

**IMPLIKASI MAKNA PUASA DALAM TAFSIR  
SUFISTIK QS. AL-BAQARAH AYAT 183**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)  
dalam Bidang Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir (IQT)**

*Oleh:*

**INAROTUL ULIAH**  
**NIM. 1830110051**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**  
Jalan Conge NgembalrejobAE Kotak Pos 51 Kudus 59322,  
Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818  
Email: [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id)  
Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Inarotul Uliyah  
NIM : 1830110051  
Fakultas : Ushuluddin  
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
Judul : **Implikasi Makna Puasa Dalam Tafsir Sufistik QS. Al-Baqarah Ayat 183**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 1 November 2021 sampai dengan 23 Agustus 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 23 Agustus 2022  
Dosen Pembimbing.

  
**Dr. H. Zumrodi, M.Ag.**  
NIP. 196206081993031001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS USHULUDDIN  
 Jalan Conge NgembalrejobAE Kotak Pos 51 Kudus 59322,  
 Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818  
 Email: [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id)  
 Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Inarotul Uliyah  
 NIM : 1830110051  
 Fakultas : Ushuluddin  
 Program Studi : Ilmu Al-Quran dan Tafsir (IQT)  
 Judul : Implikasi Makna Puasa Dalam Tafsir  
 Sufistik QS. Al-Baqarah Ayat 183

telah diujikan pada **01 September 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilanjutkan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Muhamad Nurudin, M.Ag.</u> NIP. 197009291999031001 Penguji I/ Ketua Sidang	5-9-2022	
<u>Ulfah Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 198509272015032002 Penguji II/ Utama	5-9-2022	
<u>Dr. M. Agus Zuhurul Fugohak, M.S.I.</u> NIP. 198809102019081001 Penguji III/ Sekretaris	5-9-2022	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u> NIP. 196206081993031001 Dosen Pembimbing	5-9-2022	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> Dekan Fakultas Ushuluddin	5-9-2022	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Inarotul Uliyah NIM 1830110051** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruh merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang ditulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam proses skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran persyaratan saya ini

Kudus, 23 Agustus 2022

Yang menyatakan,



**Inarotul uliyah**  
**NIM. 1830110051**

## MOTTO

وَالصِّيَامُ جُنَّةٌ وَإِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمِ أَحَدِكُمْ فَلَا يَرْفُثْ وَلَا يَصْخَبُ فَإِنْ سَاءَ  
أَبَهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ إِنِّي امْرُؤٌ صَائِمٌ

*“sesungguhnya puasa itu perisai. Apabila diantara kamu sedang berpuasa, janganlah berkata keji, melakukan perbuatan yang sudah dilarang, dan mengganggu orang lain. Jika ada orang yang ingin mengajak berkelahi atau memaki, maka katakanlah : ‘Aku sedang berpuasa’*



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan mengucapkan rasa syukur akhirnya dapat terselesaikan skripsi ini. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik kelegaan jiwa dan raga karena telah menyelesaikan semua proses yang sudah ada. Dengan kerendahan hati skripsi ini dipersembahkan kepada orang-orang yang sudah mendukung kami:

1. Kedua orang tua saya, Suali dan Intafiah yang telah memberikan semangat, do'a, kasih sayang, serta motivasi yang tidak pernah terhenti sampai saat ini.
2. Adik-adik ku, Zahrotun Nafisah, A. Rizki Mubarak dan Oktavia Khoiruyyaqi yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan tugas akhir. Beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi meskipun melalui sebuah ketidakpercayaan kepada saya yang pada akhirnya saya bisa menyelesaikannya.
3. Dosen pembimbing Dr. H. Zumrodi, M. Ag yang senantiasa telah membimbing dengan penuh kesabaran dan meluangkan waktu untuk memberikan saran beserta kritikan.
4. Pengasuh Pondok Pesanten Darul Falah 4 Putri, K.H Muhammad Jazuli Basyir, S. Pd, M.H dan Ny. Hj. Sailin Nihlah yang selalu membimbing dan memberikan do'a serta keridhaan dalam setiap ilmu yang saya terima.
5. Dosen-dosen Ilmu al-Qur'an dan Tafsir yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengajar kami dari awal semester sampai akhir semester.
6. Sahabat Ngop's, terkhusus kepada Laili Nur Izzah, Syafinatul Ilma, Sri Wahyuni, S. Nurul Hidayah, Dyah Pramudya yang selalu mendukung dan memberikan saran-saran serta tempat curhat saya selama ini.
7. Bestie-bestiee tercinta, Risda Khoirina dan Alfian, lailatun Ni'mah dan Achmad, Yuli Silvia Dzakiroh dan Aniq, Umi Nayyirotnun Nisa' dan Ali, cak karim serta Muhammad Azilil Husna yang selalu menerima keluh kesah dan selalu memberikan dorongan untuk terus maju.
8. Semua teman-teman saya di Ponpes Darul Falah 4 Putri terkhusus para pengurus yang selalu memberikan semangat



