

DAFTAR PUSTAKA

- Andina, Ela, *Meningkatnya Angka Perkawinan Anak Saat Pandemi Covid-19* 13, no. 4. (2020).
- Al-tuwayjiry, Muhammad bin Ibrahim, *Puasa*, Terjemahan A. Djali : Foreignness Guidance Office Al-Khubayb al- Buraidah.
- Al-Qur'an, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, (Kudus : Menara Kudus, 2006).
- Anggraeni, Juwita Nisa. Wawancara oleh penulis, wawancara 4, transkrip, 10 Maret 2022.
- Anisa, Dona Fitri and Ifdil, *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)* 5, no. 2. (2016).
- Ansori, Aan. *Kepribadian dan Emosi* 1, no. 1. (2020).
- Ashofa, Nur Hamid, *Terapi Humanistik Untuk Menangani Warga Binaan Sosial Korban Kekerasan Di Balai Rehabilitas Sosial Bina Karya dan Laras (tesis)*. (UIN Sunan Kalijaga, 2019).
- Azizah, Khusnul, *Pengelolaan Emosi Pada Santri Huffadz (Studi Perbandingan Santri Kuliah dengan yang Tidak Kuliah)*, (UIN Sunan Kalijaga).
- Aziz, Zainuddin Ibnu Abdul, *Terjemah Irsyadul Ibad (Penuntun Manusia Ke Jalan Yang Benar)*. (Surabaya : Mutiara Ilmu, 2019).
- Az-Zaraa, Ummu Abdillah Hanien, *Terapi Pengobatan Dengan Ruqyah Syar'iyah*. (Karanganyar : Pustaka El Posowy, 2005).
- Barni, Mahyudin, *Emosi Manusia Dalam Pandangan Al-Ghazali dan Psikologi*. (Banjarmasin : IAIN Antasari, 2008).
- Basit, Abdul, *Konseling Islam*. (Jakarta : Kencana, 2017).
- Bisri, Hasan, *Inti Jiwa (Manunggaling Jiwa Dalam Cahaya)*. (Surabaya : CV. Media Jiwa, 2008).
- Burhanuddin, *Zikir dan Ketenangan Jiwa (Solusi dalam Mengatasi Kegelisahan dan Kegagalan Jiwa)* 6, no. 1. (2020).
- Candrawati, Sang Ayu Ketut, *Pengaruh Terapi Bekam Kering Kombinasi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer*, Jurnal Perawat indonesia, 1, no. 5 (2021).
- Cholid, Nurviyanti, *Konsep Kepribadian Al-Ghazali Untuk Mencapai Hasil Konseling Yang Maksimal* 9, no. 1 (2018).
- Ekarini, Ni Luh Putu, *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi* 10, no. 1. (2019).
- Firda, Nadhiroh Yahdinil, *Pengendalian Emosi (Kajian Religio Psikologis Tentang Psikologi Manusia)* 2, no. 1. (2015).
- Gunawan, Imam, *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*. (Jakarta : Bumi Aksara, 2013).
- Hadis riwayat Abu Daud no. 3106, Tirmidzi no. 2083, dan Hakim, no. 1269.

- Hadis riwayat Ahmad no. 8525 dan Muslim no. 4881.
- Hadis riwayat Bukhari no. 532 dan Muslim no. 2191.
- Hamidi, Faris, *Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Hitung Jenis Leukosit* 12, no. 1. (2019).
- Hamzah, Amir, *Metode Penelitian Kualitatif*. (Malang : CV. Literasi Nusantara Abadi, 2019).
- Haq, Fadh Dhiya Ul, *Pengelolaan Emosi Klien dengan Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Menurut Ahmad Faiz Zainuddin*. (UIN K.H. Saifuddin Zuhri, 2021).
- Helaluddin and Syawal Syahrul, *Psikoanalisis Sigmund Freud dan Implikasinya dalam Pendidikan*.
- Hurlock, Elizabeth B, *Perkembangan Anak*. (Jakarta : Penerbit Erlangga, 1978).
- Husain. M and M.T Duncan. *Effect Of Fasting During Ramadhan on Urinary Excretion in Malaysian Muslim*. 63 (1990).
- Ikhsan, Muhammad N. *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi*. (Cimahi : Bhimaristan Publishing, 2017).
- Jayanti, Arini Mifti. *Terapi Ruqyah Syar'iyah Meningkatkan Kebahagiaan Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga* 11, no. 2. (2019).
- KKBI, Kamus Besar Bahasa Indonesia, 15 Januari, 2022. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Pengelolaan>
- Khatimah, Sya'roni Khusnul. *Terapi Ruqyah Dalam Pemulihan Kesehatan Mental* 2, no. 1. (2018).
- Khoiroh, Umi Mutiatul. *Terapi Islam Dalam Mengelola Emosi Santri Laju Di Pondok Pesantren Maulana Rumi Sewon Bantul*. (Yogyakarta : UIN Sunan Kalijaga, 2019).
- Kurniawan, Enggal Hadi. *Terapi Komplementer Alternatif Akupresur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri* 1, no. 2. (2016).
- Kusnadi, Edy. *Konseling dan Psikoterapi Islam* 13, no. 2. (2014).
- Linder, Ken. *7 Langkah Menguasai Emosi Negatif*. (Tangerang Selatan : Penerbit Gemilang, 2013).
- Lubis, Namora Lunongga. *Memahami Dasa-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. (Jakarta : PT. Kharisma Putra Utama, 2011).
- Manz, Charles C. *Managemen Emosi*. (Yogyakarta : Think, 2007).
- Mas'udi. *Terapi Qur'ani Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan* 8, no. 1. (2017).
- Miles, Matthew B. and A Mi Chail Huberman, *An Expanded Sourcebook Qualitative Data Analysis Second Edition*. (United State Of America : SAGE Publication, 1994).
- Moleong, Lexy.J. *Metode Penelitian Kualitatif*. (Bandung : PT. Remaja Rosda karya, 2014).

