

**IMPLEMENTASI KONSELING TEMAN SEBAYA DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN
KEDISIPLINAN ANGGOTA RESIMEN MAHASISWA
MAHADIPA BATALYON 954 “YUDHAGAMA”
IAIN KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:
Rahmawati
NIM 1840110041**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322
Telepon (0291)43267

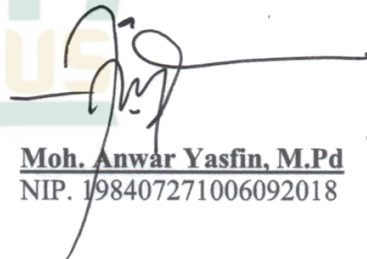
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Rahmawati
NIM : 1840110041
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : “Implementasi Konseling Teman Sebaya dengan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Anggota Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus”

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 03 Februari 2022 Sampai 17 Maret 2022 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses muaqosyah.

Kudus, 17 Maret 2022
Pembimbing,



Moh. Anwar Yasfin, M.Pd
NIP. 198407271006092018



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322
 Telepon (0291)43267

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Rahmawati/1840110041
 Fakultas/Prodi : Dakwah/Bimbingan dan Konseling Islam
 Judul : **“Implementasi Konseling Teman Sebaya dengan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Anggota Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus”**

Telah diujikan pada **23 Maret 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA | TANGGAL | TANDA TANGAN |
|--|-------------------|--------------|
| <u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua Sidang/Penguji I | 30 / 2022 / 03 | |
| <u>Sri Wahyuningsih, M.Pd.</u> NIP. 198901312015032006 Penguji II | 29 / 2022 / 03 | |
| <u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 199102132045042016 Sekretaris/ Penguji III | 29 / 2022 / 03 | |
| <u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</u> NIP. 198407271006092018 Dosen Pembimbing | 29 / 2022 / 03 | |
| <u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam | 29 / 2022 / 03 | |



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Rahmawati NIM 1840110041** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun
2. Tidak berisi material yang tidak pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus,
Yang Menyatakan,



Rahmawati
NIM. 1840110041

MOTTO

“Hidup adalah perjuangan”



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan izin Allah SWT skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam selalu penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan Jahiliyah menuju zaman cahaya Islam yang terang benderang ini. Dengan penuh rasa sakit, cinta dan kasih sayang dan dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan skripsi ini khususnya:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan setiap langkah saya dalam menyelesaikan skripsi
2. Ibu Haryani seorang ibu yang selalu memberikan dukungan dan do'a yang menjadikan keberkahan bagi saya dalam menyelesaikan skripsi.
3. Kepada keluarga besarku, yang telah menyemangati dan mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi.
4. My partner Dhandi Armando Dwi Putra Arifin, yang telah menyemangati dan menemani saya berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada para pendidik dan pembimbingku Bapak Moh. Anwar Yasfin, M.Pd di Kampus IAIN Kudus yang telah menyalurkan ilmunya dan memberikan arahan serta bantuannya guna menyelesaikan studi dan tugas akhir ini.
6. Kepada para teman-temanku tercinta di IAIN Kudus, khususnya Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2018 yang mau sharing dan bertukar pikiran dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Almameter IAIN Kudus.

Semoga karya ini dapat menjadi pemicu dalam mengukir berjuta prestasi yang diridhoi Allah SWT. Amiin...

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

| Konsonan Tunggal | | | | | | Vokal | |
|-------------------------|--------|---------------------|----------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------|
| ب | B/b | ش | Sy/sy | ل | L/l | ا | Tanpa tanda |
| ت | T/t | ص | Ş/ş | م | M/m | اَ.. | A/a |
| ث | Ş/s | ض | Ḍ/ḍ | ن | N/n | اِ.. | I/i |
| ج | J/j | ط | Ṭ/ṭ | و | W/w | اُ.. | U/u |
| ح | H/h | ظ | Z/z | ه | H/h | Mādd | |
| خ | KH/kh | ع ^{awal} | ‘A/‘a | ء ^{akhir} | A’/a’ | بَا | Bā |
| د | D/d | ع ^{akhir} | A’/a’ | بَا ^{awal} | A/a | بِي | Bī |
| ذ | Ẓ/z | غ | G/g | ي | Y/y | بُو | Bū |
| ر | R/r | ف | F/f | Tasydīd | | Ya’ nisbah | |
| ز | Z/z | ق | Q/q | أَبْ | abb | فَلَكِيّ | falakiy |
| س | S/s | ك | K/k | رَبْ | rabb | أَلَمِيّ | ‘alamiy |
| ‘Ain/Hamzah di Belakang | | ‘Ain/Hamzah di-waqf | | الْ | | Vokal Rangkap | |
| قَرَعْ | qara’a | الْفُرُوعْ | al-furū’ | الْقَمَرُ | al-qamar | غَيْرِي | gai’ri |
| قَرَأْ | qara’a | الْقَضَاءُ | al-qaḍā’ | الشَّمْسُ | al-syams | سَيِّ | syai’un |
| Kata Majemuk dirangkai | | | Kata Majemuk dipisah | | | Ta’ Marbūṭah | |
| جَمَالُ الدِّينِ | | Jamāluddīn | جَمَالُ الدِّينِ | | Jamāl al-Dīn | سَاعَةٌ | sā’ah |

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur senantiasa kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia dan petunjuk Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, skripsi yang **berjudul “Implementasi konseling teman sebaya dengan teknik *self management* untuk meningkatkan kedisiplinan anggota Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus”** disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata 1 Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan saran-saran dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya berupa kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Bapak Dr.Mundzakir, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kudus.
3. Bapak Dr. Masturin, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah memberi motivasi dan arahan tentang penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Kudus.
5. Bapak Moh.Anwar Yasfin, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan IAIN Kudus Anisa Listiana, M.Ag yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para dosen dan staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali berbagai pengetahuan, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tuaku dan keluarga besarku yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
9. Kepada komandan Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus yang telah memberikan ijin penelitian sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
10. Semua seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi.

Demikian penyusunan skripsi yang saya buat, Mohon maaf apabila dalam penyusunan ini terdapat banyak kesalahan, baik dalam segi penulisan, pembahasan, dan penyusunannya kurang rapi. Maka dari itu

besar harapan kami semoga Laporan Kuliah Kerja Nyata ini dapat bermanfaat bagi saya umumnya bagi para pembaca.

