

ABSTRAK

Sailir Rohmah, (1730310002). *Metode Tazkiyatun Nafs Dalam Mengembangkan Kecerdasan Spiritual Santriwati (Studi kasus di Ma'had Mu'allimat NU Kudus)*. **Skripsi**. Kudus: Fakultas Ushuluddin, Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi (TP). IAIN Kudus. 2021.

Penelitian ini bertujuan, untuk mengetahui bagaimana metode *Tazkiyatun Nafs* yang digunakan dalam mengembangkan kecerdasan spiritual santriwati di Ma'had Mu'allimat NU Kudus, untuk mengetahui mengapa dilakukan *Tazkiyatun Nafs* untuk mengembangkan spiritual santriwati di Ma'had Mu'allimat NU Kudus, untuk mengetahui bagaimana hasil dari *Tazkiyatun Nafs* dalam mengembangkan kecerdasan spiritual santriwati di Ma'had Mu'allimat NU Kudus.

Dalam penelitian ini, menggunakan metode kualitatif. Sumber data primer berupa santriwati, dan sumber data sekunder meliputi pengasuh pondok pesantren Mu'allimat NU Kudus, ustadz dan ustadzah Mu'allimat NU Kudus, staf tata usaha untuk memperoleh data Ma'had berupa arsip, kitab dan buku. Dan teknik pengumpulan yang digunakan adalah dokumentasi, observasi, dan interview atau wawancara. Data di analisis dengan cara mereduksi data, memaparkan data, dan penarikan kesimpulan.

Didapatkan temuan, 1) Langkah-langkah pelaksanaan *Tazkiyatun Nafs* adalah dibimbing, ni'at, mengosongkan dari sifat tercela, mengisi diri dengan sifat terpuji dan mempercantik diri. Metode *tazkiyatun nafs* dalam mengembangkan kecerdasan spiritual santriwati di Ma'had Mu'allimat NU Kudus yaitu *Mujadahad Riyadhoh* dan *Tarekat Naqsabandiyah Khalidiyah*, 2) Faktor yang menyebabkan dilakukan *Tazkiyatun Nafs* di Ma'had Mu'allimat NU Kudus adalah dari pengertian ma'had sendiri adalah rumah untuk ibadah, mengaji, mencari ilmu dan melakukan kebaikan semaksimal mungkin yang didampingi oleh para ustadz dan ustadzah, dan mampu mentaati peraturan di Ma'had Mu'allimat NU Kudus, maka dari itu dilakukannya karena manusia diciptakan oleh Allah dengan 2 dimensi jiwa. Jiwa yang baik dan jiwa yang buruk, jiwa yang buruk perlu adanya penyucian jiwa (*Tazkiyatun Nafs*), 3) Hasil *tazkiyatun nafs* dalam mengembangkan kecerdasan spiritual santriwati di pondok pesantren Mu'allimat NU Kudus yang merupakan kegiatan setiap hari di pondok menjadi metode *tazkiyatun nafs*, yang tersebut menjadikan kedipsilan waktu, menjadi peningkatan kecerdasan emosi yang tentunya dengan kesadaran diri, pentingnya menerapkan metode *tazkiyatun nafs* di pondok Mu'allimat NU Kudus, pengaturan diri sendiri, empati, dan keterampilan sosial. Dan meningkatkan kecerdasan intelektualnya diantaranya menjadikan kefokusannya dalam menghafal, ketenangan, dan juga mudah mencerna dalam bimbingan ibadah apapun yang ada di pondok pesantren Mu'allimat NU Kudus.

Kata Kunci: *Tazkiyatun Nafs*, Kecerdasan Spiritual, Mu'allimat