualitatif yaitu: reduksi data (*data reduction*) berupa memfokuskan hal pokok yang berkaitan dengan kesehatan mental peserta didik pada masa pandemi COVID-19, penanganan permasalahan kesehatan mental peserta didik, penerapan konseling sekolah terhadap permasalahan kesulitan peserta didik. Penyajian data (*data display*) berupa pemfokusan penerapan konseling sekolah selama pandemi COVID-19 dan pemberian layanan kesehatan mental peserta didik pada masa pandemi COVID-19, lalu kesimpulan (*verification*).

Hasil penelitian yang diperoleh penulis sebagai berikut :1) Penerapan konseling sekolah di SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati selama masa pandemi Covid-19 yang menunjukkan bahwa diterapkan secara daring dan luring. Pemberian konseling sekolah secara daring pada aplikasi *whatsapp* dan *google meet* dan secara luring dilakukan di dalam kelas. 2) Layanan konseling sekolah di SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati selama masa pandemi Covid-19 menunjukkan bahwa menggunakan layanan klasikal dan konseling individu. 3) Gambaran kesehatan mental di sekolah SMP Negeri 02 Pucakwangi Pati menunjukkan bahwa dengan adanya pandemi Covid-19 pembelajaran yang dulunya dilakukan secara langsung berubah menjadi daring, pergantian tersebut menjadikan permasalahan dalam kesehatan mental peserta didik yang mana permasalahan dalam bidang belajar seperti tidak pemahannya materi, tidak fokusnya dalam belajar, keterlambatan dalam materi, permasalahan dalam sinyal dan kuota.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, COVID-19, Konseling Sekolah