

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
ABSTRAK	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Deskripsi Teori	8
1. Kontrol Diri	8
2. Kematangan Emosi	15
3. Toleransi Terhadap Stres	21
B. Penelitian Terdahulu	25
C. Kerangka Berpikir	28
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Pendekatan	32
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	33
C. Identifikasi Variabel	33
D. Variabel Operasional	34
E. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Metode Angket	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	39
1. Uji Validitas	39
2. Uji Reliabilitas	43
G. Uji Asumsi Klasik	44

1. Uji Normalitas	44
2. Uji Linieritas	44
H. Teknik Analisis Data	45
1. Statistik Deskriptif	45
2. Uji Statistik	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Objek Penelitian	48
2. Analisis Data	68
3. Hasil Analisis Data	75
B. Pembahasan	80
BAB V PENUTUP	84
A. Simpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90

