

DAFTAR PUSTAKA

- Adeonalia, “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet” *Skripsi* (Semarang, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, 2002).
- Agustian, Megi. “Hubungan Kematangan Emosi dengan Kontrol Diri Siswa Kelas X MAN Sumpur.” *Skripsi* (2018).
- Ali, M dan M. Asrori. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara. 2012.
- Alquran, Al-Mujadalah ayat 19, Yayasan Penyelenggara/penafsir Alquran Revisi Terjemah oleh Lajnah Pentashihan Mushaf Alquran Departemen Agama Republik Indonesia, *Syaamil Quran, Bandung: Syaamil Quran*, 2009.
- Alquran, Ali-Imran ayat 160, Yayasan Penyelenggara/penafsir Alquran Revisi Terjemah oleh Lajnah Pentashihan Mushaf Alquran Departemen Agama Republik Indonesia, *Syaamil Quran, Bandung: Syaamil Quran*, 2009.
- Anshari. *Kamus Psikologi*. Surabaya: Usaha Nasional, 1996.
- Arikunto. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta, 2006.
- Arumsari, Intan Puspita. “Hubungan antara Kematangan Emosi dan Kontrol Diri terhadap *Aggressive Driving* pada Siswa SMAN 1 Jakenan Kabupaten Pati.” *Undergraduate Thesis* (2018).
- Asthiningsih, Ni Wayan Wiwin., Carla R. Marchira, Mariyono Sedyowinarso. “Hubungan Kecakapan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Program B PSIK FK UGM” *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat* 26 no.3 (2010): 138-143.
- Atkinson, R.L., dkk. *Pengantar Psikologi I*. Jakarta: Erlangga, 2000.
- Bart, Smet. *Psikologi Kesehatan* (Jakarta: PT. Gramedia Widiasarna Indonesia: 1994).
- Bungin, Burhan. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Edisi Kedua*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2014.
- Chaplin. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raya Grafindo Persada, 1993.
- Darmawan, Deni. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2013.
- Diotauti, Pierluigi., dkk. “The Role of Self-Control on Mood States and Helath Anxiety ini a Sample of Blind and Visually Impaired People.” *Psychology* 5, no. 19 (2014).

- Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis dengan Program IBM SPSS 19*. Semarang: UNDIP, 2011.
- Ghozali, Imam. *Aplikasi Multivariate dengan Program IBM SPSS 19*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2011.
- Ghufron, M. Nur. dan Rini Risnawati. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2011.
- Goleman, Daniel. *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: PT Gramedia Utama, 2005.
- Hairani, dkk. "Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19." *Psikostudia Jurnal Psikologi* 10, no. 1 (2021).
- Hasan, Misbahuddin dan Iqbal. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara: 2013.
- Hasil observasi, Izin penelitian, Mengamati Situasi, Kondisi fisik dan pengambilan data di IAIN Kudus 22 Februari 2022 pukul 07.30.
- Indriantoro, Nur dan Bambang Supomo. *Metode Penelitian Bisnis untuk Akuntansi Dan Manajemen*. Yogyakarta: BPFE, 2002.
- Institut Agama Islam Negeri Kudus, *Pedoman Akademik Program Sarjana (S.1) Institut Agama Islam Negeri Kudus*. Kudus: IAIN Kudus, 2019.
- Kapri dan Rani. "Emotional Maturity: Characteristics and leves." *International Journal Of Technological Exploration And Leasrning* 3, no. 1 (2014).
- Kumar, S. dan J. Bhukar. "Stress Level and Coping Strategies of College Students." *Jurnal of Physical Educataion and Sport Management* 4, no. 1 (2013).
- LN, Syamsu Yusuf. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosadakarya, 2007.
- Mahgfiroh, Saadatul dan Mifbakhuddin. "Hubungan Toleransi Stres, Shfit Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan pada Perawat IGD dan ICU: Studi di RSI Sultan Agung Semarang." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* 10, no. 2 (2015).
- Maramis. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press, 2005.
- Marzuki. *Metodologi Riset: Panduan Penelitian Bidang Bisnis dan Sosial*. Yogyakarta: Ekonisia, 2005.
- Masrukhin. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Kudus: Media Saifuddin Azwar, 2009.
- Masrukhin. *Statistik Deskriptif dan Inferensial*. Kudus: Media Saifuddin Azwar, 2009.

- Maulia, Febri Aldi. “Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Teman Sebaya terhadap Toleransi Stres Akademik pada Mahasiswa Psikologi UNNES” *Skirpsi* (2019).
- Nevid, dkk., *Psikologi Abnormal: Jilid 1* (Diterjemahkan oleh Tim Fakultas Psikologi UI). Jakarta: Erlangga, 2003.
- Nurihsan, Ahmad Juntika. *Streategi Layanan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Refika Aditama, 2009.
- Priyanto, Dwi. *Paham Analisis Statistik Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom, 2010.
- Rahman, Agus Abdul. *Metode Penelitian Psikologi*. Bandung: PT. Remaja Rosyadakarya.
- Saifuddin Azwar. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Sari, Endah Puspita dan Nuryoto, “Penerimaan Diri Pada Lanjut Usia di Tinjau dari Kematangan emosi” *Jurnal Psikologi Universitas Gajah Mada* (2002).
- Siregar, Sofyan. *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: di Lengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: Bumi Aksara, 2014.
- Sudarsono. *Kamus Filsafat dan Psikologi*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1993.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2007.
- Supardi. *Metode Penelitian Ekonomi dan Bisnis*. Yogyakarta: UII Press, 2005.
- Syafwar, F. *Remaja dan Perkembangannya*. Batusangkar: STAIN Batusangkar Press, 2011.
- Syarif, Firman. “Hubungan Kematangan Emosi dengan Perilaku Agresi pada Mahasiswa Warga Asrama.” *Psikoborneo* 5, no. 2 (2017).
- Thalib, Syamsul Bachri. *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Jakarta: Kencana, 2010.
- Titisari, Haryanti Tri Darmi. “Hubungan antara Penyesuaian Diri dan Kontrol Diri dengan Perilaku Delikuen pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Jombang.” *Psikodimensia* 16 no. 2 (2017).
- Tripambudi, Bagas dan Endang Sri. I, “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Pembelian Gadget pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Diponegoro” *Junal Empati* 7, no. 2 (2018).

- Walgito. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset, 2004.
- Wijaya, Tony. *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis: Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- Yovian, Seta., dkk. "Hubungan antara *Adversity Quotient* dan Kematangan Emosi dengan Toleransi terhadap Stres pada Mahasiswa Pecinta Alam Universitas Sebelas Maret." *Jurnal Wacana* 9 no. 2 (2017).

