

**TERAPI GANGGUAN JIWA DI PANTI  
REHABILITASI CACAT MENTAL DAN SAKIT  
JIWA NURUSSALAM SAYUNG DEMAK**



**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

*Oleh:*

**AGUSTIN IRLIYA FITROH**

**NIM : 1730310008**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677  
Fax 441613, website : www.iainkudus.ac.id

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

**Nama** : Agustin Irliya Fitroh  
**NIM** : 1730310008  
**Fakultas** : Ushuluddin  
**Program Studi** : Tasawuf dan Psikoterapi  
**Judul** : “Terapi Gangguan Jiwa di Panti Rehabilitasi Cacat Mental dan Sakit Jiwa Nurussalam Sayung Demak”.

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **11 Desember 2020** sampai dengan **03 Februari 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 03 Februari 2022  
Dosen Pembimbing

**Dr. H. Zumrodi, M.Ag**  
**NIP. 19620608 199303 1 001**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp. (0291) 432677 Faks 441613

Email : [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id) Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi  
 saudara :

**Nama/NIM : Agustin Iriya Fitroh / 1730310008**  
**Fakultas/Prodi: Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi**  
**Judul : “Terapi Gangguan Jiwa di Panti Rehabilitasi  
 Cacat Mental dan Sakit Jiwa Nurussalam  
 Sayung Demak”**

Telah diujikan pada **1 Maret 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam  
 Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium  
 Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I</u></b> NIP. 19590912 198603 1 005 Ketua Sidang/Penguji I	09 / 03 2022	
<b><u>Dr. Abdul Karim, S.S., M.A.</u></b> NIP. 19760128 201101 1 001 Penguji II	09 / 03 2022	
<b><u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u></b> NIP. 19890316 201903 2 011 Sekretaris Sidang/Penguji III	09 / 03 2022	
<b><u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u></b> NIP. 19620608 199303 1 001 Dosen Pembimbing	09 / 03 2022	
<b><u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag, M.Pd</u></b> NIP. 19720323 200003 1 001 Dekan Fakultas Ushuluddin	09 / 03 2022	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Agustin Iriya Fitroh, NIM. 1730310008** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 09 Februari 2022  
Yang Menyatakan,



**Agustin Iriya Fitroh**  
**NIM : 1730310008**

**MOTTO**

**Yakin Berusaha serta Tawakal**

**≈ . ≈**

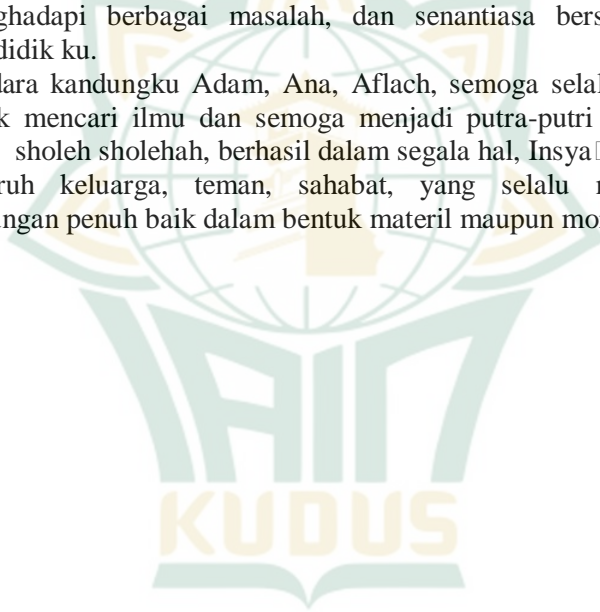
**Sel al u Menjaga Untuk Bersyukur**



## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah*, atas segala ridla-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang penulis persembahkan untuk:

