

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang layanan bimbingan konseling Islam bagi eks psikotik di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Pangrukti Mulyo Desa Kedungrejo, Kecamatan Rembang, Kabupaten Rembang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pelaksanaan layanan bimbingan konseling Islam bagi eks psikotik di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Pangrukti Mulyo Desa Kedungrejo, Kecamatan Rembang, Kabupaten Rembang dapat dilihat dari beberapa unsur, diantaranya yaitu mengenai pembimbing, yaitu oleh petugas panti dan pembimbing agama, dengan pelaksanaannya secara kondisional dan penuh pendampingan, serta hampir terlaksanakan setiap hari, mengingat adanya gangguan kejiwaan yang dialami para eks psikotik. Kemudian materi yang digunakan dalam layanan bimbingan konseling Islam bagi eks psikotik meliputi materi keagamaan dan materi keterampilan. Sedangkan metode yang digunakan adalah metode bimbingan kelompok, metode bimbingan individual, serta bekerjasama dengan pihak lain. Adapun media yang digunakan berupa mikrofon dan alat keterampilan. Kegiatan bimbingan konseling Islam membuat para eks psikotik dapat mandiri dan dekat dengan Allah SWT
2. Faktor pendukung dalam pelaksanaan layanan bimbingan konseling Islam bagi eks psikotik di antaranya yaitu adanya sarana dan prasarana yang memadai, partisipasi dari pembimbing atau konselor, serta pelayanan yang gratis. Sedangkan faktor penghambat dalam melaksanakan layanan bimbingan konseling Islam bagi eks psikotik adalah pola pikir yang lambat dari para eks psikotik, kekambuhan dari eks psikotik itu sendiri, serta terbatasnya kemampuan pembimbing.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah disajikan, maka selanjutnya peneliti menyampaikan saran-saran yang kiranya dapat memberikan sebuah manfaat kepada pihak-pihak yang terkait atas hasil penelitian ini. Adapun saran-saran yang sapat disampaikan sebagai berikut:

1. Bagi petugas panti dan pembimbing agama selaku konselor
Semoga para petugas panti dan pembimbing agama dapat terus meningkatkan maupun mengembangkan upaya-upaya dalam melaksanakan layanan bimbingan konseling Islam bagi semua eks psikotik di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Pangrukti Mulyo Rembang. Dan pembimbing atau konselor dapat melakukan peningkatan dalam mengkondisikan para eks psikotik untuk membentuk kemandirian mereka serta kedekatannya dengan Allah SWT.
2. Bagi para eks psikotik
Para eks psikotik diharapkan mampu mengelola stress yang dimiliki, dengan terus berupaya untuk memikirkan dan melaksanakan hal-hal yang positif, serta memiliki kemauan yang tinggi untuk melaksanakan kegiatan-kegiatan kemandirian dan keagamaan yang ada di panti, sebagai upaya pemulihan gangguan kejiwaan yang dialami.