9. Semua teman-teman seperjuangan Ilmu al-Qur'an dan Tafsir angkatan 208 terkhusus kelas IQT-B yang memberikan motivasi dan semangat selama ini.
10. Untuk kakak sepupu ku Rofi'ah dan teman rumah ku Mutiara yang selalu memberi motivasi dan semangat
11. Semua pihak yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini. Saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua.



## PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi berfungsi untuk memudahkan penulis dalam memindahkan bahasa asing ke dalam bahasa Indonesia. Pedoman transliterasi harus konsisten dari awal penulisan sebuah karya ilmiah sampai akhir :

### A. Penulisan Huruf

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
1	ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	Be
3	ت	Ta	T	Te
4	ث	Sa	Ś	Es (dengan titik di atas)
5	ج	Jim	J	Je
6	ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
7	خ	Kha	Kh	Ka dan ha
8	د	Dal	D	De
9	ذ	Dzal	Z	Zet
10	ر	Ra	R	Er
11	ز	Zai	Z	Zet
12	س	Sin	S	Es
13	ش	Syin	Sy	Es dan ye
14	ص	Shad	Sh	Es dan ha
15	ض	Dhad	Dh	De dan ha
16	ط	Tha	Th	Te dan ha
17	ظ	Zhaa	Zh	Zet dan hà



No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
18	ع	'ain	‘	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	Ge dan ha
20	ف	Fa	F	Ef
21	ق	Qaf	Q	Ki
22	ك	Kaf	K	Ka
23	ل	Lam	L	El
24	م	Min	M	Em
25	ن	Nun	N	En
26	و	Waw	W	We
27	هـ	Ha	H	Ha
28	ء	Hamzah	‘	Apostref
29	ي	Ya	Y	Ye

## B. Vokal

- Vokal rangkap atau diftong bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dengan huruf, transliterasinya dalam tulisan Latin dilambangkan dengan gabungan huruf sebagai berikut:
  - Vokal rangkap ( اَوْ ) dilambangkan dengan gabungan huruf *aw*, misalnya: *al-yawm*.
  - Vokal rangkap ( اَيْ ) dilambangkan dengan gabungan huruf *ay*, misalnya: *al-bayt*.
- Vokal panjang atau maddah bahasa Arab yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya dalam tulisan Latin dilambangkan dengan huruf dan tanda *macron*

- (coretan horisontal) di atasnya, misalnya (  $\text{الْفَاتِحَةُ} = al-fāṭihah$  ), (  $\text{الْعُلُوم} = al-'uḷūm$  ) dan (  $\text{قِيَمَةٌ} = qīmah$  ).
3. Syaddah atau tasydid yang dilambangkan dengan tanda syaddah atau tasydid, transliterasinya dalam tulisan Latin dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang bertanda syaddah itu, misalnya (  $\text{حَدُّ} = haddun$  ), (  $\text{سَدُّ} = saddun$  ), (  $\text{طَيِّب} = tayyib$  ).
  4. Kata sandang dalam bahasa Arab yang dilambangkan dengan huruf alif-lam, transliterasinya dalam tulisan Latin dilambangkan dengan huruf “al”, terpisah dari kata yang mengikuti dan diberi tanda hubung, misalnya (  $\text{الْبَيْت} = al-bayt$  ), (  $\text{السَّمَاء} = al-samā'$  ).
  5. *Ṭā' marbūtah* mati atau yang dibaca seperti ber-*harakat sukun*, transliterasinya dalam tulisan Latin dilambangkan dengan huruf “h”, sedangkan *ṭā' marbūtah* yang hidup dilambangkan dengan huruf “t”, misalnya (  $\text{رُؤْيَةُ الْهَيْلَال} = ru'yah al-hiḷāl$  atau  $ru'yatul hiḷāl$  ).
  6. Tanda apostrof (') sebagai transliterasi huruf hamzah hanya berlaku untuk yang terletak di tengah atau di akhir kata, misalnya (  $\text{رُؤْيَةُ} = ru'yah$  ), (  $\text{فُقُهَاء} = fuqaḥā'$  ).

