

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti selama melakukan penelitian di RBDS (Raih Berkah Dengan Sedekah), peneliti menyimpulkan:

1. Praktik sedekah pada wadah RBDS meliputi berbagi nasi bungkus, wakaf mushaf Al-Qur'an, santunan anak yatim piatu dan dhuafa, patungan beras, lauk, berbagai pakaian layak pakai, sembako, donasi untuk perbaikan tempat panti, mukena dan donasi bisa berubah-ubah tergantung kebutuhan tempat yang akan di bantu.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi mereka untuk bersedekah di wadah RBDS percaya dan kenal dengan pengampu RBDS, membantu sesama, bentuk rasa syukur, senang melihat orang bahagia, rasa ingin berbagi, tergerak hati dan ada harta orang lain yang Allah swt titipkan di harta kita.
3. Efektivitas sedekah sebagai terapi sufistik membuat hati tenang, nyaman, bahagia, menjadikan sehat jiwa raga tidak depresi, lega membuat pikiran tidak stres, karena tidak stres hidup jadi lebih sehat. Bahagia menjadikan sistem kekebalan meningkat maka akan mengurangi resiko penyakit untuk menyerang.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dalam melakukan penelitian secara langsung di lapangan, peneliti mempunyai harapan masyarakat lebih banyak mengenal lagi tentang efektivitas sedekah karena sebenarnya kita itu sering melakukannya sebab hal itu mudah dilakukan, hanya saja masyarakat tidak sadar akan efektivitasnya pada ranah penyembuhan kesehatan dan itu bisa di jadikan bahan perkembangan terkait efektivitas sedekah sebagai terapi sufistik.