

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Aliya Noor, and Iranita Hervi Mahardayani. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Muria Kudus." *Psikologi Pitutur* 1, no. 2 (June 2011).
- Al Baqi, Safiruddin, Abdul Latip A, and Tyas Sarli Dwiyooga. "Faktor Pendukung Motivasi Berperilaku Disiplin Pada Santri Pondok Pesantren." *Educan* 01, no. 01 (February 2017): 75–87.
- Alaydrus, Ragwan Mohsen. "Membangun Kontrol Diri Remaja Melalui Pendekatan Islam Dan Neuroscience." *PSIKOLOGIKA* 22, no. 1 (2017): 15–27.
- Alhamdu, and Diana Sari. "Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis Dan Kecerdasan Emosional." *RAP UNP* 9, no. 1 (June 2018): 1–12.
- Aminah, Muzakkir Walad, and Shodiqin. "Pengaruh Puasa Sunnah Hari Senin Dan Kamis Terhadap Karakter Religius Siswa." *Nahdlatain* 1, no. 1 (January 2022): 47–51.
- Amsari, Tri Pratama, and Rr. Dini Diah Nurhadiani. "Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepatuhan Santri Dalam Melaksanakan Tata Tertib." *Psikoborneo* 4, no. 1 (March 2020): 113–19.
- Aqilah, Ikhdha Izzatul. "Puasa Yang Menakjubkan (Studi Fenomenologis Pengalaman Individu Yang Menjalankan Puasa Daud." *Empati* 9, no. 2 (April 2020): 82–108.
- Azhari, Dinie Thara, and Yulidar Ibrahim. "Self Control Of Student Who Tend To Academic Procrastination." *Neo Konseling* 1, no. 2 (2019).
- Chandra, Pasmah, Nelly Marhayati, and Wahyu. "Pendidikan Karakter Religius Dan Toleransi Pada Santri Pondok Pesantren Al-Hasanah Bengkulu." *Pendidikan Islam* 11, no. 1 (2020): 111–32.
- Farhatilwardah, Dwi Hastuti, and Diah Krisnatuti. "Karakter Sopan Santun Remaja: Pengaruh Metode Sosialisasi Orang Tua Dan Kontrol Diri." *Ilmu Keluarga Dan Konseling* 12 (Mei 2019): 114–25.
- Fiddari, Nur Khijja, and Moh Turmudi. "Tirakat Puasa Bilaru Sebagai Upaya Mengembangkan ESQ (Emotional Spiritual Question) Sabtri Pondok Pesantren Lirboyo Al

- Mahrusiyah.” *Indonesian Journal of Humanities and Social Sciences* 1, no. 3 (November 2020): 197–210.
- Fitriyah, and Falasifatul Falah. “Aggressiveness, Pesantren And Shiyam (A Comparative Study).” *Proyeksi* 7, no. 1 (2012): 109–15.
- Halimah, Siti. “Nilai-Nilai Ibadah Puasa Yang Terkandung Dalam Kitab Al-Fiqh Al-Islami Wa Adillatuhu Karya Wahbah Az-Zuhaili Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Karakter.” *Journal Of Islamic Education* 5, no. 2 (Nopember 2020): 100–117.
- Harahap, Juli Yanti. “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan.” *Edukasi* 3, no. 2 (July 2017): 131–43.
- Harianti. “Islamic Fasting As A Comprehensive Psychoteraphy To Achieve A Psychological Wellbeing: A Literature Review.” *ICONIPSY PROCEEDING* 2, no. 1 (2022): 141–46.
- Hastuti, Lita Widyo. “Kontrol Diri Dan Agresi: Tinjauan Meta-Analysis.” *Buletin Psikologi* 26, no. 1 (2018): 45–53.
- Hidayat. “Pengendalian Diri Salah Satu Keterampilan Kecerdasan Emosional Untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa Sejak Dini.” *Madrasah II*, no. 1 (desember 2009).
- Hidayati, Husnul. “Riyadhah Puasa Sebagai Model Pendidikan Pengendalian Diri Untuk Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis.” *Millah* 20, no. 1 (agustus 2020): 111–34.
- Huda, Muhammad Nurul, and M. Turban Yani. “Pelanggaran Santri Terhadap Peraturan Tata Tertib Pondok Pesantren Tarbiyatut Tholabah Kranji Lamongan.” *Kajian Moral Dan Kewarnegaraan* 02, no. 03 (2015): 740–53.
- Julianto, very, and pipih Muhopilah. “Hubungan Puasa Dan Tingkat Regulasi Kemarahan.” *Psymphathic, Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 1 (June 2015): 32–40.
- Karomi, Ahmad. “Puasa Senin Dan Kamis : Sebuah Telaah Ma’anil Hadith.” *Legitima* 1, no. 1 (Dseember 2018): 78–95.
- Kartono, Kartini. *Pengantar Metodologi Riset Sosial*. Bandung: Mandar Maju, 1996.
- Listiari, Esti. “Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dan Pengendalian Diri Pada Remaja.” *Psikplogi*, no. 7 (2011): 56–66.

