

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Bab kelima, merupakan bab penutup dari keseluruhan proses penelitian yang berisi kesimpulan untuk memberi gambaran singkat isi tesis agar mudah dipahami, dan saran-rekomendasi dari penulis yang terkait dengan permasalahan. Serta daftar pustaka sebagai tanggung jawab akademis yang menjadi rujukan penelitian. Secara lebih khusus penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Bimbingan dan Konseling Islami Anwar Sutoyo adalah pemberian konseling untuk mengembangkan fitrah atau kembali kepada fitrah dengan menggunakan iman dan akal kemudian menjalankan tuntunan Allah sehingga fitrah manusia seperti fitrah Iman, Islam, dan Ihsan dapat berkembang dan berfungsi baik yang mampu menjadikan pribadi yang kaffah yang akhirnya dapat menyelamatkan manusia di dunia dan akhirat.
2. Dampak Bimbingan dan Konseling Islami Anwar Sutoyo tidak hanya teori belaka, tetapi memiliki implikasi yang terbukti dalam berbagai kasus yang dapat merubah seorang konseli menjadi manusia yang lebih sadar tentang bagaimana menjadi manusia yang kaffah di dunia ini. Meskipun tidak semua konseli memiliki perubahan yang signifikan. Konselor dalam bertanya dengan lembut, tidak memojokkan konseli, dan memberi nasehat dengan baik dan benar. Karena mengajak kebenaran harus ditempuh dengan jalan hikmah, nasehat yang baik, dan diskusi yang elegan, sehingga konseli lebih mudah jujur. Dan tugas konselor harus bisa membuat konseli sadar dan membuka diri, maka harus menghindari ancaman, sehingga konseli dapat menemukan kesalahannya sendiri dan menemukan solusinya, konselor hanya sekedar membantu. Pada kasus mahasiswa yang salah memilih lingkungan kos buruk, pengaruh lingkungan yang buruk, teman yang buruk dan pacar yang mengajak maksiat. Saran yang diberikan yaitu tinggalkan lingkungan buruk, kos yang buruk, teman yang buruk. Kemudian bertaubat, mencari lingkungan yang baik dan memperdalam ilmu kajian agama. Bagi yang mengikuti saran

tersebut seorang konseli dapat menyelesaikan permasalahannya dan menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya.

## **B. Saran**

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi lembaga maupun peneliti yang selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Perlu adanya peningkatan edukasi Bimbingan dan Konseling Islami Anwar Sutoyo seperti mengadakannya dalam seminar baik di dalam kampus ataupun di luar kampus agar dapat melebar dalam rancah pendidikan ataupun non pendidikan dan masyarakat akan banyak yang mengetahuinya.
2. Sebenarnya perlu adanya media ruang khusus dimana konseli mendapati proses Bimbingan dan Konseling Islami Anwar Sutoyo. Meskipun biasanya sudah ada ruang tersendiri seperti di aula pondok pesantren dan rumah konselor. Namun alangkah baiknya apabila ada tempat khusus dan sudah memiliki 'nama' secara independen dan dikelola oleh seorang asisten/ahli, supaya adanya manajemen tertulis baik offline maupun online. Penulis meyakini masih banyak orang yang perlu berkonsultasi terkait masalah-masalah yang ada di dalam individu masing-masing dengan menggunakan dan menerapkan media Bimbingan dan Konseling Islami Anwar Sutoyo.

## **C. Rekomendasi**

1. Konseli yang berkonsultasi alangkah baiknya benar-benar mengaplikasikan aturan-aturan agama secara benar dan konsisten.
2. Jika seseorang membaca buku karya Anwar Sutoyo, sekalipun bukan seorang konseli langsung, orang tersebut dapat pula mempraktikkan aturan agama dengan benar karena dapat dijadikan sebagai bentuk preventif untuk diri sendiri agar keimanan semakin kuat dan terhindar dari pelik permasalahan yang menyimpang ajaran agama.
3. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui lebih banyak lagi dan pasti mengenai dampak yang berkaitan dengan Bimbingan dan Konseling Anwar Sutoyo.