

**IMPLEMENTASI KONSELING *PEER GROUP*  
(KONSELING SEBAYA) DALAM MENYELESAIKAN  
MASALAH SANTRI DI PESANTREN DARUL FALAH  
JEKULO KUDUS**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

**Oleh:**

**Umi Hanik Zaqiyati  
NIM 1711010032**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI BIMBINGAN KONSELING DAN PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp  
(0291) 432677

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi saudara:

Nama : Umi Hanik Zaqiyati  
NIM : 1711010032  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Implementasi Konseling *Peer Group*  
(Konseling Sebaya) Dalam  
Menyelesaikan Masalah Santri di  
Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 30 Maret 2021 sampai dengan 20 Desember 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses monaqosyah.

Kudus, 20 Desember 2021  
Pembimbing,

Hj. Farida Ulyani, M.Pd.  
NIP. 197911192012042016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo. Bae. Kudus . Kode Pos 51 Kudus 59322. Telp. (0291) 432677. Fax 441613.438818 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

**Nama/ NIM : Umi Hanik Zaqiyati/ 1711010032**  
**Fakultas/ Prodi : Tarbiyah/ Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam**  
**Judul : “Implementasi Konseling Peer Group (Konseling Sebaya) Dalam Menyelesaikan Masalah Santri Di Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus Tahun 2022 ”**

Telah diujikan pada **12 Januari 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA  | TANGGAL  | TANDA TANGAN |
|---|----------|--------------|
| <b><u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b><br>NIP.197811012005011002<br>Ketua/Penguji I | 2-2-2022 |              |
| <b><u>Hasan Bastomi, M.Pd.I</u></b><br>NID.198809281034042016<br>Ketua/Penguji II           | 3-2-2022 |              |
| <b><u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</u></b><br>NID.198407271006092018<br>Sekretaris              | 3-2-2022 |              |
| <b><u>Hj. Farida Ulyani.M.Pd.</u></b><br>NIP.197901072003122001<br>Dosen Pembimbing         | 4/1/2022 |              |
| <b><u>Dr. H. Abdul Karim, M.Pd</u></b><br>NIP.196103101989031003<br>Dekan Fakultas Tarbiyah |          |              |



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Umi Hanik Zaqiyati NIM 1711010032 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
  2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.
- Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 22 Desember 2021  
Yang Menyatakan,



Umi Hanik Zaqiyati  
NIM 1711010032

**MOTTO**

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Al-qur'an, al-baqarah ayat 286, al-qur'an dan terjemah (jakarta: departemen agama RI, yayasan penerjemah dan penerbit al-qur'an, 2001).

## PERSEMBAHAN

Teriring syukur alhamdulillah atas segala nikmat yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan penuh rasa syukur dan bangga kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT, yang telah menganugrahkan pertolongan kepadaku untuk menghadapi semua cobaan hingga membuatku kuat dan tabah.
2. Kedua orang tua saya (Bapak H. Abdul Jabar dan Ibu Maghfiroh) dan kedua saudaraku Rizqillahi Khoirun Nisa' Wakhidiyah S.Pd. dan Muhammad Khoiruz Zad yang sangat saya sayangi dan cintai, yang tidak pernah berhenti berdoa dan memberi dorongan agar terselesainya skripsi ini.
3. Keluarga besar Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus, terutama KH. Muhammad Jazuli S.Ag, MH. dan Hj. Sailin Nihlah S.Pd. selaku pengasuh Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus.
4. Ibu Hj. Farida Ulyani.M.,Pd. Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiranya dengan penuh kesabaran untuk memberi bimbingan dan pengarahan selama menyusun skripsi.
5. Calon imam ku yang sudah di rencanakan oleh Allah SWT suatu saat nanti untuk menjadi pendamping hidupku.
6. Sahabat saya tercinta yang sudah mendengarkan dan memberikan saya semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah ketika mengerjakan skripsi.
7. Sahabat-sahabatku BKPI A yang pasti akan selalu ku rindukan, berjuang bersama dalam proses penyusunan skripsi ini.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI No. 158/1987 dan No.0543 b/u/1987 tertanggal 10 September 1987 yang ditandatangani pada tanggal 22 Januari 1988.

