

ABSTRAK

Siti Hajarun Nadhifah, 1840110052, Implementasi Metode ABA (*Applied Behavior Analysis*) dalam Mengendalikan Emosi Penyandang Autisme di Rumah Terapi Darul Fathonah Kudus dengan perubahan tingkah laku anak dan mengajarkan cara merespon emosi dengan benar sesuai dengan lingkungan sosial.

Penelitian ini dilatar belakangi diperlukannya pengendalian emosi yang baik untuk penyandang autisme dengan menggunakan metode ABA (*Applied Behavior Analysis*) agar tidak mengganggu kegiatan anak. Tujuan penelitian ini adalah: (1) Mengetahui kriteria pengendalian emosi anak autis di rumah terapi Darul Fathonah Kudus, (2) Mengetahui penerapan metode ABA dalam mengendalikan emosi anak autis di rumah terapi Darul Fathonah dan (3) Mengetahui faktor penghambat dan pendukung dalam pelaksanaan metode ABA di rumah Terapi Darul Fathonah Kudus. Penelitian ini merupakan penelitian Kualitatif. Pengumpulan data yang digunakan dalam metode ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi. Analisis data yang digunakan yakni meliputi reduksi data, display data, dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini adalah (1) Kriteria pengendalian emosi anak autis diantaranya kemampuan dalam melakukan pengendalian diri yang dapat diterima secara sosial, memahami tingkat pengendalian diri yang diperlukan, mampu menilai secara kritis suatu situasi, (2) Penerapan metode ABA untuk anak autis yaitu membantu dalam pengendalian emosi untuk menumbuhkan semangat anak dalam proses belajar dan melakukan kegiatan sehari-hari. Mengenai metode ABA dilakukan dengan melatih kontak mata dan kepatuhan anak yang merupakan kunci dari pelaksanaan terapi. Kemudian pengendalian emosi anak dilakukan dengan *Extinction*, *Timeout*, *Hugging*. (3) faktor penghambat dan pendukung dari metode ABA diantaranya: faktor internal yaitu kemauan anak dalam melakukan proses terapi. Sedangkan faktor eksternal yaitu, ada tidaknya terapis yang profesional, dukungan dari orang tua, terapi yang dilakukan secara intens dan dana.

Kata Kunci: *Metode ABA, Pengendalian Emosi, Penyandang Autisme*