

## ABSTRAK

**Ilham Faisabrun Zjamiil (NIM. 1730310020).** Dinamika Koping Religius Dalam Mengatasi Stress Pada Ex-Pemabuk Perspektif Tasawuf Di Pondok Pesantren Istighfar Semarang

Penelitian ini bertujuan 1) Untuk mengetahui dampak implemantasi koping religius pada ex-pemabuk dalam perspektif tasawuf. 2) Untuk mengetahui koping religius terhadap perubahan pada ex-pemabuk dalam perspektif tasawuf.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif. Lokasi penelitian di Pondok Pesantren *Istighfar* Perbalan Semarang. Subjek penelitian ini adalah kyai dan dua santri. Pengumpulan data menggunakan teknik observasi pasif, wawancara terstruktur, dan dokumentasi. Metode analisis data yang di gunakan yaitu analisis deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian ini yaitu : cara metode yang digunakan kyai pondok dalam mengatasi atau merubah kebiasaan pemabuk adalah dengan cara dakwah *bil-hal bil-hikmah*. Kegiatan yang ada di pondok meliputi *mujahadah*, puasa, shalat berjamaah, tadarus dan lain sebagainya. Menggunakan teori dari Pargament yaitu *collaborative*, *self directing* dan *differing* dari teori dan hasil dari lapangan menunjukkan kesamaan dengan membawa unsur ketasawufan seperti *takhali*, *tahali* dan *tajali* dalam proses berhenti meminum minuman keras

**Kata Kunci : Koping religious, pemabuk, tasawuf**