

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN MUNAQOSYAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Sistematika Penulisan Skripsi.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Bimbingan Kelompok .....	8
1. Pengertian Bimbingan Kelompok .....	8
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	9
3. Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok .....	9
4. Jenis-jenis Bimbingan Kelompok .....	10
5. Asas-asas Bimbingan Kelompok .....	10
6. Komponen Bimbingan Kelompok .....	11
B. Teknik Modeling .....	14
1. Pengertian Modeling.....	14
2. Macam-macam Modeling .....	14
3. Tahapan-tahapan Teknik Modeling .....	16
4. Prinsip-prinsip Modeling .....	17
5. Langkah-langkah Modeling .....	18
6. Tujuan Teknik Modeling .....	18
C. Self Efficacy .....	19
1. Pengertian Self Efficacy .....	19
2. Tahap Perkembangan Self Efficacy .....	21
3. Aspek-aspek Self Efficacy .....	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Efficacy .....	22
D. Pengertian Mahasantri .....	24
E. Hasil Penelitian Terdahulu .....	25

F. Kerangka Berfikir .....	27
G. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Identifikasi Variabel .....	31
D. Teknik Pengumpulan Data .....	31
E. Metode Analisis Data .....	32
F. Teknik Analisis Data .....	34
G. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	38
1. Sejarah Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah .....	38
2. Lokasi Penelitian .....	39
3. Visi dan Misi PPTQ An-Nasuchiyyah Kudus .....	39
4. Struktur Organisasi Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah .....	39
5. Keadaan Kyai dan Ustadz/Ustadzah Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah .....	40
B. Hasil Penelitian .....	42
1. Hasil Uji Coba Instrumen .....	42
2. Pelaksanaan Penelitian .....	44
3. Deskripsi Hasil Penelitian .....	53
4. Uji Linearitas .....	57
5. Uji Normalitas .....	58
6. Uji Homogenitas .....	58
7. Uji Hipotesis .....	59
C. Pembahasan .....	59
D. Perbedaan Pretest dan Posttest Tingkat Self Efficacy Mahasantri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah Kudus .....	62
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi dan Sampel .....	30
Tabel 3.2 Penskoran Kuesioner .....	33
Tabel 4.1 Uji Validitas Instrumen .....	43
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	44
Tabel 4.3 Jadwal pelaksanaan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik <i>modeling</i> .....	45
Tabel 4.4 Data Statistik Pretest Posttest Self Efficacy .....	53
Tabel 4.5 Kriteria Tingkat Self Efficacy Pretest .....	54
Tabel 4.6 Kriteria Tingkat Self Efficacy Posttest.....	54
Tabel 4.7 Hasil Pretest Self Efficacy.....	55
Tabel 4.8 Hasil Posttest Self Efficacy .....	56
Tabel 4.9 Uji Linearitas Data .....	58
Tabel 4.10 Uji Normalitas Data.....	58
Tabel 4.11 Uji Homogenitas Data .....	59
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Menggunakan Paired Sampel T- test .....	59
Tabel 4.13 Perbedaan Nilai Rata-rata Pretest dan Posttest.....	62

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	31
Gambar 3.2 Variabel Penelitian.....	31
Gambar 4.1 Hasil Pretest Kuesioner Tingkat Self Efficacy Mahasantri.....	55
Gambar 4.2 Hasil Posttest Kuesioner Tingkat Self Efficacy Mahasantri.....	57
Gambar 4.3 Perbedaan Nilai Rata-rata Pretest dan Posttest .....	63

