

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSAH.....	ii
MOTTO	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. FOKUS PENELITIAN	7
C. RUMUSAN MASALAH	7
D. TUJUAN PENELITIAN	7
E. MANFAAT PENELITIAN.....	7
F. SISTEMATIKA PENULISAN.....	8
1. Bagian Awal.....	8
2. Bagian Utama.....	8
3. Bagian Akhir	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. STRES.....	10
1. Pengertian Stres.....	10
2. Penyebab Stres.....	12
3. Akibat Stress.....	13
4. Faktor Pengaruh Stres	15
5. Gejala Stres.....	16
B. KOPING RELIGIUS	18
1. Pengertian Koping Religius.....	18
2. Bentuk Koping Religius.....	19
3. Hubungan Tasawuf dengan Koping Religius	19
C. PENELITIAN TERDAHULU	23
D. KERANGKA BERFIKIR.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	29

A. JENIS DAN PENDEKATAN PENELITIAN	29
B. SETTING PENELITIAN	30
C. SUBYEK PENELITIAN	30
D. SUMBER DATA	30
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	31
F. TEKNIK ANALISIS DATA	31
BAB IV PEMBAHASAN	33
A. GAMBARAN UMUM PONDOK PESANTREN ISTIGHFAR SEMARANG.	33
1. Biografi pendiri dan Sejarah Singkat Pondok Pesantren Istighfar Semarang.....	33
2. Visi dan misi pondok pesantren istighfar	35
3. Tujuan Pondok Istighfar	35
B. DESKRIPSI DATA PENELITIAN	36
1. Proses Implementasi Koping Religius pada Ex-Pemabuk.	36
2. Dinamika Koping Religius terhadap Perubahan ex-Pemabuk....	39
C. ANALISIS DATA.....	41
1. Implementasi Koping Religius pada ex-Pemabuk	41
2. Dinamika Koping Religius Terhadap Perubahan pada ex-Pemabuk.....	44
BAB V. PENUTUP	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN-SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 2.128

