

**BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK MODELING UNTUK  
MENINGKATKAN *SELF-EFFICACY* MAHASANTRI  
PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN AN-  
NASUCHIYYAH KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**Zuni Safitri  
NIM 1840110112**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322  
Telp. (0291) 432677 Email : fdki@iainkudus.ac.id,  
Website : www. Iainkudus.ac.id

---

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudari:

**Nama** : Zuni Safitri  
**NIM** : 1840110112  
**Fakultas** : Dakwah dan Komunikasi Islam  
**Program Studi** : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
**Judul** : “Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Efficacy Mahasantri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an An-Nasuchiyyah Kudus”

Benar-benar telah melalui proses bimbingan sejak 22 November 2021 sampai dengan 22 Agustus 2022 disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 22 Agustus 2022

Dosen Pembimbing

**Inayatul Khafidhoh, M.Pd.**  
**NIP. 1990032920190323011**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322  
 Telp. (0291) 432677 Email : fdki@iainkudus.ac.id,  
 Website : www. Iainkudus.ac.id

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : Zuni Safitri / 1840110112  
 Fakultas / Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam / Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : **Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Efficacy Mahasantri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah Kudus.**

Telah diujikan pada 29 Agustus 2022 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197811102009121003 Ketua Penguji I	02-9-2022	
<u>Rukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 199004072015032008 Penguji II	02-9-2022	
<u>Nevy Rusmarina Dewi, M.A.</u> NIP. 198209242008092017 Sekretaris/Penguji III	02-9-2022	
<u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd.</u> NIP. 199003292019032011 Dosen pembimbing		
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Dakwah dan Komunikasi Islam	29-8-2022	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, **ZUNI SAFITRI NIM: 1840110112**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 22 Agustus 2022

*Zuni Safitri* menyatakan,



**ZUNI SAFITRI**  
**NIM. 1840110112**

**MOTTO**

فمن يعمل مثقال ذرة خيرا يره <sup>1</sup>(7)

*Artinya : “Maka barang siapa mengerjakan kebaikan seberat zarah (sekecil apapun), niscaya dia akan melihat (balasan)nya”*



---

<sup>1</sup> Al-Qur'an Al-Quddus, Surah Al-Zalzalah: 7

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin sholawat serta salam kita panjatkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala berkat rahmat dan kesempatan menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan segala kekurangan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usaha serta cinta kasih kepada orang-orang yang sangat luar biasa dihidup saya.

Untuk karya yang sangatlah sederhana tiada mewahnya, maka penulis persembahkan untuk :

1. Bapak Abdur Rohman, Ibu Syafatun dan Pakde Sholeh yang telah senantiasa memberikan kasih sayang serta rasa kesabaran hingga sampai di titik seperti ini, do'a dan dukungannya mengantarkan anaknya berhasil menyelesaikan tugas akhir dengan baik dan lancar. Semoga ada rasa bangga yang tercipta walau sedikit.
2. Orang-orang yang sangat ku sayangi Mbah Kamilah, Kak Aris, Kak Zam, Mbak Napis, Mbak Misroh, Mas Arum, Dek Rizal, Dek Fait, dan Keponakan-keponakan saya yang sangat lucu. Terima kasih telah memberikan dukungan, senantiasa mendoakan, memberi semangat untuk terus maju sampai di titik saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Guru-guru ataupun dosen-dosen saya, yang telah memberikan bimbingan ilmu yang tidak bisa saya hitung berapa banyak berkah dan do'anya.

Semoga segala kebaikan, keberkahan, kesehatan, dan keselamatan selalu menyertai kalian, semoga senantiasa dalam lindungan, rahmat, serta hidayah-Nya. Aamiin Ya Robbal 'Alamin.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S v/s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan hanya kepada Allah SWT, karena dengan izin-Nyalah skripsi ini dapat penulis selesaikan. Skripsi yang berjudul “Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Efficacy Mahasantri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an An-Nasuchiyyah Kudus” ini dibuat untuk melengkapi tugas dalam memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyelesaian tugas ini, penulis banyak mengalami rintangan dan hambatan, namun berkat bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan langsung maupun tidak langsung, memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H Abdurrahman Kasdi, Lc. M. Si, selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan arahan tentang penulisan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M. Si selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Fatma Laili Khoirun Nida, S. Ag., M. Si selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Inayatul Khafidhoh, M. Pd, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dengan sepenuh hati dan penuh kesabaran serta memberikan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Para Dosen dan Staff pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali ilmu pengetahuan, pemahaman dan motivasi belajar, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi ini.
6. Abah Rizqi Abdullah dan Ibu Nyai Nihlatin Nafi’ah yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan memberikan ijin dalam setiap proses pembuatan skripsi penulis.
7. Segenap Mahasantri, Ketua Pengurus, dan Pengasuh Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah Kudus.
8. Kedua orang tuaku beserta seluruh keluarga yang secara langsung atau tidak langsung telah membantu baik moril maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
9. Sahabat-sahabat yang ku sayangi **Sister Hood** (Ifa, Zum, dan Putri), **Sahabat Zuindi** (Iin, Dwi), **Sahabat Pondok Kamar Khodijah** (Yuli, Sinta, Pita, Zum) serta temen-temen BKI-D seperjuangan angkatan 2018. Terima kasih telah membantu dan memberikan ide kepada saya serta perhatian yang sangat luar



biasa dan selalu memberikan support disaat saya benar-benar down thank you atas segala nasihat do'a baik kalian. *Saya akan selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian di hidup saya.*

10. Sahabat PPL di PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak dan Sahabat KKN di Desa Ruwit Demak.
11. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung atau tidak langsung, sejak mulai proses penyusunan proposal hingga skripsi terselesaikan.

Semoga amal kebaikan dan budi mereka selalu mendapat ridho Allah dan rahmat dari Allah SWT. Sehingga do'a dan ucapan terima kasih penulis mengharap tegur sapa, kritik dan saran yang membangun kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca yang budiman.

Aamiin Ya Robbal Alamin

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.*

Kudus, Agustus 2022  
Penulis

Zuni Safitri