

ABSTRAK

Vivi Zhirra Octaviani, 1830310028, Konsep *Sufi healing* menurut Mustamir Pedak dan Penerapannya dalam Proses Terapi di Klinik Griya Sehat Syafa'at (GRISS) 99 Semarang.

Individu dalam menjalankan kehidupan sehari-hari tidak luput dari permasalahan. Permasalahan yang pernah dialami setiap individu adalah permasalahan terkait penyakit. Tentunya individu akan mencari cara atau metode untuk menyelesaikan permasalahan terkait penyakit tersebut. Penelitian ini adalah penelitian yang mengkaji pemikiran Mustamir Pedak mengenai konsep *sufi healing* serta penerapan konsep tersebut dalam terapi yang ada di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan konsep *sufi healing* menurut Mustamir Pedak dan mendiskripsikan penerapan konsep *sufi healing* dalam proses terapi di Klinik Griya Sehat Syafa'at (GRISS) 99 Semarang.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu, wawancara, observasi, dan dokumen. Analisis dalam penelitian ini menggunakan teori dari Miles dan Huberman dengan metode pengumpulan data (*data collection*), reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), dan *conclusion drawing/verification*. Subjek dari penelitian yang dilakukan peneliti adalah Mustamir Pedak, beberapa terapis sufi yang ada di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang, dan juga klien atau pasien di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang.

Hasil dari penelitian ini adalah konsep *sufi healing* menurut Mustamir Pedak. Konsep *sufi healing* menurut Mustamir Pedak merupakan sebuah konsep sistematis. Konsep *sufi healing* menurut Mustamir Pedak adalah konsep yang berlandaskan Islam, Iman, dan Ihsan. Memiliki metode syariat, hakikat, dan makrifat. Objeknya pada *sufi healing* adalah *qalb*, *nafs*, dan jasad. Kemudian konsep *sufi healing* di GRISS 99 Semarang memiliki tujuan utama untuk meningkatkan level *nafs* pada individu. Penerapan konsep *sufi healing* yang dilakukan pada Klinik GRISS 99 dilakukan sesuai dengan alur terapi sufi. Mulai dari pasien atau klien yang datang dan mendaftar. Dilanjutkan dengan tahap pemeriksaan fisik (*anamnesa*) serta respon emosi. Kemudian dilanjutkan dengan diagnosi sufistik dan diakhiri dengan terapi penunjang atau utama yang sesuai dengan keadaan klien. Terapi utama yaitu ruqyah, zikir, salat, shalawat dan sebagainya, sedangkan untuk terapi penunjang seperti bekam, herbal, akupreuser dan lain-lain.

Kata Kunci: *Sufi healing, Terapi Sufi healing, Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang*