

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, Al-Imam Abu Hamid. *Tahdzib Al-Akhlak Wa Mu'ajalat Amradh Al-Qulub*. Edited by Muhammad Al-Baqir. Mizania. Jakarta, 2014.
- Al-Ghazali, Imam. *Ihya' Uhumuddin Jilid 2*. Edited by Ismail Yakub. 2nd ed. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1992.
- Amrullah, H. Abdul Malik Karim. *Al-Azhar Jilid 2*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1989.
- Andreasen. N. C, Black. D. W. *Introductory Textbook Of Psychiatry*. United State of American: British Library, 2001.
- Asrori. *Fungsi Akal Dalam Tasawuf Al-Ghazali*. Tangerang: Al-Qolam, 2018.
- Atziza, Rossadea. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stres Dalam Pendidikan Kedokteran.” *J Agromed Unila 2* (2015).
- Azmy, Amy Noerul. “Deskripsi Gejala Stres Akademik Dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat.” *Indonesia Journal of Education Counseling 1* (2017).
- Azwar, Syaifuddin. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1998.
- Basuki, Muhammad. *Bahaya Khamr (Minuman Keras) Dan Obat Terlarang*. Semarang: Aneka Ilmu, 2010.
- Creswell, John. *Research Design : Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. United State of American: Sage, 2018.
- Diananda, Amita. “Psikologi Remaja Dan Permasalahannya.” *Journal ISTIGHNA* 1, no. 1 (2019): 116–33. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- EP, Surbakti. “Stres Dan Koping Lansia Pada Masa Pensiun Di Kelurahan Pardomuan, Kec. Siantar Timur Kotamadya Pematang Siantar,” n.d. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14286/1/09E01612>.
- Fajar Rinawati, Sucipto. “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Stres Dan Motivasi Belajar Mahasiswa.” *Jurnal Keperawatan 7* (2018).

- Fatma Rizkia Wardah, Endang R. Surjaningrum. “Pengaruh Ekspentasi Pada Minuman Beralkohol Terhadap Konsumsi Minuman Beralkohol.” *Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental* 2 (2013).
- Gaol, Lumban. “Teori Stress: Stimulus, Respons Dan Transaksional.” *Buletin Psikologi* 24 (2016): 7.
- H. Abdul Malik Karim Amrullah. *Al-Azhar Jilid 3*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1989.
- . *Tasawuf Modern*. Yayasan Nurul Islam, 1981.
- Hakim, M. Arief. *Bahaya Narkoba Dan Alkohol, Cara Islam Mengatasi, Menegah Dan Melawan*. Bandung: Nuansa Cendekia, 2016.
- Harbiansyah, O. “Pendekatan Fenomenologi: Pengantar Praktik Penelitian Dalam Ilmu Sosial Dan Komunikasi.” *Mediator* 9 (2008).
- Haryono, Meilani. *Hello Stress ! Kenali Dan Atasi Stresmu*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2017.
- Hawwa, Sa'id. *Al-Mustahklash Fii-Tazkiyatil Anfus*. Edited by Aunur Rafiq Shaleh Tamhid. Jakarta: Robbani Pers, 2000.
- Ismail Hasan. “Tasawuf Jalan Rumpil Menuju Tuhan.” *An-Nuha* 1, no. 1 (2014): 45–63.
- Junaedi, Didi. *Tafsir Kebahagiaan*. Brebes: Rahmadina Publishing, 2019.
- Kenneth I. Pargament, David S. Ensing, Etc. “God Help Me : Religious Koping Efforts as Predictors of the Outcomes to Significant Negatif Life Event.” *American Journal of Community Psychology* 18 (1990).
- Laning, Vina Dwi. *Kenakalan Remaja Dan Penanggulanganya*. Klaten: Cempaka Putih, 2018.
- lumban gaol. “Teori Stres : Stimulus, Respon Dan Transaksional.” *Buletin Psikologi* 24 (2018).
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2010.
- Morgan, Nicola. *Panduan Mengatasi Stres Bagi Remaja*. Ciputat: Gemilang, 2014.

