

## ABSTRAK

Titin Uswatun Nur Hasanah, 1540120023, Teknik Terapi Mental Spiritual dalam Menumbuhkan Religiusitas Pada Eks Psikotik di BRSPDM “Margo Laras” Pati.

Eks psikotik merupakan orang yang pernah memiliki riwayat mengalami gangguan pada fungsi jiwa. Yang ditandai dengan ketidaksadaran diri terhadap lingkungan sekitar, sehingga pada proses pemulihan eks psikotik membutuhkan bimbingan untuk memulihkan kemauan dan kemampuannya agar kembali produktif serta berperan aktif di masyarakat tanpa adanya pengasingan diri. Pada pemberdayaan eks psikotik perlu adanya metode khusus untuk mengembalikan mentalitas eks psikotik agar mereka mampu menyesuaikan diri, karena dalam proses pemulihan eks psikotik masih pada tahap pengawasan dan pemberdayaan penuh untuk menumbuhkan kebiasaan-kebiasaan baru agar tertanam pemikiran positif yang nantinya membentuk tingkah laku yang baik. Berdasarkan fenomena inilah dilakukannya pelayanan terapi mental spiritual untuk menumbuhkan religiusitas pada eks psikotik di BRSPDM “Margo Laras” Pati.

Penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (*field research*) dengan metode kualitatif deskriptif, yang bertujuan untuk mengetahui pelayanan program terapi mental spiritual di BRSPDM “Margo Laras” Pati, mendeskripsikan rangkaian proses pelayanan terapi mental spiritual dalam menumbuhkan religiusitas pada eks psikotik di BRSPDM “Margo Laras” Pati. Dan mengetahui hasil dari layanan terapi mental spiritual yang telah dijalankan di BRSPDM “Margo Laras” Pati. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik wawancara mendalam semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Pengambilan sampling informan menggunakan *nonprobability sampling* dan penentuan *purposive sampling*. Data penelitian dari 3 penerima manfaat di BRSPDM “Margo Laras” Pati.

Hasil penelitian menunjukkan : pertama, dalam penerapan teknik terapi mental spiritual BRSPDM “Margo Laras” Pati sangat relevan dan berkontribusi positif dalam menumbuhkan religiusitas pada eks psikotik (penerima manfaat) dengan menggunakan teknik terapi penyucian jiwa. Kedua, proses penerapan teknik terapi mental spiritual dalam menumbuhkan religiusitas eks psikotik di BRSPDM “Margo Laras” Pati dilakukan melalui beberapa tahapan, 1) tahalli (pengembangan diri) dengan menggunakan teknik ceramah keagamaan. 2) takhalli (penyucian diri), diimplementasikan dengan menggunakan teknik pada program praktik shalat dan dzikir. 3) tajalli (tahapan penemuan jati diri) pada tahapan ini diimplementasikan menggunakan teknik relaksasi. Ketiga, hasil dari pelaksanaan teknik terapi mental spiritual dalam menumbuhkan religiusitas pada eks psikotik di BRSPDM “Margo Laras” Pati, penerima manfaat mulai memahami tentang kondisi yang dialami, dapat memotivasi dan mengendalikan diri, dapat berkomunikasi dengan baik serta semangat untuk menjalani hidup yang lebih baik lagi.

**Kata Kunci :Terapi, Mental dan Spiritual, Religiusitas, Eks Psikotik**