

**UPAYA GURU BK DALAM MENGATASI KEJENUHAN
BELAJAR PESERTA DIDIK MELALUI BIMBINGAN
KELOMPOK DI MA SALAFIYAH KAJEN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh :
Dian Safitri
NIM 1711010072**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
Telp (0291) 432677

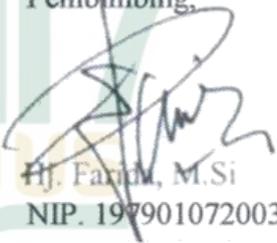
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Dian Safitri
NIM : 1711010072
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : *"Upaya Guru BK dalam Mengatasi Kejenuhan Belajar Peserta Didik melalui Bimbingan Kelompok di MA Salafiyah Kajen"*

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak November 2020 sampai dengan September 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah

Kudus, 01 Oktober 2021
Pembimbing,



Hj. Farid, M.Si
NIP. 197901072003122001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo. Bae. Kudus . Kode Pos 51
Kudus 59322. Telp. (0291) 432677. Fax 441613.438818
Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : DIAN SAFITRI / 1711010072
Fakultas / Prodi : TARBIYAH/ BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Judul : “UPAYA GURU BK DALAM MENGATASI KEJENUHAN BELAJAR PESERTA DIDIK MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK DI MA SALAFIYAH KAJEN”

Telah diujikan pada **12 Januari 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si. NIP.197204182005011005 Ketua/Penguji I	03/02/2022	
Khilman Rofi' Azmi, M.Pd. NIP.199304242018011001 Ketua/Penguji II	31/01/2022	
Arina Fithriyana, M.Pd. NIP.198806072019032012 Sekretaris	04/02/2022	
Hj. Farida, M.Si. NIP.197901072003122001 Dosen Pembimbing	04/02/2022	
Dr. H. Abdul Karim, M.Pd NIP.196103101989031003 Dekan Fakultas Tarbiyah	04/02/2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Dian Safitri NIM 1711010072 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan sripsi ini.
3. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 Sepetember 2021

Yang menyatakan,



Dian Safitri

NIM: 1711010072

MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak.” (Ralph Waldo Emerson)¹



¹ Agung Syardillahi Rama, “Ralph Waldo Emerson Quote Bahasa Inggris”, <https://www.bijaksanaberbahasainggris.com/2020/02/ralph-waldo-emerson-quote-bahasa-inggris/>. Diakses 28 September 2021 pukul 09.30

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam saya harurkan kepada Rasulullah SAW serta keluarga dan para sahabatnya.

1. Terima kasih kepada kedua orangtua saya yang telah mendidik dan mendo'akan serta memberikan dukungan berupa moril dan materil. Semoga engkau senantiasa dalam lindungan-Nya.
2. Terima kasih kepada ibu Hj. Farida, M.Si atas semua ilmu dan arahannya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Untuk semua teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, terimakasih telah menemani, berjuang bersama duduk di bangku kuliah yang penuh kenangan.
4. Teruntuk sepupu saya terimakasih telah meluangkan waktunya untuk menemani dan memberikan secuil kata agar aku tetap sabar.
5. Teruntuk teman kos yang selalu memberi semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi dan tidak mudah malas.
6. Terima kasih untuk seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya yang telah menemaniku dan memberikan suport untuk tidak patah semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dan terimakasih buat semua yang sudah berkontribusi, berdoa, perhatian, dan ingin tahu. Untuk semuanya, terimakasih telah menyisihkan sebagian kehidupan berharga kalian buat orang seperti saya.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِيِ	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَبْ	rabb	عَالِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَاءَ	qara'a	القَصَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafa’atnya di yaumul qiamah. Amin

Skripsi yang berjudul “**Upaya Guru BK dalam Mengatasi Kejenuhan Belajar Peserta Didik melalui Bimbingan Kelompok di MA Salafiyah Kajen**” ini ditulis guna memenuhi salah satu memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) Fakultas Tarbiyah Program Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga terselesainya penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

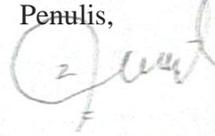
1. **Dr. H. Mundakir, M.Ag.**, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin penyusunan skripsi ini.
2. **Dr. H. Abdul Karim, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah yang telah memberikan persetujuan penulisan skripsi ini.
3. **Khilman Rofi’ Azmi, M.Pd.**, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. **Hj. Farida, M.Si.**, selaku dosen pembimbing proposal dan pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan serta para staf karyawan di lingkungan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Orangtua yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do’anya yang tak henti-hentinya selalu menyertaiku.
7. Kepala MA Salafiyah Kajen, beserta Wakil Kepala Madrasah, Waka Kesiswaan, Tata Usaha dan kepada seluruh dewan Guru terkhususnya guru bimbingan dan konseling dan peserta didik MA Salafiyah Kajen yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan informasi dan data yang penulis butuhkan selama melakukan penelitian.
8. Teman-teman yang telah memberikan semangat dari awal proses kuliah sampai terselesainya skripsi ini.
9. Semua pihak yang membantu ata terselesainya skripsi ini.

Akhirnya, peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi masih belum mencapai kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh

karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kudus, 16 September
2021

Penulis,



Dian Safitri

NIM: 1711010072

