

**LAYANAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM MELALUI
PENDEKATAN DZIKIR DALAM MENINGKATKAN
EFIKASI DIRI PADA EKS PENGGUNA NAPZA DI PRS
MAUNATUL MUBAROK DEMAK**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam**

**Oleh:
Dwi Labibah
NIM 1840110085**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Program Studi Bimbingan Konseling Islam

Jl. Conge ngembalrejo po box 51, kudus 59322, telp. (0291) 432677

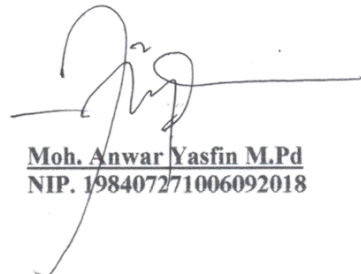
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Dwi Labibah
NIM : 1840110085
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : **“Layanan Bimbingan dan Konseling Islam Melalui Pendekatan Dzikir Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Pada Eks Pengguna Napza di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak ”**

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing, sejak 3 Februari sampai 23 Agustus 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 23 Agustus 2022
Dosen Pembimbing


Moh. Anwar Yasfin M.Pd
NIP. 198407271006092018



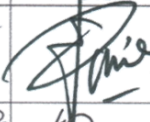
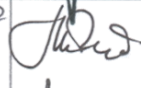
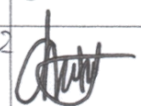
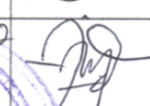

KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

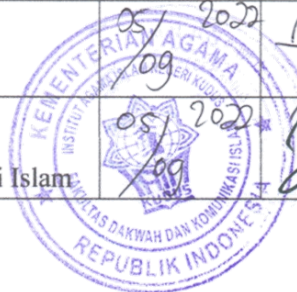
PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
saudari:

Nama : Dwi Labibah
 NIM : 1840110085
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : "Layanan Bimbingan Konseling Islam Melalui Pendekatan Dzikir Dalam Meningkatkan Efikasi Diri pada Eks Pengguna NAPZA di PRS Maunatul Mubarak Demak"

Telah diujikan pada **29 Agustus 2022** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/ Penguji I	05/ 2022 /09	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Penguji II	05/ 2022 /09	
<u>Muhammad Hasan Syamsudin, M.I.P.</u> NIP. 199211032020121015 Sekertaris Sidang	05/ 2022 /09	
<u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</u> NIP. 198407271006092018 Dosen Pembimbing	05/ 2022 /09	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	05/ 2022 /09	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Dwi Labibah** NIM 1840110085 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Agustus 2022

Yang menyatakan



Dwi Labibah

NIM 1840110085

MOTTO

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ۝

“Maka barang siapa mengerjakan kebaikan seberat zarah niscaya dia akan melihat (balasan)nya.”

(Az-Zalzalah :7)¹



¹ Alquran, az-Zalzalah ayat 7, *Alquran dan Terjemahannya*, (Bandung: Departemen Agama RI, Cordoba, 2016), 599.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan nikmat kesehatan, iman dan takwa yang diberikan, hingga pada akhirnya karya tulis sederhana ini dapat terselesaikan. Ucapan syukur dan Terimakasih saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Masrukhan, dan Ibu Tri Harti yang selalu mendoakan, memberikan dukungan baik moral maupun material. Yang selalu tulus dalam mendoakan penulis, memberikan motivasi dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan S1 di IAIN Kudus.
2. Kakak dan adik-adikku tercinta Iqbal, Nayla, dan Akmal yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya untuk menyelesaikan skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	غَالِبِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad)a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelimpahan atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan karya ilmiah skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, semoga kita termasuk golongan umat yang mendapat syafa'at di *Yaumul Qiyamah* nanti.

Skripsi dengan judul **“LAYANAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM MELALUI PENDEKATAN DZIKIR DALAM MENINGKATKAN EFIKASI DIRI PADA EKS PENGGUNA NAPZA DI PANTI REHABILITASI SOSIAL MAUNATUL MUBAROK DEMAK”** ini telah disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi akhir program strata satu (S1) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan Konseling Islam Institu Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Penulis dalam kesempatan kali ini mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah bersedia berkontribusi pikiran, bimbingan, arahan, serta saran-saran maupun tenaga, sehingga penyusunan skripsi dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menyampaikan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. Selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag, M. Si. Selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Moh. Anwar Yasfin, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Kepada para dosen serta staf pengajar di IAIN Kudus yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengetahuan dengan ketulusan dan keikhlasan hatinya.
6. Kepada K. Abdul Chalim selaku pimpinan Yayasan Panti Rehabilitasi Sosial Mubarak Demak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Demak.
7. Para pengurus dan staff di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Demak yang telah membantu meluangkan waktu dalam penelitian skripsi ini.

8. Kedua Orang Tuaku Bapak Masrukhan dan Ibu Tri Harti yang senantiasa meridhoi dan mendoakan setiap langkah dalam menuntut ilmu, baik moral ataupun materi dalam membantu menyelesaikan skripsi ini
9. Kakak dan adik-adiku Iqbal, Nayla, dan Akmal, yang selalu memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terdekatku Atin, Diana, Intan, yang selalu memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga semua pengorbanan yang telah diberikan diberi balasan oleh Allah SWT Aamiin. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun selalu dinantikan untuk perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 24 Agustus 2022
Penulis,



Dwi Labibah
NIM: 1840110085