

**"KONSEP *SUFI HEALING* MENURUT MUSTAMIR
PEDAK DAN PENERAPANNYA DALAM PROSES
TERAPI DI KLINIK GRIYA SEHAT SYAFA'AT
(GRISS) 99 SEMARANG"**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Tasawuf dan Psikoterapi**

Disusun Oleh:

**VIVI ZHIRRA OCTAVIANI
NIM. 1830310028**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA R.I
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 432677
Email :Ushuluddin@iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i :

Nama : **Vivi Zhirra Octaviani**
NIM : **1830310028**
Fakultas : **Ushuluddin**
Program Studi : **Tasawuf Psikoterspi**
Judul : **“Konsep *Sufi healing* Menurut Mustamir Pedak dan Penerapannya Dalam Proses Terapi di Klinik Griya Sehat Syafa'at (GRISS) 99 Semarang”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 24 Februari 2021 sampai dengan 09 Maret 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 10 Maret 2022

Hormat kami,

Dosen Pembimbing

Salmah Fa'atin, M.Ag
NIP. 198001082015032002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613**

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Vivi Zhirra Octaviani**
 NIM : **1830310028**
 Fakultas/ Prodi : **Ushuluddin/ Tasawuf Psikoterapi (TP)**
 Judul : **“Konsep *Sufi Healing* menurut Mustamir Pedak dan Penerapannya dalam Proses Terapi di Klinik Griya Sehat Syafa’at (GRISS) 99 Semarang”**

Telah diujikan pada **23 Maret 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203232000031001 Ketua/Penguji I	28 / 2022 / 03	
<u>Anisa Listiana, M.Ag.</u> NIP. 197703232007102002 Penguji II	29 / 2022 / 03	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi</u> NIP. 198903162019032011 Sekretaris Sidang	28 / 2022 / 03	
<u>Salmah Fa’atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Dosen Pembimbing	29 / 2022 / 03	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	28 / 2022 / 03	

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya **Vivi Zhirra Octaviani** dengan Nomor Induk Mahasiswa **1830310028** menyatakan sesungguhnya bahwa Skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 10 Maret 2022

Yang menyatakan,



Vivi Zhirra Octaviani

NIM : 1830310028

MOTTO

“Tanpa ilmu, amal itu tidak ada gunanya. Sedangkan ilmu tanpa amal adalah hal yang sia-sia.”

-Abu Bakar Ash-Shiddiq-

*“Masa depan tidak pernah diwariskan oleh generasi terdahulu.
Masa depan, kita buat dan tentukan hari ini.
Oleh tangan kita sendiri, oleh kemampuan yang tahan uji.”*

-J.S. Khairen-¹



¹ J.S. Khairen, *Kami (Bukan) Sarjana Kertas* (Jakarta: PT. Bukune Kreatif Cipta, 2019): 213.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang maha penyayang serta hanya kepada-Nya kami memohon pertolongan. Tidaklah usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Zat yang maha penolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Tidak lupa sholawat serta salam penulis curahkan kepada Rasulullah SAW. Penulis dengan ini mempersembahkan sebuah karya untuk:

1. Skripsi ini merupakan persembahan kecil kepada kedua orang tua saya bapak Alm.Totok Sugiharto dan ibu Sri Handayani. Terima kasih untuk selalu menjaga saya dalam doa-doa bapak dan mama serta selalu membiarkan saya mengejar impian saya apa pun itu.
2. Teruntuk kakak dan adik saya Nurul Viana, Anang Teguh Hardiyanto serta Alfian Tri Andika dan segenap seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi dan do'a dalam setiap aktifitas pendidikan
3. Teruntuk seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi tanpa dorongan, inspirasi dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin tidaklah siapa-siapa saat ini.
4. Kepada seluruh teman-teman saya di prodi Tasawuf dan Psikoterapi serta keluarga besar Himpunan Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, dan seluruh teman-teman saya dimanapun berada yang telah memberikan motivasi dan dorongan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Teruntuk sahabat-sahabat saya Uus, Amal, Putri A, Sheilla, Putri R, dan Selvia. Terima kasih telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberikan bantuan saat saya membutuhkannya.
6. Teruntuk bapak Mustamir yang sudah banyak membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi ini serta keluarga besar Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang.
7. Dan untuk semua pihak yang sudah membantu dan selalu mendukung saya.

Terimakasih semoga skripsi yang telah penulis persembahkan ini mampu menjadi buah berkah keilmuan serta menjadi literatur baru yang bermanfaat seterusnya. *Aamiin.*

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa'	Sl	Es (dengan titik di atas)
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H{	Ha (dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El

24.	م	Mim	M	‘Em
25.	ن	Nun	N	‘En
26.	و	Waw	W	We
27.	هـ	Ha’	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya’	Y	Ye



KATA PENGANTAR

الرحيم الرحمن الله بسم

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Shalawat dan salam mudah-mudahan tetap terlimpahkan kepada baginda Rasulullah SAW, para keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa kita darikegelapan dan kebodohan menuju alam yang terang yaitu Dinul Islam.

Penulisan skripsi yang berjudul **“Konsep Sufi healing Menurut Mustamir Pedak dan Penerapannya Dalam Proses Terapi di Klinik Griya Sehat Syafa'at (GRISS) 99 Semarang”** ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata 1 (satu) Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis berupaya keras mengarahkan segala perhatian dan kemampuan, sehingga banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak hingga dapat terealisasikan. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih dengan hormat kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundzakir, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Masrukhin, M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesenpatan pada penulis hingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anisa Listiana, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus khususnya para dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis yang penulis cintai, sayangi, dan diharap-harapkan ridhonya, yang selama ini telah membiayai secara materi maupun non materi, mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, dan juga rangkaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada-Nya untuk penulis.
8. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan motivasi, dorongan, mengisi dan menghiasi hari-hari penulis dan juga mendoakan penulis.
9. Kepada keluarga besar Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang, khususnya kepada bapak Mustamir, S.Ked, MCH, CHT yang telah meluangkan waktu serta tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Kepada seluruh keluarga HIMA TSUFI, keluarga *laboratorium Psychosufi Center*, terkhusus teman-teman angkatan 2018. Kalian semua telah banyak memberikan kesan yang baik, dari yang secara tersirat maupun tersurat, dan saudara-saudara yang selalu ikut dalam mendo'akan. Terimakasih, dengan adanya dorongan dan motivasi dari kalian semua, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian semua. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya.
11. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, yang telah memberikan warna dalam menjalani studi perkuliahan selama ini. Banyak tujuan yang harus dicapai bahkan jutaan harapan yang ingin diwujudkan, meski akhirnya kita berbeda jalan, semoga teman-teman semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.
Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis sangat mengharapkan

kritik dan saran yang membangun demi kemashlahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu membawa keberkahan serta kemanfaatan baik dalam kajian keilmuan, mu'amalah, maupun ubudiyah. Aamin.

Kudus, 10 Maret 2022

Penulis



Vivi Zhirra Octaviani

NIM: 1830310028

