

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Dekripsi Teori	7
1. Kepercayaan Diri	7
a. Ciri-Ciri Orang yang Percaya Diri.....	7
b. Ciri-Ciri Orang yang Tidak Percaya Diri	8
c. Tingkah Laku Seseorang yang Tidak Percaya Diri	8
d. Faktor yang Memengaruhi Kepercayaan Diri	9
2. Konseling Realitas	10
a. Tujuan Konseling Realitas.....	10
b. Prinsip-Prinsip Konseling Realitas	11
c. Peran Konselor	12
d. Teknik-Teknik Konseling Realitas.....	13
3. Kandungan Surat Al Isra' : 70	15
a. Tafsir Al-Azhar.....	15
b. Tafsir Al-Misbah	17
c. Tafsir Ibnu Kasir.....	17
B. Penelitian Terdahulu	19
C. Kerangka Berfikir	23
D. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	26
B. <i>Setting</i> Penelitian	26
C. Populasi dan Sempel Penelitian	26
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
E. Uji Validitas dan Reabilitas Instrument	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Obyek Penelitian	37
a. Kepercayaan Diri Peserta Didik MA Muhammadiyah Kudus.....	37
b. Kepercayaan Diri Peserta Didik MA Muhammadiyah Kudus Berdasarkan Aspek.....	38
2. Analisis Data.....	40
a. Uji Validitas.....	40
b. Uji Reabilitas	40
c. Hasil Pretest, Posttest, dan Gain Skor.....	40
1) Hasil Angket Pretest Kepercayaan Diri	40
2) Hasil Angket Posttest Kepercayaan Diri	41
3) Hasil Pretest, Posttest dan Gain Score Perubahan Kepercayaan Diri Peserta Didik.....	42
3. Uji Hipotesis	42
4. Uji Statistik	43
B. Pembahasan.....	44
1. Tingkat Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas X MA Muhammadiyah Kudus Sebelum dan Sesudah Pengaplikasian Konseling Realitas dengan Surat Al Isra': 70	44
2. Pelaksanaan Pengaplikasian Konseling Realitas dengan Suart Al Isra': 70 terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Peserta Didik MA Muhammadiyah Kudus.....	45
3. Pengaruh Pengaplikasian Konseling Realitas dengan Surat Al Isra': 70 terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas X MA Muhammadiyah Kudus.....	48

BAB V PENUTUP	50
A. Simpulan.....	50
B. Keterbatasan	51
C. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Anggota Populasi Penelitian Peserta Didik Kelas X MA Muhammadiyah Kudus	27
Tabel 3.2	Desain Penelitian	28
Tabel 3.3	Kriteria Indeks Gregory	30
Tabel 3.4	Penskoran Item	32
Tabel 3.5	Kriteria Kepercayaan Diri	33
Tabel 4.1	Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas X MA Muhammadiyah Kudus	38
Tabel 4.2	Kepercayaan Diri Peserta Didik MA Muhammadiyah Kudus Berdasarkan Aspek	39
Tabel 4.3	Hasil Pretest Kepercayaan Diri	41
Tabel 4.4	Hasil Posttest Kepercayaan Diri	41
Tabel 4.5	Hasil Perbandingan Pretest, Posttest dan Gain Score	42
Tabel 4.6	Hasil Uji Wilcoxon	43
Tabel 4.7	Uji Statistik	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 24