- Lukman, Jannah. "Study Of Living Hadith Toward The Practice Of Fasting Monday Thursday At The Maqamam Mahmuda Islamic Boarding School Central Aceh." *Living Hadis* 6, no. 2 (Desember 2021): 39–54.
- Marsela, Ramadona Dwi, and Mamat Supriatna. "Kontrol Diri : Definisi Dan Faktor." *Journal Of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research* 3, no. 2 (agustus 2019): 65–69.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009.
- Mu'arifah, Alif, and Sri Mulyani Martaniah. "Hubungan Keteraturan Menjalankan Sholat Dan Puasa Senin Kamis Dengan Agresivitas." *Humanitas: Indonesian Psychological* 1, no. 2 (agustus): 10–24.
- Mufaizin. "Kearifan Syari'at Dan Hikmah Dalam Puasa." *Al-Insyiroh* 2, no. 2 (2018): 103–27.
- Muhopilah, pipih, Witrin Gamayanti, and Elisa Kurniadewi. "Hubungan Kualitas Puasa Dan Kebahagiaan Santri Pondok Pesantren Al-Ihsan." *Psikologi Islam Dan Budaya* 1, no. 1 (April 2018): 53–66.
- Muhsinin, Mahmud. "Puasa Tekstual Dan Kontekstual Dalam Islam." *Al-Hikmah* 4, no. 1 (2018).
- Muhyi, Syaiful. "Kontrol Diri Dan Bimbingan Islam." *Studi Islam* 9, no. 2 (September 2017): 317–38.
- Mukmin, Taufik. "Nilai-Nilai Pendidikan Dalam Ibadah Puasa." *El-Ghiroh* XII, no. 01 (February 2017): 42–67.
- Munib, Abdul. "Efektifitas Puasa Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Beribadah Bagi Masyarakat Desa Karduluk Sumenep." *Penelitian Dan Pemikiran Keislaman* 6, no. 1 (February 2019): 19–28.
- Prastowo, Andi. *Menguasai Teknik-Koleksi Data Penelitian Kualitatif*. Jogjakarta: DIVA Press, 2010.
- Pujawati, Zulva. "HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN ORANG TUA DAN PERILAKU DISIPLIN PADA SANTRI." *Psikoborneo* 3, no. 3 (2015): 321–30.
- Qudsy, Saifuddin Zuhri, Mahfudz Masduki, and Indal Abror. "Puasa Senin Kamis Di Kampung Pekaten," 14 mei 2017.

- Rahmi, Aulia. "Puasa Dan Hikmahnya Terhadap Kesehatan Fisik Dan Mental Spiritual." *Serambi Tarbawi* 3, no. 1 (January 2015): 89–106.
- . "Puasa Dan Hikmahnya Terhadap Kesehatan Fisik Dan Mental Spiritual." *Studi Penelitian Riset Dan Pengembangan Pendidikan Islam* 3, no. 1 (January 2015): 89–106.
- Rifa'i, Muhammad. "Makna Puasa Dalam Tafsir Al-Jailani (Studi Tentang Penafsiran Syaikh Abdul Qadir al-Jailani)." *Diya Al-Afkar* 5, no. 01 (June 2017).
- Rohman, Abd, and Rusdi. "Peranan Puasa Sunah Senin Kamis Dalam Meningkatkan Intelektual Santri." *Fatwa*, 1-8.
- Romadhon, Indra Wahyudi, and Eni Rohyati. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Melanggar Peraturan Pada Santri Pondok Pesantren X Di Kabupaten Sleman, Jurnal Psikologi,." *Jurnal Psikologi* 15, no. 1 (September 2019): 27–33.
- Sentana, Muhammad Arif, and Intan Dewi Kumala. "Agresivitas Dan Kontrol Diri Pada Remaja Di Banda Aceh." *Sains Psikologi* 6, no. 2 (November 2017): 51–55.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2004.
- Syukur, Sabirin B., and Euis Hidayat. "Pengaruh Puasa Sunnah Daud Terhadap Kecerdasan Emosional Mahasiswa Ma'had Al-Husain Bin 'Ali." *Zaitun* 1, no. 2 (2017): 371–76.
- Widayatullah, Widi. "Pengaruh Ta'zir Terhadap Peningkatan Kedisiplinan Santri Di Pondok Pesantren (Penelitian Di Pondok Pesantren Al-Musaddadiyah Garut)." *Jurnal Pendidikan Universitas Garut* 06, no. 01 (2012): 66–77.
- zulfah. "Karakter: Pengendalian Diri." *Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1, no. 1 (June 2021): 28–33.