

ABSTRAK

Zuni Safitri, 1840110112, BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN *SELF-EFFICACY* MAHASANTRI PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN AN-NASUCHIYYAH KUDUS, Skripsi, Kudus : Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI), Institut Agama Islam Negeri Kudus, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk : 1. Mengetahui gambaran *Self-Efficacy* sebelum mendapatkan bimbingan kelompok dengan teknik modelling pada mahasantri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah. 2. Mengetahui gambaran pelaksanaan bimbingan kelompok dengan teknik modelling untuk meningkatkan *Self-Efficacy* pada mahasantri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah. 3. Mengetahui gambaran *Self-Efficacy* setelah mendapatkan bimbingan kelompok dengan teknik modelling pada mahasantri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Model penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik non probability, dengan menggunakan jenis purposive sampling, sampel yang digunakan peneliti yaitu 10 mahasantri. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *self efficacy*. Pada penelitian ini melakukan uji hipotesis menggunakan *paired sampel T-test* dengan bantuan SPSS 21 for windows.

Hasil penelitian ini menunjukkan : Pertama, dari 10 mahasantri yang mengikuti pretest terdapat 5 mahasantri yang menunjukkan nilai *self efficacy* yang rendah. Kedua, proses pelaksanaan bimbingan kelompok teknik modeling dilakukan sebanyak 7 kali pertemuan. Pelaksanaan bimbingan kelompok teknik modeling dengan beberapa tahapan seperti: Tahap pembentukan, tahap peralihan, tahap kegiatan, tahap pengakhiran. Ketiga, uji hipotesis bimbingan kelompok teknik modeling dalam meningkatkan *self efficacy* mahasantri melalui *paired sample T-test* menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,000. Dimana $0,000 < 0,5$, maka hipotesis diterima, dengan pernyataan adanya perbedaan nilai pretest dan posttest tingkat *self efficacy* mahasantri sebelum dan sesudah dilaksanakan bimbingan kelompok teknik modeling.

Kata Kunci : Teknik Modeling, Self Efficacy, Mahasantri