

**IMPLEMENTASI KONSELING TRAUMA HEALING
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA AKIBAT GAGAL
MENIKAH DI PANTI REHABILITASI SOSIAL
MAUNATUL MUBAROK DI DEMAK**



SKRIPSI

**Dianjurkan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**DEWI ISMAYAWATI
NIM 1840110113**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
Email : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www. iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i :

Nama : Dewi Ismayawati
NIM : 1840110113
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Judul : **Implementasi Konseling Trauma Healing Pada Pasien Gangguan Jiwa Akibat Gagal Menikah di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak di Demak**

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 24 November 2021 sampai dengan 19 September 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 19 September 2022
Dosen Pembimbing


Inayatul Khafidhoh, M.Pd
NIP. 199003292019032011



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
 Email : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www. iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Dewi Ismayawati
 NIM : 1840110113
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : **Implementasi Konseling Trauma Healing Pada Pasien Gangguan Jiwa Akibat Gagal Menikah di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak di Demak**

Telah diujikan pada **04 Oktober 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mubasyaroh, M.Ag.</u> NIP. 197110261998022001 Ketua/ Penguji I	13/22 /10	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Penguji II	20/22 /10	
<u>Fajar Rosvidi, M.Pd.</u> NIP. 199303142019031015 Sekretaris Sidang	27/22 /10	
<u>Inayatul Khafidhoh, M.Pd.</u> NIP. 199003292019032011 Dosen Pembimbing	27/22 /10	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi	27/22 /10	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab Dewi Ismayawati NIM 1840110113 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidaksesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 22 September 2022

Yang menyatakan



Dewi Ismayawati
1840110113

MOTTO

يٰۤاَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا

“Hai manusia, bertakwalah kepada Tuhanmu. Dari jiwa dia menciptakanmu, dari padanya dia menciptakan pedampingnya, dari mereka dia menghasilkan banyak pria dan wanita. Bertakwalah kepada Allah SWT yang meminta dalam: Sesungguhnya Allah SWT adalah penjagamu.”¹

(QS An Nisa: 1)



¹ Alquran, An-Nisa ayat 1, *Alquran dan Terjemahannya* (Kudus: CV. Mubarakatan Thoyyibah, 2014), 77.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas Ridho-Mu ya Allah, Hingga detik ini Engkau masih memberikan hamba kesehatan, dan ilmu yang semoga bermanfaat sehingga dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Tiada kalimat yang indah selain ucapan Alhamdulillah dan syukur kepada-Mu ya Allah, ridho-Mu selalu menemani langkah-langkahku untuk menggapai cita-citaku. Dengan segala ketulusan, keikhlasan dan kesucian doa, Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua dan Adik tercinta Bapak Suprpto, Ibu Sumartini, Bawa Asmara Saputra dan Tri Widya Astuti yang tak henti-hentinya mendoakan dan memberikan semangat. Yang selalu memberikan semangat, motivasi, arahan, bahkan tidak lupa ketulusan doa dari mereka. Doa mereka adalah langkah awal untuk menuju kesuksesan. Semoga untuk langkah selanjutnya selalu ada doa dan ridho-Nya.
2. Untuk kakek Jumadi, Kasri dan nenek Jumarni, kastinah serta keluarga besar bani marmo yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan selalu mendoakan yang terbaik.
3. Sahabat dan teman-teman tercinta keluarga besar Bimbingan Konseling Islam D yang selalu memberikan semangat tiada henti.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan kepada para pembaca, Aminnn...

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...ُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ḍ/ḍ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Abb	فَلَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rabb	عَالَمِي	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairī
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qaḍa'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majmuk dirangkai				Kata Majmuk dipisah		Tā' Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn		جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **“Implementasi Konseling Trauma Healing Pada Pasien Gangguan Jiwa Akibat Gagal Menikah Di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Di Demak”** ini disusun guna memenuhi salah satu pada jurusan Dakwah/BKI Institut Agama Islam Negeri Kudus (IAIN). Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti dan sebagai uswatun hasanah yang telah memberikan kebebasan manusia dari kejahiliahannya yang membelenggu umat.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H.Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Inayatul Khafidhoh, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya dalam membimbing proses skripsi ini.
5. Kepada dosen-dosen IAIN Kudus yang telah memberikan ilmunya selama perkuliahan maupun diluar perkuliahan dengan keikhlasan dan ketulusan hatinya.
6. Kepada almameterku tercinta IAIN Kudus tempat saya mencari ilmu selama ini.
7. Kepada ketua dan pengurus organisasi karang taruna yang bersedia membantu proses pekerjaan skripsi ini.
8. Bapak, ibu dan saudaraku tercinta yang telah memberikan semangat, doa dalam menuntut ilmu sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan agar skripsi ini dapat selesai dengan maksimal. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun para pembaca.

Kudus, 22 September 2022

Peneliti,

Dewi Ismayawati
1840110113