### C. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam transliterasi ini huruf kapital dipakai. Penggunaan huruf kapital seperti yang berlaku dalam EYD. Di antaranya, huruf kapital digunakan untuk menuliskan huruf awal dan nama diri. Apabila nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal dari nama diri tersebut, bukan huruf awal dari kata sandang.

Contoh: *Syahru ramadan al-lazi unzila fih al-Qur'an*  
*Wa ma Muhammadun illa rasul*

#### D. Daftar Singkatan

Beberapa singkatan yang dibakukan adalah:

Swt.	: <i>subhānahū wa ta'ālā</i>
Saw.	: <i>sallallāhu 'alaihi wa sallam</i>
a.s.	: <i>'alaihi al-salām</i>
H	: Hijrah
M	: Masehi
SM	: Sebelum Masehi
QS	: Qur'an Surat
HR	: Hadis Riwayat



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt, yang telah memberikan berbagai nikmat, kesempatan serta kekuatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. *Ṣalāwat* serta *salām* semoga tercurah limpahkan kepada baginda kita Nabi Muhammad Saw, yang telah membawa perubahan bagi peradaban manusia dari peradaban yang sempit akan ilmu dan pengetahuan menuju peradaban baik yang penuh dengan ilmu dan pengetahuan seperti sekarang ini.

Skripsi tentang **“Implikasi Makna Puasa Dalam Tafsir al-Jailani Q.S Al-Baqarah Ayat 183”** ini merupakan salah satu tugas akhir yang menjadi syarat kelulusan memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S-1) pada fakultas Ushuluddin prodi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir IAIN Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah mengarahkan segala kemampuan hingga proses penulisan ini selesai.

Dalam penulis skripsi ini, penulis menyadari masih jauh dari sempurna baik dalam hal bentuk maupun isinya. Namun berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, alhamdulillah skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, sepatutnya diberikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M. Si., selaku Rektor Istitut Agama Islam Negeri Kudus
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin beserta seluruh staf dekanat.
3. Ulfah Rahmawati, M. Pd.I selaku Ketua Prodi Ilmu al-Qur’an dan Tafsīr, beserta seluruh civitas akademik fakultas.
4. Dr. H. Zumrodi, M. Ag., selaku Dosen Pembimbing Akademik, Dosen penguji Proposal, juga sebagai Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah sangat sabar dan telaten dalam memberikan arahan, pengetahuan, dan ilmu kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus, yang telah menghantarkan kami menuju samudera ilmu pengetahuan.
6. Pustakawan Fakultas Ushuluddin dan prodi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir pustakawan perpustakaan utama IAIN Kudus yang telah memberikan pinjaman buku-buku sebagai acuan peneliti dalam menyusun skripsi.

7. Seluruh angkatan IQT 2018 yang telah mengisi hari-hari bersama dan saling membantu dalam banyak hal baik dalam bentuk pemikiran, perbuatan, bahkan hanya sekedar berbagi cerita dengan penulis.
8. Seluruh pihak yang membantu terselesainya tugas akhir ini dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Terakhir penulis ucapkan terimakasih yang paling dalam untuk kedua orang tua, Bapak Suali dan Ibu Intafiah, yang telah memberikan dukungan penuh baik berupa moral dan material beserta do'a. Mereka adalah orang-orang tangguh yang telah membesarkan dan mendidik, sehingga penulis dapat melanjutkan pendidikan ke jenjang perkuliahan sampai lulus.
10. Akhirnya, penulis hanya bisa berterimakasih dan berdoa semoga amal ibadah, dukungan, bimbingan, dan segenap perhatian serta motivasinya, senantiasa dibalas oleh Allah Swt dengan balasan yang Diridhoi dan sesuai dengan harapan masing-masing.

Kudus, 23 Agustus 2022

Penulis,



**Inarotul Hilyah**  
**NIM. 1830110051**