

ABSTRAK

Rahmawati, 1840110041, Implementasi Konseling Teman Sebaya dengan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Anggota Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus.

Tujuan penelitian ini yaitu 1) Untuk mengetahui bagaimana kondisi kedisiplinan anggota Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus. 2) Untuk mengetahui bagaimana penerapan Konseling Teman Sebaya dengan Teknik *Self Management* untuk meningkatkan Kedisiplinan Anggota Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus. 3) Untuk mengetahui faktor pendukung dan faktor penghambat penerapan Konseling Teman Sebaya dengan Teknik *Self Management* untuk meningkatkan Kedisiplinan anggota Resimen Mahasiswa Mahadipa Batalyon 954 “Yudhagama” IAIN Kudus. Semangat generasi muda perlu ditingkatkan, pada masa pandemi para generasi muda menghabiskan waktunya hanya berdiam diri dirumah yang menjadikan individu malas, hal tersebut salah satu alasan untuk meningkatkan kedisiplinan agar perilaku yang buruk tidak berkelanjutan. Teman Sebaya yang memiliki kriteria menjadi Konselor Teman Sebaya di Resimen Mahasiswa IAIN Kudus adalah Staff Personalia yang merupakan mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam, dengan pengetahuan dan pengalaman yang telah diterima selama perkuliahan adalah salah satu personil yang dipandang sangat tepat dalam membantu meningkatkan kedisiplinan anggota yang telah di identifikisasi meliputi datang tepat waktu, berpakaian rapi, rasa peduli sesama sebayanya, sigap, dan tanggungjawab. Teknik *self management* tepat dalam meningkatkan kedisiplinan karena dapat memodifikasi perubahan perilaku seseorang sesuai yang ditargetkan.

Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang kemudian dianalisa menggunakan deskriptif komparatif. Teknik Pengumpulan data dilakukan menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi secara langsung dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 8 sampel informan. Hasil penelitian ini adalah : (1) Proses pelaksanaan kedisiplinan berdasarkan semboyan “Widya Castrena Dharma Siddha” dan Konselor Teman Sebaya berperan penting dalam memberikan dorongan serta sebagai fasilitator terhadap anggota dalam kesulitan pelaksanaan kedisiplinan (2) Konseling Teman Sebaya dengan Teknik *Self Management* yang dipegang oleh Staff Personalia yang juga sebagai Konselor Teman Sebaya di Resimen Mahasiswa IAIN Kudus dan diikuti oleh anggota melalui tahapan konseling yang meliputi tahapan awal, peralihan, kegiatan dan pengakhiran sedangkan pada tahapan teknik *self management* meliputi teknik *recording*, identifikasi masalah, komitmen diri, pelaksanaan strategi, evaluasi diri, *reinforcement* dan follow up. (3) Faktor pendukung meliputi motivasi dalam diri anggota, kesukarelaan anggota dan Konselor Teman Sebaya yang paham dibidang tersebut sedangkan faktor penghambatnya adalah kurangnya kesadaran diri anggota, malas dan lingkungan yang kurang mendukung.

Kata Kunci : Konseling Teman Sebaya, Teknik *Self Management*, Kedisiplinan