1. Bapak Kuyono, yang sepanjang hari tidak pernah letih mencari nafkah untuk keluarga, termasuk biaya perkuliahanku. Semangat yang selalu beliau berikan merupakan suntikan energi positif yang sangat luar biasa yang bisa menguatkanmu dan mendukungmu selama menempuh studi di IAIN KUDUS
2. Ibu Sri Wahyuni, yang tidak pernah lelah mendo'akanku, memberi semangat dan masukan dikala aku sudah mulai putus asa menghadapi berbagai masalah, dan senantiasa bersabar untuk mendidik ku.
3. Saudara kandungku Adam, Ana, Aflach, semoga selalu semangat untuk mencari ilmu dan semoga menjadi putra-putri bapak ibu yang sholeh sholehah, berhasil dalam segala hal, Insya $\square$ a Allah.
4. Seluruh keluarga, teman, sahabat, yang selalu memberikan dukungan penuh baik dalam bentuk materil maupun moril.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z {/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَل		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad'a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta rasa syukur yang sangat dalam kepada kepada Sang Maha Agung Allah SWT Tuhan semesta alam. Atas Rahman RahimNya Ia limpahkan semua keindahan alam semesta ini teruntuk umatNya. Sepenuhnya terasa dari bahwa ialah Yang Maha Benar atas segala-galanya. Maha dari Segala Maha. Maka, tiada daya dan upaya melainkan atas pertolongan Allah SWT. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini. Sang Pelita dalam kegelapan, baginda Rasulullah saw. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepadanya. Sang pembawa umat yang gelap menuju gemerlap, yakni agama Islam. Syafaatmu selalu diharapkan atas diri ini. Walau diri ini jauh dari keteladananmu namun pelukanmu selalu kuharap kelak.

Ketertarikan penulis memilih judul pada proposal ini, yakni “Terapi Gangguan Jiwa di Panti Rehabilitasi Nurussalam Sayung Demak. Upaya Penyembuhan Gangguan Jiwa ” ini, bermula dari naluri penulis terhadap terapi sufistik yang dapat membuat hati menjadi tentram, saudara-saudara kita yang mempunyai kegundahan hati berlebih sehingga laku dalam lingkungannya terganggu, dijawab dengan Taqarrub ilallah melalui terapi gangguan jiwa. Membuka wawasan kepada generasi berikutnya agar lebih tenang atas dirinya. Seiring dengan itu, latar belakang penulis sebagai mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, maka skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Strata Satu (S.I) Fakultas Ushuluddin IAIN KUDUS.

Dalam proses penyusunan proposal ini, banyak nama yang dirasa penulis perlu disebutkan, mereka ini sedikit atau banyak telah memberi arti, keikhlasan, dan jasanya yang berupa dorongan, bimbingan, saran maupun doa, yang akhirnya terealisasi sudah proposal ini, penulis haturkan beribu rasa terima kasih ini kepada:

1. Yang terhormat Bapak Dr. H. Mudzakir M.Ag. selaku Rektor IAIN KUDUS
2. Yang terhormat Bapak Dr. H. Masrukhin, S.Ag, MPd, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin. Yang membawa penulis tersesat di jalan yang benar. istimewa.
3. Bapak H. Zumrodi. M.Ag selaku dosen pembimbing telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran dengan kesabarannya memberi masukan, bimbingan dan pengarahannya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.



4. Keluarga besar pondok pesantren Hidayatul Qur'an panti rehabilitasi cacat mental dan gangguan jiwa Nurussalam, yang telah mengizinkan penulis menelaah terapi gangguan jiwa.
5. Para dosen pengajar di fakultas Ushuluddin IAIN KUDUS, yang memberikan kegilaan dalam proses berpikir lebih baik, yang menyalurkan jati diri fakultas, guna membentuk diri yang berkarakter positif.
6. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi do'a dan semangat setiap hari.
7. Sedulur seperjuangan mencari ilmu Tuhan dalam naungan tasawuf dan psikoterapi 2017 (TP6AR), seribu rasa dalam bercengkrama, mencari seteguk keindahan tuhan, yang pastinya aku sayang dan kangen dengan kalian semua.
8. Berbagai pihak yang secara tidak langsung telah membantu, baik moral maupun materi dalam penyusunan proposal. Thank's For All. Akhir kata, Penulis berdoa semoga karya ini dapat memberikan manfaat untuk semua yang melihat dan membacanya. Amin Ya Allah.

Kudus, 09 Februari 2022  
Penulis



**Agustin Irliya Fitroh**  
NIM : 1730310008