

**METODE TAZKIYATUN NAFS DALAM
MENGEMBANGKAN KECERDASAN SPRITUAL
SANTRIWATI DI MA'HAD MU'ALLIMAT NU
KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (SI)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi**

**Oleh:
SAILIR ROHMAH
NIM 1730310002**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322. Telp (0291)
432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Sailir Rohmah
NIM : 17303100022
Fakultas/Prodi : Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : "Metode Tazkiyatun Nafs Dalam Mengembangkan
Kecerdasan Spiritual Santriwati Di Ma'had Mu'allimat
NU Kudus"

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 1 April 2021 sampai dengan 30 Desember 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 31 Desember 2021

Dosen Pembimbing,

Dr. H. Fathul Mufid, M. S. I
NIP. 195909121986031005



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322. Telp (0291)
432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama/NIM : **Sailir Rohmah/1730310002**

Fakultas/Prodi : Ushuluddin/ Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Judul : **Metode Tazkiyatun Nafs dalam Mengembangkan Kecerdasan
Spiritual Santriwati di Ma'had Mu'allimat NU Kudus**

Telah diujikan pada 14 Januari 2022 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis
Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. Hj. Ulva, M.Ag NIP. 197012071998032001 Dosen Pembimbing	02 / feb 2022	
Drs. H. Muhammad Afif, M.Pd.I NIP. 196009211992031002 Dosen Pembimbing	02 / feb 2020	
Zulham Qudsi Farizal Alam, M.A NID. 198109091016042016 Dosen Pembimbing	03 / feb 2022	
Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I NIP. 197004032001121001 Dosen Pembimbing	03 /	
Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	03 /	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Sailir Rohmah, NIM. 1730310002** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 31 Desember 2021

Penulis,



Sailir Rohmah

NIM. 1730310002

MOTTO

إِنَّ فِي الْجَسَدِ لَمْضَغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ , وَإِذَا فَسَدَتْ
فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ , أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ

Artinya: “Sesungguhnya di dalam jasad ada gumpalan, jika gumpalan itu baik maka seluruh jasad menjadi baik, dan apabila gumpalan itu rusak maka seluruh jasad juga rusak, ketahuilah bahwa gumpalan itu adalah hati.”



PERSEMBAHAN

Dengan senantiasa mengharap rahmat dan ridha Allah SWT, skripsi ini ku persembahkan kepada:

1. Persembahan tertinggi hanya untuk Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya lah yang selalu saya harapkan untuk mengiringi setiap langkah yang saya ayunkan.
2. Berjuta-juta ungkapan rasa terima kasihku untuk kedua orangtuaku, Bapak Suwarto dan ibu Hartutik tersayang dan tercinta. Kasih terindah yang pernah kumiliki sepanjang hidup adalah bagaimana Engkau memberikan seluruh pengorbanan, perhatian, cinta, kasih sayang, motivasi, kerukunan, dan kesederhanaan yang menjadikanku seorang seperti ini. Tanpa do'a restu dari Bapak dan Ibu mustahil bagiku untuk menjadi seperti. Dapat menyelesaikan studi ini.
3. Adik saya Maulida Ni'matul Chusna dan Afifah Aqilatin Najiyah yang tak bosan-bosan memberikan canda tawa dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Kakak saya Alfi Zahrotul Fauchah yang selalu menyayangi, mendo'akan saya, serta memberikan nasihat-nasihat. Semoga kesuksesan selalu menyelimuti hari-hari kita.
5. Seluruh guru-guru saya, mulai dari SD, MTs, MA dan seluruh dosen-dosen saya IAIN Kudus, kuucapkan terima kasih atas kasih sayangnya dalam mendidik, membimbing, dan memberikan pengetahuannya kepada peneliti.
6. Teman-teman angkatan 2017 khususnya kelas TP-A, serta teman-teman PKL, PPL, dan KKN yang telah menjadikan kenangan terindah yang berarti bagi hidup saya, kebersamaan kita tidak akan pernah saya lupakan.
7. Terima kasih untuk semua orang yang telah datang dikehidupanku. Semua orang yang pernah bercakap denganku. Yang selalu mendukung apa yang aku lakukan. Semoga kebahagiaan dan kesuksesan untuk kalian semua. Dan tak lupa pembaca yang budiman serta semua pihak yang telah membantuku, semoga Allah Azza Wa Jalla selalu meridhoi setiap langkah kita. Aamiin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Şş	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mädd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي		بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	عَيْرِي	Gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍa'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majmuk dirangkai			Kata Majmuk dipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah		

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang berkat rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Studi Program Strata 1 Jurusan Ushuluddin IAIN Kudus.

Sholawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan keharibaan Baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia atas jasa dan perjuangan besar beliau, penulis sekarang dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan ke-Islaman. Berkat karunia dan ridho-Nya jugalah penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Metode *Tazkiyatun Nafs* Dalam Mengembangkan Kecerdasan Spiritual Santriwati Di Ma’had Mu’allimat NU Kudus.” Ini telah disusun dengan sungguh-sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna mendapat gelar Sarjana Strata 1 pada Fakultas Ushuluddin Program Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus.

Dengan penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan, bimbingan, dan masukan dari banyak pihak, sehingga mempermudah penyelesaian skripsi untuk selanjutnya diuji di sidang munaqosah. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Anisa Listiana, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus beserta karyawannya yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
5. Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus, yang telah mendidik sekaligus mengajar penulis selama menempuh studi pada program SI prodi TP.

6. Staf-Staf di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Para pengasuh, ustadz, ustadzah, santriwati, dan alumni khususnya di Ma'had Mu'allimat NU Kudus yang telah memberi kemudahan peneliti dalam menggali info dan data-data tentang skripsi saya.
8. Kedua orang tua saya, bapak, ibu saya, kakak, dan adik, serta keluarga besar yang tiada henti mendoakan dan mencurahkan cinta, kasih sayang, nasihat, serta motivasi untuk tetap bersemangat menggapai cita-cita.
9. Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari tiada sesuatu yang sempurna, begitu juga dengan karya tulis ini tentunya terdapat banyak kekurangan, sehingga dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan respon yang positif dari pembaca supaya skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 31 Desember 2021

Penulis,



Sailir Rohmah

NIM. 1730310002