

ABSTRAK

Siti Nurjannah, 1811010022, Pengaplikasian Konseling Realitas dengan Surat Al Isra': 70 terhadap Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas X MA Muhammadiyah Kudus, IAIN Kudus, 2022.

Kepercayaan diri merupakansikap pada diri seseorang yang mampu menerima kenyataan, berpikir positif dan memunyai kemampuan untuk segala yang diinginkan. Selain itu, kepercayaan diri merupakan aspek kepribadian manusia yang berfungsi penting untuk mengaktualisasikan potensi yang dimiliki. Tanpa adanya kepercayaan diri maka masalah yang timbul pada diri seseorang akan semakin banyak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaplikasian konseling realitas dengan surat Al Isra': 70 terhadap tingkat kepercayaan diri peserta didik kelas X MA Muhammadiyah Kudus. Metode penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan pendekatan *eksperimen one grup pretetest dan posttest*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian menggunakan skala likert dengan menyebarkan angket kepada peserta didik kelas X MA Muhammadiyah Kudus. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 63 peserta didik dan sampel penelitian berjumlah 3 peserta didik yang memiliki kepercayaan diri rendah. Analisis data penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon signed rank*.

Hasil Uji *Wilcoxon* dari pengaplikasian konseling realitas dengan surat Al Isra': 70 terhadap tingkat kepercayaan diri peserta didik ditandai dengan nilai Zhitung 1.604, kemudian dibandingkan dengan Ztabel $0,05 = 0,0495$, maka Zhitung > Ztabel ($1.604 > 0,0495$), nilai asympotik sig (2-tailed) untuk uji dua arah sebesar 109 karena sig > 0,05, ini menunjukkan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak artinya tidak terjadi peningkatan terhadap kepercayaan diri peserta didik yang rendah setelah diberikan pengaplikasian konseling realitas dengan surat Al Isra': 70. Kesimpulan penelitian menunjukkan konseling realitas dengan surat Al Isra': 70 tidak dapat meningkatkan kepercayaan diri yang rendah pada peserta didik.

Kata Kunci: Konseling Realitas, Surat Al Isra': 70, Kepercayaan Diri