- Mulyadi, Seto. *Psikologi Konseling*. (Jakarta : Gunadarma,2015).
- Musman, Asti, *Berdamai Dengan Emosi*. (Anak Hebat Indonesia, 2018).
- Mustamir, *Bekam dan Akupresur Untuk Emosi*.
- Mz, Labib. *Samudra Ma'rifat*. (CV. Bintang Pelajar).
- Prasetya, Ahmad Fajar and Made Sony gunawan, *Mengelola Emosi*. (Yogyakarta : Penerbit K-Media,2018).
- Raihana, *Pengelolaan Emosi Ibu Pada Anak Selama Pembelajaran Dari Rumah (Dampak Covid-19)* 18, no. 1. (2021).
- Rahman, Handono Fathur. *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso* 3, no. 1. (2019).
- Rahmi, Aulia. *Puasa Dan Hikmahnya Terhadap Kesehatan Fisik dan Mental Spiritual* 3, no. 1. (2015).
- Riadi, Muclisin. *Kestabilan Emosi (Pengertian, Aspek, Karakteristik dan Faktor Yang Mempengaruhi)*, 31 Juli 2022. <https://www.kajianpustaka.com/2020/10/kestabilan-emosi>.
- Rifani, Dira Anjanika and Rahadi Dedi Rianto, *Ketidakstabilan Emosi dan Mood Di Masa Pandemi Covid-19* 18, no. 1. (2021).
- Rofiqi, M. Aris. *Relevansi Agama dan Spiritualitas Dalam Konseling* 1, no.2. (2019).
- Rofiqoh, Aqidatur. *Shalat Dan Kesehatan Jasmani* 4, no. 1. (2020).
- Rohmansyah, *Hadits-Hadits Ruqyah dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental* 18, no. 1. (2018).
- Rozi, Zaki Pahru. *Pengelolaan Emosi Pada Anggota Perguruan Pencak Silat Kera Sakti Di SMP Negeri Kota Bengkulu*.(IAIN Bengkulu,2019).
- Ruminem, MK. *Keperawatan Dasar konsep Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman*. (Samarinda : UNIVERSITAS Mulawarman,2021).
- Said, Imam Ghazali, *Puasa Dalam Dimensi Fiqih Sufistik*. (Surabaya : Harian Bangsa, 2018).
- Saleh, Abdul Rahman and Wahab Muhibb Abdul, *Psikologi (Suatu Pengantar Dalam Perspektif Islam)*. (Jakarta : Prenada Media,2004).
- Saleh, Adnan Achiruddin, *Pengantar Psikologi*. (Makassar : Aksara Timur,2018).
- Santoso, Agus. *Mengontrol Emosi Menjadi Seni*.(Jawa Timur : CV. Global Aksara Pres, 2021).
- Sarasati, Budi and Nurvia Okta. *Emosi Dalam Tulisan (Emotion In Writing)* 14, no. 1. (2021).
- Sari, Flori Ratna. *Bekam Sebagai Kedokteran Profetik Dalam Tinjauan Hadis, Sejarah dan Kedokteran Berbasis Bukti*. (Depok : PT. Rajawali Pers, 2008).

- Shihab, Quraish. *Tafsir Al-Misbah*. (Jakarta : Lentera Hati, 2002).
- Subandi, *Psikologi Agama Dan Kesehatan Mental*, (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2013).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R & D*. (Bandung : Alfabeta, 2008).
- Susanti, Rini. *Perkembangan Emosi Manusia*, no. 15.
- Syarbini, Amirullah, *Kedahsyatan Membaca Al-Qur'an*. (Bandung : Ruang Kata, 2012).
- Syukur, Amin. *Sufi Healing Terapi Dalam Literatur Tasawuf*. (Semarang : Walisongo Press, 2011).
- Vandestra, Muhammad, *Ibadah Shalat Tahajud Sebagai Terapi Penyembuhan Penyakit Kanker dan Stress*, (Bukit Tinggi : Dragon Promedia Publishing, 2018).
- Wekke, ismail Suardi, *Metode Penelitian Sosial*. (Yogyakarta : Gawe Buku, 2019).