- Mursadinur. “Stres Dan Cara Mengatasinya Perspektif Psikologi.” *Jurnal Edukasi 2* (2016).
- Musabiq, Sugiarti, and Isqi Karimah. “Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa.” *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 20, no. 2 (2018): 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>.
- Nasutioan, A. Faruq. *Thibburruhany Atau Faith-Heeling Psikology Imam Dalam Kesehatan Jiwa Dan Badan*. 1st ed. jakarta: Publik Komunikasi Ilmiah Ulum Eldine, 1976.
- “No Title,” n.d. <https://www.bps.go.id/dynamic/table/2018/08/08/1552/konsumsi-alkohol-oleh-penduduk-umur-15-tahun-dalam-satu-tahun-terakhir-2015-2017.html>.
- “No Title,” n.d. Regional.kompas.com/read/2020/12/08/20112811/kelirubawa-motor-orang-2-remaja-mabuk-dihakimi-massa?page=all#page3.
- “No Title,” n.d. <https://gaya.tempo.co/read/415681/saat-stres-dua-daritiga-orang-pilih-mabuk/full&view=ok>.
- “No Title,” n.d. https://news.detik.com/berita-jawa-timur/d-5642396/pemuda-mabuk-di-tulungagung-nyaris-bunuh-tiga-orang-dengan-pisau?_ga=2.146363959.2075916017.1628746379-794227279.1628746379.
- “No Title,” n.d. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apa-saja-gejala-stres>.
- Nurwjiaya, Hartati. *Bahaya Alkohol Dan Cara Mencegah Kecanduannya*. jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2009.
- P.Djunaedi. *Mengapa Minuman Keras Dilarang Dalam Islam*. Sidoarjo: Amanah Citra, 2019.
- Pargament, Kenneth I. *Spiritually Integrated Psychotherapy Understanding and Addressing the Sacred*. New York: the gulford press, 2007.
- Rori, Peggy Lusita Patria. “Pengaruh Penggunaan Minuman Keras Pada Kehidupan Remaja Di Desa Kali Kec, Pineleng Kab. Minahasa.” *Holistik 1* (2015).
- Samsu. *Metode Penelitian (Teori Dan Aplikasi Penelitian Kualitatif,*

- Kuantitatif, Mixed Methods, Serta Research Development*). Jambi: Pusaka, 2017.
- Subagyo, Joko. *Metode Penelitian Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: Rinneka Cipta, 1991.
- Sugianto. “Manajemen Stres Dalam Perspektif Tasawuf.” *Al-Idarah : Jurnal Kependidikan Islam*, 8 (2018).
- Sugianto, Bambang. *Stres Dan Cara Mengatasinya (Perspektif Pendidikan Islam)*. Surabaya: Garuda Mas Sejahtera, 2012.
- Sukadiyanto. *Stress Dan Cara Mengatasinya. Cakrawala Pendidikan*, 2010.
- Sukoco, Aquarista Stevie Pramudita. “Hubungan Sense of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru.” *Calyptra* 3 (2014).
- Supartiknya, A. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Psikologi*. Yogyakarta: Univ. Satna Dharma, 2015.
- Supradewi, Ratna -. “Stres Mahasiswa Ditinjau Dari Koping Religius.” *Psycho Idea* 17, no. 1 (2019): 9. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v17i1.2837>.
- Suteja. *Tokoh Tasawuf Dan Ajaranya*. Cirebon: Nurlati Press, 2015.
- Tritama, Topaz Kautsar. “Konsumsi Alkohol Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan.” *Majority* 4 (2015).
- Utami, Muhana Sofiati. “Religius Koping Religius Dan Kesejahteraan Subjektif.” *Jurnal Psikologi* 39 (2016).
- Wahyuningsih, Ika Saputri. “Koping Religius Pada Perawat Yang Menangani Pasien Gangguan Mental Di Yayasan Rehabilitasi Mental Wisma Budi Makarti Boyolali.” *Skripsi IAIN Surakarta*, 2020.
- Wulandari, S. *Perilaku Remaja*. Semarang: Mutiara Aksara, 2019.
- Yuwono, Susatyo. “Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi.” *Psycho Idea* 8 (2010).