### I. Konsonan Tunggal

| Huruf Arab | Nama   | Huruf Latin | Keterangan                  |
|------------|--------|-------------|-----------------------------|
| ا          | Alif   |             |                             |
| ب          | ba'    | B           | Be                          |
| ت          | ta'    | T           | Te                          |
| ث          | s}a'   | s\          | s (dengan titik di atas)    |
| ج          | Jim    | J           | Je                          |
| ح          | h}ā'   | h}          | ha (dengan titik di bawah)  |
| خ          | Khā    | Kh          | ka dan ha                   |
| د          | Dal    | D           | De                          |
| ذ          | z}al   |             | zet (dengan titik di atas)  |
| ر          | ra'    | <b>R</b>    | Er                          |
| ز          | z}     | <b>Z</b>    | Zet                         |
| س          | Sin    | <b>S</b>    | Es                          |
| ش          | Syin   | <b>Sy</b>   | es dan ye                   |
| ص          | s}ād   | s}          | es (dengan titik di bawah)  |
| ض          | d}ad   | d}          | de (dengan titik di bawah)  |
| ط          | t}a    | t}          | te (dengan titik di bawah)  |
| ظ          | z}a    | z}          | zet (dengan titik di bawah) |
| ع          | 'ain   | '           | koma terbalik (di atas)     |
| غ          | Gain   | G           | Ge                          |
| ف          | Fa     | F           | Ef                          |
| ق          | Qaf    | Q           | Qi                          |
| ك          | Kaf    | K           | Ka                          |
| ل          | Lām    | L           | El                          |
| م          | Min    | M           | Em                          |
| ن          | Nun    | N           | En                          |
| و          | Wau    | W           | We                          |
| ه          | ha'    | H           | Ha                          |
| ء          | Hamzah |             | Apostrop                    |
| ي          | Ya     | Y           | Ye                          |

## II. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap yang disebabkan oleh syaddah ditulis rangkap. Contoh:

نَزَلَ = nazzala

بِهِنَّ = bihinna

## III. Vokal Pendek

Fathah ( َ ) ditulis a, kasrah ( ِ ) ditulis i, dan dammah ( ُ ) ditulis u.

## IV. Vokal Panjang

Bunyi a panjang ditulis *ā*, bunyi i panjang ditulis *î*, dan bunyi u panjang ditulis *û*, masing-masing dengan tanda penghubung ( - ) di atasnya. Contoh:

1. Fathah + alif ditulis *ā*. فلا ditulis *falā*.

2. Kasrah + ya' mati ditulis *î*. تفصيل ditulis *tafsîl*.

3. Dammah + wawu mati ditulis *û*. اصول ditulis *usûl*.

## V. Fokal Rangkap

VI. Fathah + ya' mati ditulis *ai*. الزهيلي ditulis *az-Zuhayli*.

1. Fathah + wawu ditulis *au*. الدولة ditulis *ad-daulah*.

## VII. Ta' marbutah di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis *ha*. Kata ini tidak diperlakukan terhadap kata Arab yang sudah diserap ke dalam bahasa Indonesia seperti *salat*, *zakat* dan sebagainya kecuali bila dikehendaki kata aslinya.

2. Bila disambung dengan kata lain (frase), ditulis *t*. Contoh: بداية المجتهد ditulis *Bidayah al-Mujtahid*.

## VIII. Hamzah

1. Bila terletak di awal kata, maka ditulis berdasarkan bunyi vokal yang mengiringinya. Seperti ان ditulis *inna*.

2. Bila terletak di akhir kata, maka ditulis dengan lambang apostrof ( ' ). Seperti شيء ditulis *syai'un*.

3. Bila terletak di tengah kata setelah vokal hidup, maka ditulis sesuai dengan bunyi vokalnya. Seperti رباب ditulis *rabā'ib*.

4. Bila terletak di tengah kata dan dimatikan, maka ditulis dengan lambang apostrof ( ' ). Seperti تأخذون ditulis *ta'khuzūna*.

## IX. Kata Sandang alif + lam

1. Bila diikuti huruf qamariyyah ditulis *al*. البقرة ditulis *al-Baqarah*.



2. Bila diikuti huruf syamsiyyah, huruf l diganti dengan huruf syamsiyyah yang bersangkutan. النساء ditulis an-Nisā’.
- X. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat
- Dapat ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dan menurut penulisannya.
- ذوی الفروض ditulis z{awil furūd} atau z{awi al-furūd}.
- اهل السنة ditulis ahlussunnah atau ahlu as-sunnah.
- Dalam skripsi ini dipergunakan cara pertama.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Implementasi Konseling *Peer Group* (konseling sebaya) dalam Menyelesaikan Masalah Santri di Pesantren Darul Falah, Jekulo Kudus ”, sebagai salah satu untuk menyelesaikan program sarjahan (S1) Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam menyusun skripsi ini penulis tidak terlepas dari berbagai pihak yang membantu sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapatkan dan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah merestui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. H. Abdul Karim, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah menyetujui penyusunan skripsi ini.
3. Hj. Farida Ulyani.M.,Pd. Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dengan penuh kesabaran untuk memberi bimbingan dan pengarahan selama menyusun skripsi.
4. Anisa Listiana, M. Ag, selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga besar Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus, terutama KH. Muhammad Jazuli S.Ag, MH. dan Hj. Sailin Nihlah S.Pd. selaku pengasuh Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus.
6. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan cintai, yang tidak pernah berhenti berdoa dan memberi dorongan agar terselesainya skripsi ini.